

УДК 159.972
ББК 88.3
М32

А

Научный редактор *Влада Кислюк*

Мастерсон, Джеймс Ф.

М32 Поиск реального Я. Личностные расстройства нашего времени / Дж. Ф. Мастерсон ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 296 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2023. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0913-7

Личностные расстройства — пограничные, нарциссические и шизоидные — стали классическими психологическими проблемами нашего времени. Люди с такими нарушениями внешне успешны и обаятельны, и это сбивает с толку их коллег, родственников и партнеров, а нередко и психологов. Эта книга поможет читателю понять таких пациентов. В ней описывается развитие и функционирование здорового реального Я, а затем показывается, что может пойти не так. Автор приводит множество случаев из практики и демонстрирует, как ложное Я ведет себя в личных и рабочих взаимоотношениях. Также в книге содержатся описания методов лечения.

УДК 159.972
ББК 88.3

Электронное издание на основе печатного издания: Поиск реального Я. Личностные расстройства нашего времени / Дж. Ф. Мастерсон; пер. с англ. А. Багрянцевой. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2022. — 296 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-490-3. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0913-7

© James F. Masterson, 1990
© ИОИ, перевод, издание на русском языке 2022

А

Содержание

| | |
|---|-----|
| Предисловие..... | 5 |
| Благодарность..... | 11 |
| 1. Ложное Я: Внутренний диверсант..... | 14 |
| 2. Формирование реального Я..... | 37 |
| 3. Реальное Я в действии..... | 58 |
| 4. Страх отвержения: осажденное Я..... | 73 |
| 5. Портрет пограничной личности..... | 102 |
| 6. Портрет нарциссической личности..... | 120 |
| 7. Вызов близости..... | 140 |
| 8. Психотерапия с пограничным пациентом..... | 167 |
| 9. Синдром пограничного расстройства личности у подростков..... | 190 |
| 10. Психотерапия пациента с нарциссическим расстройством личности..... | 219 |
| 11. Терапевт как защитник реального Я..... | 239 |
| 12. Творческие решения – Сартр, Мунк и Вулф..... | 259 |
| Эпилог. Воскрешение..... | 286 |
| Примечания..... | 289 |
| Библиография..... | 292 |