



# ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

СОВЕТЫ ОТ А ДО Я

16+

№12 декабрь 2023

**ТАКТИКА 30**  
**В ГОЛОЛЕД**

**КАК ИЗБЕЖАТЬ**  
**ПОХМЕЛЬЯ 14**

**МАНДАРИНЫ: 18**  
**КОГДА ОПАСНЫ?**

**ПРИМЕТЫ НА**  
**НОВЫЙ ГОД 2**

**ПРАЗДНИЧНЫЕ**  
**ОБОСТРЕНИЯ 8**

**ГОРОСКОП ЗДОРОВЬЯ**  
**НА 2024 ГОД 28**

*С Новым годом!*

**ЮНИЛАЙН®**  
издательство «Юнилайн-Пресс»



**26**

**МИФЫ ПРО**  
**ВИСОКОСНЫЙ ГОД**

Подпишитесь!

