



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

РЕДЬКА НЕ СЛАЩЕ ХРЕНА



Она была известна с давних
времен: упоминание о редьке
имеется даже в надписях на
пирамиде Хеопса, где описывает-
ся, как из её семян египтяне полу-
чали масло. Ценили этот овощ и
китайцы.

А в мифах и легендах Древней Греции
есть история о том, как жители одной
деревушки спросили Аполлона о до-
стоинствах выращиваемого ими рас-
тения, и Бог ответил, что оно стоит
столько золотых монет, сколько весит
само.

Врачи древности и Средневековья
использовали редьку при заболела-
ниях желудка, печени, почек и кише-
чника. Её применяли как средство, по-
вышающее аппетит и... укрепляющее
волосы.

Продолжение на стр. 14

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ДРУЖБА «ЗВЕЗДОЧКИ» С ФОЛЬГОЙ



Есть фольги у нас запасы,
Есть и «звездочка» - бальзам.
Боль в коленях - нету спасу,
Я отпор артриту дам!

Я фольгу бальзамом смажу
И к суставу приложу.
Нежно, ласково поглажу,
Полотенцем обвяжу.

Полтру проснусь я рано,
Уберу компресс с ноги,
Твердо на ноги я встану,
Стало легче - хоть беги.

К этому рецепту хочу добавить, что с
помощью пищевой фольги можно из-
бавиться от пяточной шпоры.

Для этого надо сложить фольгу пря-
моугольником размером 11х6 см, при-
ложить к пятке, надеть шерстяные
носки и лечь спать. Через 10 проце-
дур боль в пятке пройдет.

Карпова Валентина Николаевна,
428000, г. Чебоксары, ГП, а/я 222,
тел. 8-908-300-13-77



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Активированный уголь очищает не только желудок
- Алтей лекарственный для повышения иммунитета
- Если болят суставы
- Грибы полезные для здоровья
- Диагностика здоровья по состоянию волос
- Заживление ран и порезов
- Как побороть усталость на работе
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23047



>