

По благословению Святейшего  
Патриарха Московского и всея Руси  
Алексия II



Одобрено Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви  
Свидетельство о присвоении грифа № 090  
от 6 июня 2011 года

Журнал зарегистрирован в Министерстве по делам печати,  
телерадиовещания и средств массовой информации  
(Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 77-23077  
от 23 сентября 2005 г.)

**Главный редактор:**

С.В. Тимченко

**Издательский совет:**

архимандрит Спиридон (Иващенко)  
протоиерей Сергей Николаев  
протоиерей Петр Влащенко  
протоиерей Илия Шугаев  
протоиерей Ярослав Шипов  
священник Александр Круглов

**Фоторедактор:**

Андрей Куцын

**Выпускающий редактор:**

Гелена Федотова

**Литературный редактор:**

Елена Смольникова

**Редакторы:**

Ирина Сендецкая  
Вера Первова  
Елена Варова

**Распространение:**

Георгий Никитин  
Наталья Шутова

**Реклама и связи с общественностью:**

Анастасия Сабитова  
Тел.: +7 (911) 733-96-13

**Подписка:**

Мария Чеснокова

**Дизайн и верстка:**

Андрей Куцын

**Фотограф:**

Владимир Монастырев

**Фото на обложке:**

Вячеслав Андреев

На фото участница конкурса «Русская краса»,  
проведенного по инициативе молодежного отдела  
ОМСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ  
ЦЕРКВИ и благотворительного фонда «Молодежная  
инициатива»

**Учредитель:**

Р.В. Тимченко

**Издатель:**

ООО «Издательский Дом «СЛАВЯНКА»

**Адрес издателя и редакции:**

Фактический: 127018, Москва, Савеловский пр-д, 8  
Почтовый: 127018, Москва, ОПС-18, а/я 177  
Телефоны: (495) 648-05-14, (917) 582-74-04 (подписка)  
Телефон: (495) 988-35-81  
Сайт в интернете: [www.slavianka.com](http://www.slavianka.com)  
E-mail: [slavianka@slavianka.com](mailto:slavianka@slavianka.com)

Тираж 15 500, цена свободная  
Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат»  
143405, Московская обл., г. Красногорск,  
п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км.  
Дата выхода 15.12.2019

Редакция благодарит рабов Божиих Сергея,  
Андрея, Андрея, Георгия, Станислава, Наталью,  
Александра, попечением которых был издан этот журнал,  
и просит молитв об их здравии и здравии их сродников.



**НИ ДНЯ БЕЗ  
РУССКОЙ НАРОДНОЙ ЛИНИИ!**  
<http://www.ruskline.ru/>

Женщина без веры жить не может!

Преподобный Варсонофий Оптинский



# ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

<b>Слово пастыря</b>	
В нашей жизни две тайны	4
Рождество – семейный праздник	8
<b>Месяцеслов</b>	
Преподобная Мелания Римляныня	12
<b>Гость номера протоиерей</b>	
<b>Сергий Правдолюбов:</b>	
«Духовный подвиг сокровенен»	18
<b>Женские судьбы</b>	
Зенона и Зосима	31
<b>Записки священника</b>	
Метаморфозы	36
<b>По вере вашей</b>	
Сила истинного прощения	40
<b>Азы Православия</b>	
О христианском погребении усопших	46
Православие в вопросах и ответах	52
За советом к батюшке	56
<b>Матушкины будни</b>	
Как не бояться многодетности	58
<b>Брак и семья</b>	
Это не ноша. Это крылья!	66
<b>Воспитание</b>	
Святое дело – воспитание девочек	76
<b>Женщины в истории России</b>	
Ее жизнь была подвигом милосердия	
Сестра милосердия Екатерина Бакунина	88
<b>Здоровье</b>	
Психотерапия по-русски	94
<b>Детская</b>	
С Рождеством Христовым!	102
Десять Заповедей Божиих	106
<b>Рукоделие</b>	
Рождественский шар	110
<b>Кулинария</b>	
Рождественское застолье по-русски	112

