

Редакционная коллегия журнала:

| | |
|--|--|
| Главный редактор: | Шустин Б.Н. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Заместитель главного редактора: | Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Ответственный редактор: | Арансон М.В. – кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Технический редактор: | Гетьманова Т.А. – редактор ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |

Члены редакционной коллегии:

| | |
|-----------------|---|
| Абрамова Т.Ф. | – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Воронов А.В. | – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Гомес А.К. | – кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авиллы, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия) |
| Горелов А.А. | – доктор педагогических наук, профессор, Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Россия) |
| Евсеев С.П. | – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия) |
| Жийяр М.В. | – доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия) |
| Квашук П.В. | – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Керимов Ф.А. | – доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан) |
| Кручинский Н.Г. | – доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь) |
| Кузнецова З.М. | – доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ»» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия) |
| Левицкий А.Г. | – доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия) |
| Лу Ифан | – доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика) |
| Мандриков В.Б. | – доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия) |
| Поляев Б.А. | – доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия) |
| Сейранов С.Г. | – академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия) |
| Солопов И.Н. | – доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия) |
| Столяров В.И. | – доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия) |
| Фудин Н.А. | – доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия) |
| Шестаков М.П. | – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Якимович В.С. | – доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия) |

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Правила для авторов: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года) по следующим группам научных специальностей:

5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

| | | |
|--------------------------------|-----------------|--|
| Editor-in-chief: | Shustin B.N. | – Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Deputy Editor-in-Chief: | Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Managing Editor: | Aranson M.V. | – Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Technical Editor: | Getmanova T.A. | – Editor VNIIFK (Moscow city, Russia) |

Members of the Editorial Board:

| | |
|------------------|--|
| Abramova T.F. | – Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Voronov A.V. | – Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Gomez A.K. | – Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário of Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil) |
| Gorelov A.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia) |
| Evseev S.P. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia) |
| Zhiyjar M.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE “The Russian University of Sport ‘GTSOLIFK’” (Moscow city, Russia) |
| Kvashuk P.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Kerimov F.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan) |
| Kruchinskiy N.G. | – Doctor of Medical Sciences, Professor, Polesskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus) |
| Kuznetsova Z.M. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE “University of Management ‘TIPB’” (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia) |
| Levitskiy A.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports (Saint-Petersburg city, Russia) |
| Lu Yifan | – Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China) |
| Mandrikov V.B. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE “Volgograd State Medical University” of the Ministry of Health of Russian Federation (Volgograd city, Russia) |
| Polyaev B.A. | – Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE “N.I. Pirogov Russian National Research Medical University” of the Ministry of Health of Russian Federation (Moscow city, Russia) |
| Seyranov S.G. | – Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE “The Russian University of Sport ‘GTSOLIFK’” (Moscow city, Russia) |
| Solopov I.N. | – Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE “Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports” (Volgograd city, Russia) |
| Stolyarov V.I. | – Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE “The Russian University of Sport ‘GTSOLIFK’” (Moscow city, Russia) |
| Fudin N.A. | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI “P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology” (Moscow city, Russia) |
| Shectakov M.P. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Yakimovich V.S. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE “Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports” (Volgograd city, Russia) |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Rules for authors: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport
(VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство “Спорт”»,
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 21.04.2023.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,75.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 435.
Тип. заказ № 2144

Отпечатан с электронной версии заказчика в типографии ООО «Канцлер». 150008, г. Ярославль, ул. Клубная, 4-4

Содержание

| | |
|--|----|
| Теория и методика спорта высших достижений | |
| <i>Арансон М.В., Кряжев В.Д.</i> Проблемы подготовки спортсменов высокой квалификации в прыжках на лыжах с трамплина (по материалам зарубежных исследований) 4 | 4 |
| <i>Галочкин П.В., Карданов В.А., Галочкин Н.В., Клещев В.В.</i> Особенности технико-тактического мастерства в профессиональном боксе в связи с уровнем конкуренции 9 | 9 |
| <i>Иссурин В.Б., Лях В.И., Левушкин С.П.</i> Результаты исследований и практические рекомендации по построению тренировки спортсменов на основе блоковой периодизации 15 | 15 |
| <i>Швецов А.В.</i> Кубок мира по лыжным гонкам: история развития и статистика личных достижений у мужчин 23 | 23 |
| Теория и методика детско-юношеского спорта | |
| <i>Пастушенко Е.Е.</i> Методика подготовки детей 4–8 лет, занимающихся в группах единоборств, к выполнению норм комплекса ГТО I ступени 28 | 28 |
| Медико-биологические проблемы спорта | |
| <i>Выборная К.В., Семенов М.М., Раджаббадиев Р.М., Никитюк Д.Б.</i> Морфологические показатели боксеров высокого класса, рекомендуемые как ориентир в процессе восстановления после травм или при предсоревновательной коррекции массы тела 35 | 35 |
| <i>Макарова Н.В., Овсянникова А.В.</i> Оценка пульсовой стоимости нагрузки в суточном беге 43 | 43 |
| Массовая физическая культура и оздоровление населения | |
| <i>Васькова Е.В., Зюзина А.А., Широкова Е.А.</i> Особенности волевой регуляции студентов разных профилей подготовки и ее связь с направлением физкультурно-оздоровительной деятельности 49 | 49 |
| <i>Гросс Н.А., Шарова Т.Л., Клендар В.А., Молоканов А.В.</i> Контроль состояния организма детей-инвалидов с двигательными нарушениями при использовании активных физических упражнений в реабилитации 55 | 55 |
| <i>Петрук Е.Н.</i> Совершенствование структуры, содержания и нормативов I ступени комплекса ГТО на основании связи физического развития, физической и технической подготовленности детей 6–7 лет 63 | 63 |
| Информационное обеспечение физической культуры и спорта | |
| <i>Богомолов Г.В., Орлов К.А., Прокопенкова Ю.М.</i> Статистический учет малого и среднего предпринимательства в сфере физической культуры и спорта 69 | 69 |
| <i>Шустин Б.Н., Сафонов Л.В., Баранов В.Н.</i> Актуальные научные направления диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта 73 | 73 |
| Спортивная психология | |
| <i>Болгов А.Н., Ализар Т.А., Карабутов Е.В.</i> Повышение результативности соревновательной деятельности вратарей-гандболистов средствами развития психомоторных способностей 78 | 78 |
| Труды молодых ученых | |
| <i>Ерёмич Н.А., Шестаков М.П.</i> Кластеризация показателей управления движением у высококвалифицированных спортсменов 83 | 83 |
| Сведения об авторах 90 | 90 |
| Правила для авторов 93 | 93 |

Contents

| | |
|--|----|
| Theory and methodic of elite sport | |
| <i>Aranson M.V., Kryazhev V.D.</i> Problems of elite athletes training in ski jumping (by the materials of foreign studies) 4 | 4 |
| <i>Galochkin P.V., Kardanov V.A., Galochkin N.V., Kleshchev V.V.</i> Features of technical and tactical skill in professional boxing due to the level of competition 9 | 9 |
| <i>Issurin V.B., Lyakh V.I., Lyovushkin S.P.</i> Research results and practical recommendations on the construction of athletes' training based on block periodization 15 | 15 |
| <i>Shvetsov A.V.</i> FIS cross-country World Cup: history of development and statistics of personal achievements for men's 23 | 23 |
| Theory and methodic of children and youth sport | |
| <i>Pastushenko E.E.</i> The methodology of preparing children 4–8 years old, engaged in martial arts groups, to fulfill the norms of the GTO complex of the I st stage 28 | 28 |
| Biomedical aspects in sport | |
| <i>Vybornaya K.V., Semenov M.M., Radzhabkadiyev R.M., Nikityuk D.B.</i> Morphological indicators of high-class boxers recommended as a reference in the process of recovery after injuries or in pre-competitive body weight correction 35 | 35 |
| <i>Makarova N.V., Ovsyannikova A.V.</i> Estimation of the pulse cost of the load in the daily run 43 | 43 |
| Mass physical training and improvement of the population | |
| <i>Vaskova E.V., Zyuzina A.A., Shirokova E.A.</i> Peculiarities of volitional regulation of students of different training profiles and its connection with the direction of sports and recreational activities 49 | 49 |
| <i>Gross N.A., Sharova T.L., Klendar V.A., Molokanov A.V.</i> Monitoring the state of the body of disabled children with motor disorders when using active physical exercises in rehabilitation 55 | 55 |
| <i>Petruk E.N.</i> Improvement of the structure, content and standards of the I st stage of the GTO complex based on the relationship of physical development, physical and technical readiness of children 6–7 years old 63 | 63 |
| Informatics in physical culture and in sport | |
| <i>Bogomolov G.V., Orlov K.A., Prokopenkova Yu.M.</i> Statistical accounting of small and medium-sized business in the field of physical culture and sport 69 | 69 |
| <i>Shustin B.N., Safonov L.V., Baranov V.N.</i> Current scientific directions of dissert research in the field of physical culture and sport 73 | 73 |
| Sport psychology | |
| <i>Bolgov A.N., Alizar T.A., Karabutov E.V.</i> Improving the effectiveness of competitive activities of goalkeepers-handball players by means of developing psychomotor abilities 78 | 78 |
| Works of young scientists | |
| <i>Eryomich N.A., Shestakov M.P.</i> Clusterization of motor control markers in elite athletes 83 | 83 |
| Information about authors 90 | 90 |
| Guidelines for authors 93 | 93 |

