

## Как изменились цены на проезд в Москве

Читайте на стр. 3 ▶



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА** **97,2 FM**  
**Восток -  
дело верное**  
Захар Прилепин - о новых  
старых союзниках России -  
radiokp.ru 21:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 810 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

№ 80-п (27528-п) 2023 год

Понедельник  
16 октября

Газета нашего города ★ Москва

## Из Латвии депортируют тысячи русских пенсионеров



Читайте на стр. 10 - 11 ▶



## «Рабыне Изауре» - 35 лет

Константин ГЛЫБА

В 1988 году мы увидели  
первый мыльный сериал.

В конце 80-х и на заре 90-х сериалы из Мексики, Бразилии и Аргентины очаровали советских граждан. Воспитанный аскетичными программами ЦТ зритель набросился на роскошные пейзажи и дворцы, как дембель на «Плейбой». Первопроходцем на этой ниве стала «Рабыня Изаура»: в Бразилии она вышла в 1976-м, а у нас первую серию показали 16 октября 1988 года. Мы познакомились с Изаурой - белой рабыней, в которой текла черная кровь (отец был мулатом). А еще там были злой Леонсио, добрая Жануария и другие колоритные персонажи. Почти все они стали для нас родными - увы, кое-кого из этой «родни» уже нет в живых...

Продолжение на стр. 29 ▶

## Галя, у нас альцгеймер!

Анна КУКАРЦЕВА

Кассир и еще  
4 профессии,  
которые приводят  
к слабоумию.

Норвежские ученые выяснили, что изнурительный физический труд повышает риск развития болезни Альцгеймера на 15%, и назвали пять профессий, которые могут довести до слабоумия.

В рамках исследования специалисты изучили данные о состоянии здоровья 7 тысяч человек. Сравнивали данные с 2017



по 2019 год. За это время у 902 была клинически диагностирована деменция, а у 2407 наблюдались легкие когнитивные нарушения.

Выяснилось, что в зоне риска те, кто тяжело трудился: фермеры и животноводы, а также продавцы-консультанты и кассиры, медперсонал (санитары и врачи).

Удивительно, ведь всегда считалось, что физические

нагрузки продлевают продолжительность жизни, улучшают когнитивные функции. Но, как объяснили ученые, речь идет об

умеренных физических нагрузках, а не тяжелом физическом труде.

- У людей, занятых на физически тяжелых работах, вероятность развития деменции примерно на 15,5 процента выше, чем у остальных, - сказал ведущий автор исследования Вегард Скирбекк. - Те, кто часто сталкивается с длительным пребыванием на ногах, тяжелой физической нагрузкой, неудобным графиком работы, стрессом, повышенным риском эмоционального выгорания, - все они в зоне риска.

В таких условиях развитие и сохранение когнитивных способностей практически невозможно. У людей просто не остается времени на отдых и саморазвитие. А это может привести к «износу» не только тела, но и разума. И даже к полному истощению сил.

В общем, все, как всегда, хорошо в меру. Только что это изменит для фермеров и врачей?..

## Новые книги «Комсомолки» против осенней хандры



Читайте на стр. 25 ▶