



m
MEIKO

**моюще-дезинфицирующие
машины для суден и уток**

Немецкие машины МЕЙКО в автоматическом режиме менее чем за 8 минут освобождают, чистят, дезинфицируют и сушат судна и утки.

Такая производительность и отсутствие у персонала контакта с предметами ухода за больными во время обработки ощутимо повышает санитарно-эпидемиологический уровень в отделениях.

Огромный выбор моделей и стоимость от 390 тысяч руб. - все это машины МЕЙКО!



Представитель в России:
МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ ВИТА-ПУЛ
(495) 514-19-00, 514-19-07
www.vitapool.ru

Реклама

МЕДИЦИНСКАЯ

ISSN 0025-8342

СЕСТРА 3 2012

**12 МАЯ –
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР**

**ОТКРЫВАЯ НЕИЗВЕСТНОЕ: ОТ НАУКИ – К ПРАКТИКЕ
МЕДСЕСТРЫ В США
ОБУЧЕНИЕ В БОЛГАРИИ
СЕСТРА МИЛОСЕРДИЯ ЕКАТЕРИНА ИГНАТЬЕВА
МЕДИКИ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ**

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ И ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
www.rusvrach.ru





*Медсестра для всех нас – это эталон доброты, заботы, милосердия.
Ваши хрупкие женские руки дарят помощь и поддержку нуждающимся.*

Компания SCA и торговая марка TENA – от всей души поздравляет вас с Международным днем медицинских сестер и желает здоровья и успехов в вашем ежедневном подвиге во имя любви к людям.

ЗАБОТА. ПОМОЩЬ. ПОДДЕРЖКА.



II международная специализированная выставка

Москвичам – здоровый образ жизни

7-12 июня 2012

МВЦ «МосЭкспо», павильон 75 на территории ВВЦ



Дирекция:

+7 (916) 061 65 08

+7 (926) 234 08 81

ek@mos-expo.com

www.mos-zdravo.ru

www.mos-expo.com



70



2012

2002

лет 1992

1982

1972

1962

1952

1942

Поздравляем!



50-е годы

В середине 50-х годов происходят заметные преобразования в системе здравоохранения. В 1956 г. создана районная врачебно-трудовая экспертная комиссия (ВТЭК), отведены земельные участки под строительство больниц, школ, детских садов и яслей. В этот период медицинские школы реорганизуются в медицинские училища. Приказами МЗ СССР от 26 декабря 1955 г. № 282-м и от 4 марта 1957 г. № 33-м о штатных нормативах городских и сельских больниц была введена должность старшей медсестры больницы (прообраз главной медсестры).

Журнал «Медицинская сестра», отмечающий все эти вехи, продолжает путь, начатый в годы войны. Он ежемесячно выходит в Москве, в издательстве «Медгиз». В 50-е годы его редактором была Н.В. Мананникова — заместитель наркома здравоохранения РСФСР и одновременно преподаватель Центрального института усовершенствования врачей; заместителем редактора — Е.Г. Карманова — директор Института санитарного просвещения Министерства здравоохранения СССР, зачинатель гигиенической пропаганды в стране; секретарем — Ф.И. Зборовская, ведущий педиатр и организатор охраны здоровья детей Центрального научно-исследовательского педиатрического института Наркомздрава РСФСР. Объем журнала — 31 полоса, тираж — 29–30 тыс. экз. В 1952 г. он имел следующие рубрики: «Обмен опытом», «Клиническая медицина», «Уход за больными и медицинская техника», «Медицинские сестры — отличницы», «История отечественной медицины», «Рецензии», «Юридическая консультация», «Вопросы и ответы». Позже добавились: «Нам пишут», «Санитарное просвещение», «Советы медсестер».

В передовой статье 1-го номера за 1952 г. «Повышение качества медицинского обслуживания населения — первоочередная задача» говорилось: «Огромная роль в профилактике желудочно-кишечных заболеваний и острых инфекций принадлежит средним медицинским работникам, которым ежедневно приходится бывать на участках, в квартирах, общежитиях. Они в первую очередь узнают о заболеваниях и могут доложить ситуацию участковому врачу, чтобы провести необходимые меры по их ликвидации...»

В рубрике «Обмен опытом» своим опытом делились патронажные медсестры; о новых методах реабилитации и уходе за детьми с пневмонией, организации труда на врачебном участке, доврачебной помощи при легочных и желудочных кровотечениях рассказывали участковые и палатные медсестры. Часто здесь появлялись публикации фельдшеров и лаборантов.

В рубрике «Клиническая медицина» можно было прочесть о новых методах лечения туберкулеза, опухолях молочных желез, рахите и его предупреждении и др. (авторы статей — профессора, доктора и кандидаты наук, заслуженные врачи).

Журнал оповещал о награждении медсестер орденами «За оборону Москвы», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 гг.», «В память 800-летия Москвы», значками «Отличнику здравоохранения».

В каждом номере давалась информация о новых книгах по медицине с указанием их цены. Например: Р.М. Шапиро. «Основы общего ухода за больными». — 1951, 197 с., цена — 4 руб. 30 коп.

Об обязанностях операционной медсестры при подготовке к операции и в ходе нее, об уходе за больными с расстройствами сердечно-сосудистой системы при лечении их удлиненным сном и многом другом можно было узнать в статьях рубрики «Уход за больными и медицинская техника».

В 1959 г. появилась новая рубрика — «Советы медицинских сестер». Такие советы работали во многих медико-санитарных частях страны. В первые годы после создания советов основной формой работы было проведение конференций. Журнал отмечал конференции о роли лечебного питания, асептики и антисептики и др. За каждым членом Совета закреплялись конкретные функции, определенные участки работы.

На протяжении десятилетия «Медицинская сестра» информировала о городских и союзных сестринских конференциях, сообщала об интересных событиях в жизни и работе медсестер. Профессиональные юристы давали на страницах журнала консультации по вопросам правильного использования рабочего времени, заработной платы, надбавок за вредность и др.

В рубрике «Образ медсестры в отечественной литературе» печатались отрывки из книг С.Н. Сергеева-Ценского «Севастопольская страда», В.Ф. Пановой «Спутники», Б.Н. Полевого «Повесть о настоящем человеке». Читая эти строки, медсестры видели своих коллег, которые «без позы, без рисовки, без самолюбия, как естественное для человека дело, творили подвиг».

Журнал регулярно публиковал статьи о таких замечательных деятелях медицины, как Н.И. Пирогов, Н.А. Семашко, Ф.И. Иноземцев, А.А. Остроумов.

В конце 50-х годов объем журнала увеличился до 48 полос, а тираж — до 110 тыс. экземпляров.

Министерство здравоохранения
Российской Федерации
Московская
медицинская академия
имени И.М.Сеченова
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
академик РАМН **И.Н. Денисов**
академик РАМН **Н.И. Брико**
проф. **А.В. Голенков**
канд. мед. наук **А.Ю. Бражников**
канд. пед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)
О.Г. Позднякова
В.А. Саркисова
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
проф. **С.И. Двойников** (Самара)
проф. **А.Я. Иванюшкин** (Москва)
докт. фарм. наук. **Н.М. Насыбуллина**
(Казань)
проф. **В.Н. Петров**
(Санкт-Петербург)
канд. мед. наук **А.И. Петрова**
(Санкт-Петербург)
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)
В.Г. Царева (Москва)
проф. **А.С. Эйберман** (Саратов)

Журнал зарегистрирован
Комитетом РФ по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»



СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

И.В.Островская
От доказательств к практике 4

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Е.В. Железкина
**Организация медицинской помощи
больным с повышенным
артериальным давлением** 9

Д.А. Скрипкин, Т.И. Вставская,
Л.В. Метелева
**Роль рентгенолаборанта в прове-
дении виртуальной колоноскопии** 11

Ю.В. Станкевич
**Работа в акушерском стационаре
и организация родильного отделения
в современных условиях** 15

Е.А. Шамрай
**Анализ системы управления
сестринским персоналом
в учреждении здравоохранения** 16

М.В. Рязов
**Автоматическая обработка
предметов ухода за больными** 20

К.С. Филатова
**Нормирование работы старших
медсестер в стационаре** 22

Л.Д. Серова
**Уход за больными
в послеоперационном периоде** 28

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

И.Г.Прысева, А.В.Пьяных
**Преподаватели об организации
подготовки менеджеров
сестринского дела** 30

Н.А. Герасимова

**О востребованности специалистов
с высшим сестринским
образованием** 32

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО ЗА РУБЕЖОМ

А. Егорова
Практика медсестры в США 36

А. Андонова
Обучение медсестер в Болгарии 40

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

С.Б. Андрюкова
**Сестра милосердия графиня
Екатерина Игнатъева** 43

Д. А. Веретенников, А.Ю. Веретенникова,
Н.В. Туркина
**Средний и младший медицинский
персонал в годы Великой
Отечественной войны** 46

ХРОНИКА

**Офисный синдром – миф или
реальность?** 25

**Конференция с международным
участием** 35

Н.В. Широкова
**Новая встреча со старыми
знакомыми** 50

**I Конгресс педиатрических
медсестер** 53

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! 55

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
Директор по рекламе и маркетингу **В.С. МОИСЕЕВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Компьютерный набор **Т.Д. ОВЧИННИКОВА**
Подписано в печать 12.04.12

Формат 60х90/8. Заказ 23.
Печать офсетная. Тираж 7100 экз.
Отпечатано в ООО «Офсет Принт»
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17,
1 этаж.

Для корреспонденции: 119048, Москва,
ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1 этаж.

Телефоны: 8 (495) 789-92-72,
8 (499) 246-81-90 (факс)

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: www.rusvrach.ru

Подписной индекс по каталогу «Роспечать»
47989

© «Медицинская сестра», 2012

Журнал издается с 1942 г.

Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov Moscow
Medical Academy
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perfilyeva**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy
of Medical Sciences **I.N. Denisov**
Academician of the Russian Academy
of Medical Sciences **N.I. Briko**
prof. **A.V. Golenkov**
cand. of Med. sci **A.Yu. Brazhnikov**
cand. of Ped. sci **N.N. Kamynina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
prof. **S.I. Dvoynikov** (Samara)
prof. **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)
MD. **N.M. Nasybullina** (Kazan)
prof. **V.N. Petrov** (Saint Petersburg)
cand. of Med. sci **A.I. Petrova**
(Saint Petersburg)
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
(Penza)
V.G. Tsareva (Moscow)
prof. **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press
Committee of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.

The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSEKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.



CONTENTS

TOPICAL THEME

I.V. Ostrovskaya	
From theory to practice	4

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

E.V. Zhelezkina	
Optimizing medical care for patients with elevated blood pressures	9
D.A. Skripkin, T.I. Vstavskaya, L.V. Meteleva	
Role of an X-ray laboratory assistant in the performance of virtual colonoscopy	11

Yu.V. Stankevich	
Work at obstetric hospital and to set up a maternity unit under present-day con- ditions	15

E.A. Shamrai	
Analysis of a nursing personnel manage- ment system in a health care facility	16

M.V. Ryauzov	
Care Utensils Automatic Processing According To Sanitary Regulations	20

K.S. Filatova	
Work quota setting for head hospital nurses	22

L.D. Serova	
Caring for patients in post operation period	28

NURSE TRAINING	26
-----------------------	-----------

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

I.G. Pryseva, A.V. Pyanykh	
Teachers about how to organize the training of nursing managers	30

N.A. Gerasimova	
Demand for higher nursing education specialists	32

NURSING IN FOREIGN COUNTRIES

A. Egorova	
Nursing Education	36
A. Andonova	
Nurse education in Bulgaria	

PAGES OF HISTORY

S.B. Andryukova	
The sister of mercy Countess Ekaterina Ignatyeva	40

D.A. Veretennikov, A.Yu. Veretennikova, N.V. Turkina	
Middle and junior medical personnel in the years of the Great Patriotic War	43

CURRENT EVENTS

Office Syndrome – myth or reality?	25
---	-----------

Conference with international participants	35
---	-----------

N.V. Shirokova	
New meeting with an old friend	50

First Pediatric Nursing Conference	53
---	-----------

BE HEALTHY!	55
--------------------	-----------

General Director **G.S. Zolnikov**
Advertising and Marketing Director **V.S. Moiseyeva**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **T.D. OVCHINNIKOVA**
Signed for publication: 12.04.12
Format: 60×90/8. Order: 23.
Offset printing. Circulation: 7100 copies.
Printed at the «Ofset Print» printing-house: 39,
Dmitrovskoe chausse, Moscow, 127550

EDITORIAL OFFICE:
11, Usacheva St., Build. 11–17,
Moscow
For correspondence: 11–17, Usacheva St.,
Moscow 119048
Tel.: (495) 789-92-72
Secretariat (fax): (499) 246-81-90
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: www.rusvrach.ru
ROSPECHAT catalogue
subscription index: 47989
© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2012
The Journal was launched in 1942



Уважаемые коллеги!

От имени редколлегии поздравляю вас с Международным днем медицинских сестер, который традиционно отмечается 12 мая.

Любой праздник — это повод не только для поздравлений, но и для подведения некоторых итогов, оценки перспектив. В России в последние годы реализуется национальный проект в сфере здравоохранения, ведется широкомасштабная работа по модернизации принципов финансирования медицинской помощи, принят ряд законов, составляющих фундаментальную законодательную базу для развития нашей отрасли: Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Федеральный закон от 29.11.2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 8.05.2010 г. № 83-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в связи с совершенствованием правового положения государственных (муниципальных) учреждений». Закончить все системные изменения Минздравсоцразвития РФ планирует к 2017 г.

Здравоохранение развивается, строятся медицинские центры, вводятся в строй новые поликлиники и больницы, существенно увеличена доля здравоохранения в бюджетах регионов, повышается заработная плата в отрасли, возрождается отечественная фарминдустрия, внедрены новые образовательные стандарты и т. д.

Жизнь требует от медицинских работников, в том числе и среднего звена, самого серьезного отношения к регулярному обновлению знаний.

Без этого невозможно применение новых эффективных технологий, внедрение в практику инноваций.

30 медицинских и 10 классических университетов имеют факультеты высшего сестринского образования. На конец прошлого года в стране работали 1 038 500 медсестер, а на каждые 10 тыс. медсестер приходится 356 с высшим образованием, т.е. у нас огромный творческий потенциал.

Отечественная школа сестринского дела по праву считается одной из сильнейших в мире. История помнит множество имен российских сестер милосердия, ставших примером самоотверженности, преданности своему делу. И сейчас у нас есть медсестры, которые достойно продолжают славные традиции. Возможно, настало время для учреждения отечественной профессиональной медали, например им. Екатерины Игнатьевой, для награждения лучших в профессии медсестер.

В этом номере вы найдете материалы, подготовленные вашими коллегами. Они свидетельствуют о вашем профессиональном росте, расширении кругозора, что очень радует. Хочется верить, что наш журнал помогает вам жить и работать.

Поздравляю вас, дорогие коллеги, с замечательным праздником! Успехов вам в вашем столь необходимом людям труде! Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, любви, оптимизма!

Главный редактор
профессор **К. И. Григорьев**

