

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 5 (651), март 2024 г.

# Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

**SOS!**  
**НАСМОРК**  
**НЕ ПРОХОДИТ**

17

**АПТЕКА**  
**ПОД ЯИЧНОЙ**  
**СКОРЛУПОЙ**

19

**ГЛИНА:**  
**ИЗ ГРЯЗИ —**  
**В МАЗИ**

12

4 ТЕМА НОМЕРА

**ВЕСЕННИЙ**  
**АВИТАМИНОЗ**

**ТОЛЬКО ДО 31 МАРТА**  
**ПОДПИСКА**  
**НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ**  
**ПО ЦЕНАМ**  
**1-ГО ПОЛУГОДИЯ!**

**ИНДЕКСЫ:**  
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,  
80122 «КРЫМ ПОЧТА»  
А ДО 17 МАРТА  
НА САЙТЕ [TOLOKA24.RU](https://tolo24.ru)  
ПО ПРОМОКОДУ **МАРТ24**  
ЕЩЕ И СО СКИДКОЙ

**20%!**

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 4 0 0 5 >

