

ШКОЛА ПЕКАРЯ: ЗАЧЕМ АЛКОГОЛЬ В ВЫПЕЧКЕ?

16+

Сваты На кухне

Телека

№ 4 (126),
АПРЕЛЬ 2025 г.

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ
УКРАШАЕМ БЛЮДА

ЭКОНОМНОЕ МЕНЮ
ГОТОВИМ БЫСТРО



Неожиданно

СЫРНИКИ
В СМЕТАНЕ

5

блю

ИЗ ПЕРВОЙ
ЗЕЛЕНИ

СО ВКУСОМ ИТАЛИИ:

СПАГЕТТИ
«КАРБОНАРА»
И ЛИМОНЧЕЛЛО

ЗАПАСЛИВАЯ ХОЗЯЮШКА:

КАК СЭКОНОМИТЬ
СЛИВОЧНОЕ
МАСЛО

На десерт:

ВИШНИ
ИЗ ВАФЕЛЬ

— ПОДПИСКА! —

САМОЕ ВРЕМЯ
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
НА «СВАТЫ НА КУХНЕ»
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ
2025 ГОДА
С ВЫГОДОЙ 6% ПО ИНДЕКСАМ:
ПО393 «ПОЧТА РОССИИ»,
86231 «ПОЧТА КРЫМА».

На здоровье

ОВСЯНЫЙ ЙОГУРТ
И КИСЕЛЬ ДЛЯ ЖКТ

•
НУЖНО ЛИ
ПРИНИМАТЬ
БАДЫ?

•
ВОЛШЕБНОЕ
СРЕДСТВО
ОТ КАШЛЯ

Завтрак —

ЭНЕРГИЯ
ДНЯ

ISSN 2312-2145



2 5 0 0 4 >



9 772312 214673