

**РУБРИКИ ЖУРНАЛА:**

- Антидопинговое обеспечение
- Биомедицинские технологии
- Детский и юношеский спорт
- Заболевания спортсменов
- Неотложные состояния
- Организация медицины спорта
- Паралимпийский спорт
- Реабилитация
- Социология и педагогика в спорте
- Спортивная генетика
- Спортивная гигиена
- Спортивное питание
- Спортивная психология
- Спортивная травматология
- Фармакологическая поддержка
- Физиология и биохимия спорта
- Функциональная диагностика

**Виды публикуемых материалов:**

- Оригинальные статьи
- Обзоры литературы
- Лекции
- Клинические наблюдения, случаи из практики
- Комментарии специалистов

**Издатель:**

**Р** ООО Издательский дом  
«Русский врач»  
119270, Россия, г. Москва  
ул. 3-я Фрунзенская, д. 6  
Тел.: +7 (499) 248-08-21  
E-mail: info@rusvrach.ru

**Заведующая редакцией журнала:**

Иовлева Александра Дмитриевна  
Тел.: +7 (963) 630-95-30  
E-mail: info@smjournal.ru

**Отдел подписки:**

Самойлов Геннадий Борисович  
Тел.: +7 (905) 702-45-32  
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

**Отдел рекламы:**

Данилова Надежда Григорьевна  
Тел.: +7 (915) 313-32-22  
E-mail: pr-median@ya.ru

**Сайт:**

smjournal.ru  
rusvrach.ru

Подписано в печать 20.03.2019  
Формат 60х90/8  
Тираж 1000 экз.  
Цена договорная

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-43704 от 24 января 2011 г.

Журнал включен ВАК в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Плата за публикацию статей в журнале с аспирантов не взимается.

Перепечатка опубликованных в журнале материалов допускается только с разрешения редакции. При использовании материалов ссылка на журнал обязательна. Присланные материалы не возвращаются. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламной информации.

Журнал издается с 2011 года

Периодичность – 4 выпуска в год

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» 90998

## СОДЕРЖАНИЕ

### Физиология и биохимия спорта

- С.Н. Ежов, А.В. Яцук, Т.П. Афиногенов, В.А. Синянский**  
Влияние десинхронизирующих эффектов трансмеридианных перелётов на циркадианный ритм артериального давления спортсменов ..... 5
- Н.В. Рылова, А.А. Биктимирова, А.В. Жолинский**  
Обмен карнитина в оценке состояния тканевой энергетики и физической работоспособности юных спортсменов ..... 14

### Функциональная диагностика

- О.В. Марандыкина, Ю.А. Матвеев**  
Скрининг-диагностика нарушений осанки и контроль эффективности коррекционных фитнес-программ ..... 21
- Е.В. Харламов, Н.М. Попова, И.Н. Жучкова, Л.Ф. Сафонова, Л.В. Веселова**  
Антропометрические и функциональные показатели спортсменов, занимающихся спортивными единоборствами в греко-римском стиле ..... 28

### Спортивное питание

- Р.М. Раджаббадиев, О.А. Вржесинская, В.М. Коденцова**  
Об использовании витаминов в питании спортсменов ..... 33
- Е.Ю. Сорокина, А.В. Погожева, Д.Б. Никитюк**  
Изучение ассоциации полиморфизма генов с питанием и пищевым статусом спортсменов-единоборцев ..... 40
- Т.А. Пушкина, С.П. Левушкин, М.И. Малахов, В.Д. Сонькин**  
Влияние курсового приема супероксиддисмутазы на параметры аэробной и анаэробной производительности квалифицированных спортсменов ..... 47
- Э.С. Токаев, Т.А. Пушкина, Е.А. Некрасов, А.А. Хасанов, А.В. Коромыслов**  
Разработка и доклинические исследования продукта «Фит Тонус» для коррекции психофизиологического состояния и нейромышечной передачи у высококвалифицированных спортсменов ..... 55

### Реабилитация

- Н.В. Булякова, В.С. Азарова**  
Цитогенетические нарушения в клетках тимуса как возможный побочный эффект при комбинированной лазеротерапии скелетных мышц (экспериментальное исследование) ..... 65
- А.В. Михалева, А.Г. Куликов, И.Н. Макарова, А.В. Докторов, Е.Е. Пахомова**  
Реабилитационная методика применения лечебной гимнастики и пелоидотерапии в восстановлении пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе ..... 73

### Организация медицины спорта

- А.В. Мелехов, М.А. Мелехова**  
Опыт использования открытых данных спортивной социальной сети для анализа результатов Московского марафона 2017 года ..... 80

Журнал включен в российские и международные библиотечные и реферативные базы данных:

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА  
**eLIBRARY.RU**

**ULRICHSWEB™**  
GLOBAL SERIALS DIRECTORY

**РУКОНТ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ РЕСУРС

**INFOBASE INDEX**

**Crossref**

**Scientific Indexing Services**

**INDEX COPERNICUS**  
INTERNATIONAL

## FEATURED TOPICS:

- Doping Studies
- Biomedical Technologies
- Children and Youth Sports
- Sports Diseases
- Prehospital Care and Emergency Medicine
- Sports Medicine Management
- Paralympic Sports
- Rehabilitation
- Sports Sociology and Pedagogics
- Sports Genetics
- Sports Hygiene
- Sports Supplements
- Sports Psychology
- Sports Traumatology
- Sports Pharmacology
- Sports Physiology and Biochemistry
- Functional Testing

## TYPES OF PUBLISHED MATERIALS:

- Original Research
- Articles Review
- Lectures
- Clinical Cases
- Editorials

## Publisher:

**Р** «Russkiy Vrach»  
Publishing House  
6 - 3d Frunzenskaya St., Moscow, Russia  
119270  
Phone: +7 (499) 248-08-21  
E-mail: info@rusvrach.ru

## Managing editor:

Aleksandra Iovleva  
Mobile: +7 (963) 630-95-30  
E-mail: info@smjournal.ru

## Subscription department:

Gennadiy Samoylov  
Mobile: +7 (905) 702-45-32  
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

## Advertising department:

Nadezhda Danilova  
Mobile: +7 (915) 313-32-22  
E-mail: pr-median@ya.ru

## Websites:

smjournal.ru  
rusvrach.ru

Subscribed into printing 20 March 2019  
60x90 / 8 Format  
1000 Copies

Media Outlet Registration Certificate PI № FS77-43704; Jan 24, 2011.

The Journal is included in the list of Russian reviewed scientific journals of the Higher Attestation Commission for publication of main results of Ph.D and D.Sc research.

There is no publication fee for postgraduate students.

Overprinting of published in the journal materials is prohibited without permission of chief editor. In use of the materials the reference to journal is obligatory. Received papers and other materials are not subject to be returned. The authors view point may not coincide with editorial opinion. Editorial office is not responsible for accuracy of advertising information.

Published since 2011

4 issues per year

«Russian Press» catalog index 90998

## CONTENTS

### Sports Physiology and Biochemistry

- Sergey N. Ezhov, Anna V. Yaschuk, Timofey P. Afinogenov, Vladimir A. Sinyansky*  
Influence of desynchronizing effects of transmeridian flights on the circadian rhythm of sportsmen arterial pressure ..... 5
- Natalia V. Rylova, Alina A. Biktimirova, Andrey V. Zholinsky*  
Carnitine exchange in the assessment of tissue energetics and physical performance of young athletes ..... 14

### Functional Testing

- Oksana V. Marandykina, Yury A. Matveev*  
Screening-diagnostics of posture disorders and performance management of correctional fitness programs ..... 21
- Evgeny V. Kharlamov, Nina M. Popova, Irina N. Zhuchkova, Lyudmila F. Safonova, Lyudmila V. Veselova*  
Anthropometric and functional characteristics of athletes involved in combat sports in the Greco-Roman style ..... 28

### Sports Supplements

- Radzhabkadi M. Radzhabkadiyev, Oksana A. Vrzhesinskaya, Vera M. Kodentsova*  
On the use of vitamins in the nutrition of professional athletes ..... 33
- Elena Yu. Sorokina, Alla V. Pogozheva, Dmitriy B. Nikityuk*  
Study of Association of gene polymorphism with nutrition and nutritional status of martial arts athletes ..... 40
- Tatyana A. Pushkina, Sergey P. Levushkin, Maksim I. Malachov, Valentin D. Sonkin*  
Influence of course reception of superoxide dismutase on the parameters of aerobic and anaerobic performance of qualified athletes ..... 47
- Enver S. Tokaev, Tatiana A. Pushkina, Evgeniy A. Nekrasov, Adam A. Khasanov, Aleksandr V. Koromyslov*  
Development and preclinical research of a product «Fit Tonus» for correction of a psychophysiological state and neuromuscular transfer in highly skilled athletes ..... 55

### Rehabilitation

- Nelly V. Bulyakova, Valentina S. Azarova*  
Cytogenetic abnormalities in thymus cells as a possible side effect of combined skeletal muscle laser therapy (experimental study) ..... 65
- Alina V. Mikhaleva, Alexander G. Kulikov, Irina N. Makarova, Alexey V. Doktorov, Ekaterina E. Pakhomova*  
Therapeutic gymnastics and pelotherapy in physical rehabilitation of patients after arthroscopic surgery on the shoulder joint ..... 73

### Sports Medicine Management

- A.V. Melekhov, M.A. Melekhova*  
Experience of using of sport social network open data for Moscow marathon 2017 results analysis ..... 80

The Journal is included in Russian and International Library and Abstract Databases:

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА  
**eLIBRARY.RU**

**ULRICHSWEB™**  
GLOBAL SERIALS DIRECTORY

**РУКОТ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ РЕСУРС

**INFOBASE INDEX**

**Crossref**

**SIB**  
Scientific Indexing Services

**INDEX COPERNICUS**  
INTERNATIONAL