



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редактор

ОЗЕРОВА О.А.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ГУМАНИТАРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И.В. Понкин, А.И. Лаптева – Спорт и допинг: предиктивное осмысление будущего.....2

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

О.Б. Малков – Теория тайминга в различных видах единоборств.....5

А.Г. Баталов, О.О. Бакулина – Моделирование соревновательной результативности спортсменов в лыжных гонках.....8

В.В. Козин, А.В. Салугин, Ф.В. Салугин, М.В. Герасимов – Тактико-техническая подготовка юных спортсменов игровых видов спорта и единоборств на основе условий сложнокоординационной направленности и минимальных ситуаций.....11

Мохамед Аль Халили, М.Е. Степанова – Использование специальных упражнений для повышения уровня специфической ловкости теннисистов 12-13 лет.....14

К.С. Попенко, А.С. Махов – Исследование эффективности спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в мини-футболе 5х5 (в1) – спорт слепых.....17

А.С. Юрков – Психологическая коррекция эмоциональных состояний спортсменов, занимающихся скелетоном.....20

А.В. Дворников, Е.М. Денисова, Д.А. Волков – Факторы, влияющие на эффективность тренировочного процесса в волейболе.....23

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Е.М. Денисова, Д.А. Волков, А.В. Дворников – Особенности межличностных отношений в системе «тренер-спортсмен» в студенческих командах по волейболу.....25

О.В. Сергеев, К.М. Гура – Организация психолого-педагогического сопровождения легкоатлетов-спринтеров в годичном цикле подготовки.....27

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

О.Н. Головкин, В.А. Лей, А.Г. Михайлова, Т.В. Смирнова – «Свежее» учебное занятие: новый взгляд на привычное.....31

Г.В. Барчукова, А.Н. Мизин – Соревновательный метод на занятиях по физической культуре студентов на примере настольного тенниса.....34

Т.Э. Галюнок, Л.К. Белоус, Н.В. Андрианова – Комплексная подготовка учащихся старших классов к участию в олимпиаде по физической культуре.....37

О.В. Коротаева – Формирование личной физической культуры на основе разработки индивидуальной траектории физического воспитания студентов.....39

Р.Р. Магомедов, М.Р. Попова – Особенности физического воспитания студентов специальной медицинской группы в адаптивной безопасной образовательной среде вуза.....42

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

С.С. Гуляева, М.И. Сентизова, С.П. Гуляев – Формирование интереса женщин, занимающихся оздоровительной физической культурой, к мониторингу психофизического состояния.....45

И.И. Михаил, А.А. Прохоренко, А.Е. Батурин, Д.А. Каменский – Влияние физических упражнений на людей, страдающих бронхиальной астмой.....48

А.И. Кравчук, О.Е. Туковская, Е.Е. Яворская – Физическая подготовленность детей, проживающих в условиях Крайнего Севера.....50

И.А. Карасева, М.А. Кузьмин, Н.С. Яунбаева, Р.Х. Абдуллин – Оздоровление мужчин и женщин средствами скандинавской ходьбы в сочетании с использованием высокотехнологичных тренажеров.....54

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

О.Б. Соколов, О.Н. Иванов, А.В. Антипов, Д.Г. Печеник – Эффективность программы «Маугли» при обучении детей основам футбола.....58

Е.С. Колесникова – Совершенствование хореографической подготовки гимнасток на бревне средствами музыки.....61

М.Б. Саламатов, М.Ю. Степанов, А.Н. Шарипов – Взаимосвязь упражнений, формирующих ударные действия юных тайбоксеров.....63

Г.В. Лопин, Т.Г. Артёменко, Т.Г. Климанова – Температурная устойчивость пловцов к холодной воде в условиях соревнования.....65

А.С. Талан, Л.С. Шувалова, М.В. Дедик – Мониторинг текущего состояния юных спортсменов по каратэ кикусинкай.....67

ПОДГОТОВКА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КАДРОВ

К.С. Колодезников, А.А. Михайлов, Р.В. Бестинов, М.Г. Колодезникова – Совершенствование судейской системы в боксе.....70

Г.Г. Федотова, Е.А. Якимова, Г.В. Пожарова, М.А. Гераськина – Профессиональная подготовка студентов в области физической культуры и спорта в условиях модернизации и инновации педагогического образования.....72

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Е.И. Троян – Ситуационное обучение сотрудников дорожно-патрульной службы применению физической силы на этапе начальной профессиональной подготовки.....75

Н.С. Панчук, Е.В. Курганова – Проектирование образовательной деятельности по физическому воспитанию студентов-юристов с учетом будущей профессиональной деятельности.....77

УЧЕБНЫЕ – ПРАКТИКАМ

В.П. Губа, Л.В. Булыкина, К.А. Ацута – Совершенствование атакующих действий волейболистов 15-16 лет на основе баланса объема и интенсивности нагрузки скоростно-силовой направленности.....4

Г.В. Карева, Л.Н. Забелина – Внедрение игровой технологии в процесс формирования гностических способностей будущего специалиста.....10

А.В. Родин, М.В. Луганская, С.Н. Сбитный – Кондиционная подготовка на предсезонных сборах спортсменов игровых видов спорта с помощью средств кроссфита.....36

Т.С. Лисицкая, С.А. Кувшинникова – Постковидная реабилитация средствами фитнеса.....41

С.Н. Сбитный, А.И. Калаша, Г.А. Гуторова, Ю.А. Украинцева – Формирование культуры здоровья младших школьников в образовательном процессе средствами физкультурно-оздоровительной деятельности.....44

А.Х-М. Вагидова, Н.В. Пешкова – Проектный подход в организации спортивной ориентации детей с интеллектуальными нарушениями в условиях спортивно-адаптивной организации.....47

Р.И. Гильмутдинова, А.Д. Шаймиева – Роль подвижных игр с интеллектуально-творческими заданиями в развитии дошкольников с ментальными нарушениями.....79

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ.....69, 30