



**m**  
**MEIKO**

### моюще-дезинфицирующие машины для суден и уток

Немецкие машины MEIKO в автоматическом режиме менее чем за 8 минут освобождают, чистят, дезинфицируют и сушат судна и утки.

Такая производительность и отсутствие у персонала контакта с предметами ухода за больными во время обработки ощутимо повышает санитарно-эпидемиологический уровень в отделениях.

Огромный выбор моделей и стоимость от 390 тысяч руб. - все это машины MEIKO!



Представитель в России:  
МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ ВИТА-ПУЛ  
(495) 514-19-00, 514-19-07  
[www.vitapool.ru](http://www.vitapool.ru)

Реклама

ISSN 0025-8342

МЕДИЦИНСКАЯ

# СЕСТРА

3 2012

## 12 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

ОТКРЫВАЯ НЕИЗВЕСТНОЕ: ОТ НАУКИ – К ПРАКТИКЕ

МЕДСЕСТРЫ В США

ОБУЧЕНИЕ В БОЛГАРИИ

СЕСТРА МИЛОСЕРДИЯ ЕКАТЕРИНА ИГНАТЬЕВА

МЕДИКИ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ И ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

А



*Медсестра для всех нас – это эталон доброты, заботы, милосердия.  
Ваши хрупкие женские руки дарят помощь и поддержку нуждающимся.*

Компания SCA и торговая марка TENA – от всей души поздравляет вас с Международным днем медицинских сестер и желает здоровья и успехов в вашем ежедневном подвиге во имя любви к людям.

ЗАБОТА. ПОМОЩЬ. ПОДДЕРЖКА.



II международная специализированная выставка

# Москвичам – здоровый образ жизни

## 7-12 июня 2012

МВЦ «МосЭкспо», павильон 75 на территории ВВЦ



Дирекция:

+7 (916) 061 65 08

+7 (926) 234 08 81

ek@mos-expo.com

www.mos-zdravo.ru

www.mos-expo.com



70



2012

2002

лет 1992

1982

1972

1962

1952

1942

*Поздравляем!*



# 50-е годы

В середине 50-х годов происходят заметные преобразования в системе здравоохранения. В 1956 г. создана районная врачебно-трудовая экспертная комиссия (ВТЭК), отведены земельные участки под строительство больниц, школ, детских садов и яслей. В этот период медицинские школы реорганизуются в медицинские училища. Приказами МЗ СССР от 26 декабря 1955 г. № 282-м и от 4 марта 1957 г. № 33-м о штатных нормативах городских и сельских больниц была введена должность старшей медсестры больницы (образ главной медсестры).

Журнал «Медицинская сестра», отмечающий все эти вехи, продолжает путь, начатый в годы войны. Он ежемесячно выходит в Москве, в издательстве «Медгиз». В 50-е годы его редактором была Н.В. Мананникова — заместитель наркома здравоохранения РСФСР и одновременно преподаватель Центрального института усовершенствования врачей; заместителем редактора — Е.Г. Карманова — директор Института санитарного просвещения Министерства здравоохранения СССР, зачинатель гигиенической пропаганды в стране; секретарем — Ф.И. Зборовская, ведущий педиатр и организатор охраны здоровья детей Центрального научно-исследовательского педиатрического института Наркомздрава РСФСР. Объем журнала — 31 полоса, тираж — 29–30 тыс. экз. В 1952 г. он имел следующие рубрики: «Обмен опытом», «Клиническая медицина», «Уход за больными и медицинская техника», «Медицинские сестры — отличницы», «История отечественной медицины», «Рецензии», «Юридическая консультация», «Вопросы и ответы». Позже добавились: «Нам пишут», «Санитарное просвещение», «Советы медсестер».

В передовой статье 1-го номера за 1952 г. «Повышение качества медицинского обслуживания населения — первоочередная задача» говорилось: «Огромная роль в профилактике желудочно-кишечных заболеваний и острых инфекций принадлежит средним медицинским работникам, которым ежедневно приходится бывать на участках, в квартирах, общежитиях. Они в первую очередь узнают о заболеваниях и могут доложить ситуацию участковому врачу, чтобы провести необходимые меры по их ликвидации...»

В рубрике «Обмен опытом» своим опытом делились патронажные медсестры; о новых методах реабилитации и уходе за детьми с пневмонией, организации труда на врачебном участке, доврачебной помощи при легочных и желудочных кровотечениях рассказывали участковые и палатные медсестры. Часто здесь появлялись публикации фельдшеров и лаборантов.

В рубрике «Клиническая медицина» можно было прочесть о новых методах лечения туберкулеза, опухолях молочных желез, рахите и его предупреждении и др. (авторы статей — профессора, доктора и кандидаты наук, заслуженные врачи).

Журнал оповещал о награждении медсестер орденами «За оборону Москвы», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 гг.», «В память 800-летия Москвы», значками «Отличнику здравоохранения».

В каждом номере давалась информация о новых книгах по медицине с указанием их цены. Например: Р.М. Шапиро. «Основы общего ухода за больными». — 1951, 197 с., цена — 4 руб. 30 коп.

Об обязанностях операционной медсестры при подготовке к операции и в ходе нее, об уходе за больными с расстройствами сердечно-сосудистой системы при лечении их удлиненным сном и многом другом можно было узнать в статьях рубрики «Уход за больными и медицинская техника».

В 1959 г. появилась новая рубрика — «Советы медицинских сестер». Такие советы работали во многих медико-санитарных частях страны. В первые годы после создания советов основной формой работы было проведение конференций. Журнал отмечал конференции о роли лечебного питания, асептики и антисептики и др. За каждым членом Совета закреплялись конкретные функции, определенные участки работы.

На протяжении десятилетия «Медицинская сестра» информировала о городских и союзных сестринских конференциях, сообщала об интересных событиях в жизни и работе медсестер. Профессиональные юристы давали на страницах журнала консультации по вопросам правильного использования рабочего времени, заработной платы, надбавок за вредность и др.

В рубрике «Образ медсестры в отечественной литературе» печатались отрывки из книг С.Н. Сергеева-Ценского «Севастопольская страда», В.Ф. Пановой «Спутники», Б.Н. Полевого «Повесть о настоящем человеке». Читая эти строки, медсестры видели своих коллег, которые «без позы, без рисовки, без самолюбия, как естественное для человека дело, творили подвиг».

Журнал регулярно публиковал статьи о таких замечательных деятелях медицины, как Н.И. Пирогов, Н.А. Семашко, Ф.И. Иноземцев, А.А. Остроумов.

В конце 50-х годов объем журнала увеличился до 48 полос, а тираж — до 110 тыс. экземпляров.

Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
Московская  
медицинская академия  
имени И.М.Сеченова  
Издательский дом  
«Русский врач»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
профессор **К.И. Григорьев**  
**НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ**  
профессор **Г.М. Перфильева**

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**  
академик РАМН **И.Н. Денисов**  
академик РАМН **Н.И. Брико**  
проф. **А.В. Голенков**  
канд. мед. наук **А.Ю. Бражников**  
канд. пед. наук **Н.Н. Камынина**  
канд. психол. наук **И.В. Островская**  
(зам. главного редактора)  
**О.Г. Позднякова**  
**В.А. Саркисова**  
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**  
проф. **С.И. Двойников** (Самара)  
проф. **А.Я. Иванюшкин** (Москва)  
докт. фарм. наук. **Н.М. Насыбуллина**  
(Казань)  
проф. **В.Н. Петров**  
(Санкт-Петербург)  
канд. мед. наук **А.И. Петрова**  
(Санкт-Петербург)  
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)  
**В.Г. Царева** (Москва)  
проф. **А.С. Эйберман** (Саратов)

Журнал зарегистрирован  
Комитетом РФ по печати  
Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98  
Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение  
или размножение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного  
разрешения Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности  
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»



## СОДЕРЖАНИЕ

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

И.В.Островская  
**От доказательств к практике** 4

### ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Е.В. Железкина  
**Организация медицинской помощи  
больным с повышенным  
артериальным давлением** 9

Д.А. Скрипкин, Т.И. Вставская,  
Л.В. Метелева  
**Роль рентгенолаборанта в прове-  
дении виртуальной колоноскопии** 11

Ю.В. Станкевич  
**Работа в акушерском стационаре  
и организация родильного отделения  
в современных условиях** 15

Е.А. Шамрай  
**Анализ системы управления  
сестринским персоналом  
в учреждении здравоохранения** 16

М.В. Рязузов  
**Автоматическая обработка  
предметов ухода за больными** 20

К.С. Филатова  
**Нормирование работы старших  
медсестер в стационаре** 22

Л.Д. Серова  
**Уход за больными  
в послеоперационном периоде** 28

**ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР** 26

### ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

И.Г.Прысева, А.В.Пьяных  
**Преподаватели об организации  
подготовки менеджеров  
сестринского дела** 30

Н.А. Герасимова

**О востребованности специалистов  
с высшим сестринским  
образованием** 32

### СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО ЗА РУБЕЖОМ

А. Егорова  
**Практика медсестры в США** 36

А. Андонова  
**Обучение медсестер в Болгарии** 40

### СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

С.Б. Андрюкова  
**Сестра милосердия графиня  
Екатерина Игнатъева** 43

Д. А. Веретенников, А.Ю. Веретенникова,  
Н.В. Туркина

**Средний и младший медицинский  
персонал в годы Великой  
Отечественной войны** 46

### ХРОНИКА

**Офисный синдром – миф или  
реальность?** 25

**Конференция с международным  
участием** 35

Н.В. Широкова  
**Новая встреча со старыми  
знакомыми** 50

**I Конгресс педиатрических  
медсестер** 53

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!** 55

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**  
Директор по рекламе и маркетингу **В.С. МОИСЕЕВА**  
**НОМЕР ГОТОВИЛИ:**

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**  
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**  
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**  
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**  
Компьютерный набор **Т.Д. ОВЧИННИКОВА**

Подписано в печать 12.04.12

Формат 60x90/8. Заказ 23.

Печать офсетная. Тираж 7100 экз.

Отпечатано в ООО «Офсет Принт»

127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**

Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17,  
1 этаж.

**Для корреспонденции:** 119048, Москва,  
ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1 этаж.

**Телефоны:** 8 (495) 789-92-72,  
8 (499) 246-81-90 (факс)

**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)

**Web-site:** [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

**Подписной индекс по каталогу «Роспечать»  
47989**

© «Медицинская сестра», 2012

Журнал издается с 1942 г.

Ministry of Health  
 of the Russian Federation  
 I.M. Sechenov Moscow  
 Medical Academy  
 Russkiy Vrach (Russian Physician)  
 Publishing House

**EDITOR-IN-CHIEF**  
 Professor **K.I. Grigoryev**  
**RESEARCH ADVISOR**  
 Professor **G.M. Perfilyeva**

**EDITORIAL BOARD:**  
 Academician of the Russian Academy  
 of Medical Sciences **I.N. Denisov**  
 Academician of the Russian Academy  
 of Medical Sciences **N.I. Briko**  
 prof. **A.V. Golenkov**  
 cand. of Med. sci **A.Yu. Brazhnikov**  
 cand. of Ped. sci **N.N. Kamynina**  
 cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**  
 (Deputy Editor-in-Chief)  
**O.G. Pozdnyakova**  
**V.A. Sarkisova**  
 cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

**EDITORIAL COMMITTEE:**  
 prof. **S.I. Dvoynikov** (Samara)  
 prof. **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)  
 MD. **N.M. Nasybullina** (Kazan)  
 prof. **V.N. Petrov** (Saint Petersburg)  
 cand. of Med. sci **A.I. Petrova**  
 (Saint Petersburg)  
 cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**  
 (Penza)  
**V.G. Tsareva** (Moscow)  
 prof. **A.S. Eiberman** (Saratov)

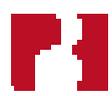
The journal was registered by the Press  
 Committee of the Russian Federation under  
 No. 017930 on July 22, 1998  
 Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere  
 or duplication of the materials published  
 in the journal, in whole or in part, is not permitted  
 without the written consent of the Russkiy Vrach  
 (Russian Physician) Publishing House.**

The editors have no opportunity  
 of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty  
 as to the contents of advertisements.**

The journal is typeset, made up,  
 designed, and color separated  
 by the **RUSSKIY VRACH** (Russian  
 Physician) Publishing House.



**CONTENTS**

**TOPICAL THEME**

I.V. Ostrovskaya  
**From theory to practice 4**

**PROFESSION: THEORY AND PRACTICE**

E.V. Zhelezkina  
**Optimizing medical care for patients  
 with elevated blood pressures 9**

D.A. Skripkin, T.I. Vstavskaya, L.V. Meteleva  
**Role of an X-ray laboratory assistant  
 in the performance of virtual  
 colonoscopy 11**

Yu.V. Stankevich  
**Work at obstetric hospital and to set up  
 a maternity unit under present-day con-  
 ditions 15**

E.A. Shamrai  
**Analysis of a nursing personnel manage-  
 ment system in a health care facility 16**

M.V. Ryauzov  
**Care Utensils Automatic Processing  
 According To Sanitary Regulations 20**

K.S. Filatova  
**Work quota setting for head hospital  
 nurses 22**

L.D. Serova  
**Caring for patients in post operation  
 period 28**

**NURSE TRAINING 26**

**EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS**

I.G. Pryseva, A.V. Pyanykh  
**Teachers about how to organize the  
 training of nursing managers 30**

N.A. Gerasimova  
**Demand for higher nursing education  
 specialists 32**

**NURSING IN FOREIGN COUNTRIES**

A. Egorova  
**Nursing Education 36**

A. Andonova  
**Nurse education in Bulgaria**

**PAGES OF HISTORY**

S.B. Andryukova  
**The sister of mercy Countess  
 Ekaterina Ignatyeva 40**

D.A. Veretennikov, A.Yu. Veretennikova,  
 N.V. Turkina  
**Middle and junior medical personnel  
 in the years of the Great Patriotic War 43**

**CURRENT EVENTS**

**Office Syndrome – myth or reality? 25**

**Conference with international  
 participants 35**

N.V. Shirokova

**New meeting with an old friend 50**

**First Pediatric Nursing Conference 53**

**BE HEALTHY! 55**

General Director **G.S. Zolnikova**  
 Advertising and Marketing Director **V.S. Moiseyeva**

**THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:**

Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**  
 Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**  
 Proof-reader: **T.S. AVERKINA**  
 Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**  
 Computerized compositor: **T.D. OVCHINNIKOVA**  
 Signed for publication: 12.04.12  
 Format: 60×90/8. Order: 23.  
 Offset printing. Circulation: 7100 copies.  
 Printed at the «Ofset Print» printing-house: 39,  
 Dmitrovskoe chausse, Moscow, 127550

**EDITORIAL OFFICE:**  
 11, Usacheva St., Build. 11–17,  
 Moscow

**For correspondence:** 11–17, Usacheva St.,  
 Moscow 119048

**Tel.:** (495) 789-92-72

**Secretariat (fax):** (499) 246-81-90

**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)

**Web-site:** [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

**ROSPECHAT catalogue**

subscription index: 47989

© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2012

The Journal was launched in 1942



## Уважаемые коллеги!

**От имени редколлегии поздравляю вас с Международным днем медицинских сестер, который традиционно отмечается 12 мая.**

Любой праздник — это повод не только для поздравлений, но и для подведения некоторых итогов, оценки перспектив. В России в последние годы реализуется национальный проект в сфере здравоохранения, ведется широкомасштабная работа по модернизации принципов финансирования медицинской помощи, принят ряд законов, составляющих фундаментальную законодательную базу для развития нашей отрасли: Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Федеральный закон от 29.11.2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 8.05.2010 г. № 83-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в связи с совершенствованием правового положения государственных (муниципальных) учреждений». Закончить все системные изменения Минздравсоцразвития РФ планирует к 2017 г.

Здравоохранение развивается, строятся медицинские центры, вводятся в строй новые поликлиники и больницы, существенно увеличена доля здравоохранения в бюджетах регионов, повышается заработная плата в отрасли, возрождается отечественная фарминдустрия, внедрены новые образовательные стандарты и т. д.

Жизнь требует от медицинских работников, в том числе и среднего звена, самого серьезного отношения к регулярному обновлению знаний.

Без этого невозможно применение новых эффективных технологий, внедрение в практику инноваций.

30 медицинских и 10 классических университетов имеют факультеты высшего сестринского образования. На конец прошлого года в стране работало 1 038 500 медсестер, а на каждые 10 тыс. медсестер приходится 356 с высшим образованием, т.е. у нас огромный творческий потенциал.

Отечественная школа сестринского дела по праву считается одной из сильнейших в мире. История помнит множество имен российских сестер милосердия, ставших примером самоотверженности, преданности своему делу. И сейчас у нас есть медсестры, которые достойно продолжают славные традиции. Возможно, настало время для учреждения отечественной профессиональной медали, например им. Екатерины Игнатьевой, для награждения лучших в профессии медсестер.

В этом номере вы найдете материалы, подготовленные вашими коллегами. Они свидетельствуют о вашем профессиональном росте, расширении кругозора, что очень радует. Хочется верить, что наш журнал помогает вам жить и работать.

**Поздравляю вас, дорогие коллеги, с замечательным праздником! Успехов вам в вашем столь необходимом людям труде! Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, любви, оптимизма!**

Главный редактор  
профессор *К. И. Григорьев*

