

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	6
Глава 1. Основы анатомии и физиологии человека.	
Основные органы и системы организма.....	8
1.1 Скелет человека. Суставы. Мышечный и связочный аппарат	13
1.2 Мышечный и связочный аппарат	19
1.3 Сердечно-сосудистая система человека.....	21
1.4 Лимфатическая система человека.....	26
1.5 Дыхательная система человека	28
1.6 Пищеварительная система человека	31
1.7 Выделительная система человека	34
1.8 Нервная система человека	37
1.9 Периферическая нервная система	40
1.10 Возрастные особенности организма человека	41
Глава 2. Первая медицинская помощь при бессознательных состояниях и состояниях, непосредственно угрожающих жизни	43
2.1 Содержимое аптечки для транспортных средств	43
2.2 Бессознательное состояние.....	46
2.3 Обморок	46
2.4 Тепловой и солнечный удар	47
2.5 Понятие о реанимации	51
2.6 Остановка сердца.....	59
Глава 3. Понятие о травме.....	61
3.1 Раны, их виды и характеристика.....	61
3.2 Раневая инфекция	64
3.3 Антисептика. Асептика.....	65
3.4 Кровотечения	66
3.5 Способы временной остановки кровотечений	68
3.6 Фитотерапия и кровотечения	73
3.7 Ушибы.....	81
3.8 Переломы.....	83
3.9 Вывихи	87
3.10 Растяжения и разрывы связок	88
3.11 Шок	88
Глава 4. Несчастные случаи и внезапные заболевания	94
4.1 Асфиксия	97
Глава 5. Отравления.....	105
5.1 Пищевые отравления.....	106
5.2 Ботулизм	110