

УДК 159.922.7+37.017.1  
ББК 88.8+74.9  
К12

Переводчик А. Богуславская

**Кавалло Р., Панарезе А.**

К12 Не программируйте ребенка: Как наши слова влияют на судьбу детей / Роберта Кавалло, Антонио Панарезе ; Пер. с итал. — М. : Альпина Пабlishер, 2017. — 247 с.

ISBN 978-5-9614-6223-4

Если вы держите в руках эту книгу, вы, скорее всего, заботитесь о своем ребенке и его будущем. Однако даже любящие родители не всегда осознают, как их самые простые слова на всю жизнь определяют мировоззрение ребенка, его уверенность в собственных силах и желание действовать. Если он с раннего детства слышит: «Не лезь, упадешь!», «Дай сюда, сломаешь!», «Стой спокойно!», «Помолчи!» — постепенно он привыкает не исследовать мир вокруг, не пробовать, не выражать свои мысли и чувства и вообще не высываться.

Но есть и везунчики, которым с рождения позволяют ошибаться, проливать, ронять, рисковать, лезть, куда хочется. Их родители верят, что потраченное время и испорченные вещи стоят того, чтобы их ребенок учился, развивался, рос любопытным и уверенным в своих силах. Наука доказывает: наши слова, сказанные от усталости и даже из самых лучших побуждений, крепко врезаются в детскую психику. Поэтому прочитайте внимательно эту книгу и постарайтесь руководствоваться изложенными в ней замечательными идеями и приемами, чтобы изменить собственные привычные реакции и — в конечном итоге — изменить судьбу ваших любимых детей к лучшему.

УДК 159.922.7+37.017.1  
ББК 88.8+74.9

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru)*

© Uno Editori, 2014  
© Издание на русском языке, перевод, оформление.  
ООО «Альпина Пабlishер», 2017

ISBN 978-5-9614-6223-4 (рус.)  
ISBN 978-8-8988-2957-6 (итал.)

# СОДЕРЖАНИЕ

## 0

Я хорошая мать? Я хороший отец?	
Счастлив ли мой ребенок?.....	11
Что вы узнаете из этой книги?.....	13

## 1

Будь проклят тот день, когда отец заставил его согласиться на эту работу.....	19
--	----

## 2

Незримый яд, убивший нашу независимость.....	31
Кажется, что это глупости, но они влияют на будущее вашего ребенка.....	39
Шесть препятствий, мешающих не программировать ребенка.....	44
Богатая событиями история Роберты и Антонио.....	49

### 3

#### Слонов надо укрощать...

Прямо как детей .....	57
Зачем вообще говорить о программировании и судьбе.....	64
Две глупые фразы: «Будь молодцом!» и «Хватит реветь!» .....	67
Хватит быть «молодцом» – будьте собой.....	79
Четыре вопроса, которые помогут выключить отбойный молоток и перестать говорить ребенку: «Веди себя хорошо!».....	82
Хватит реветь!.....	88

### 4

Какие сигналы вы транслируете своему ребенку.....	97
Пять каналов, по которым мы транслируем детям сигналы.....	99
Как мы общаемся с детьми?.....	103
Почему ваш ребенок учится у вас?.....	107
Каким образом разум вашего ребенка впитывает информацию.....	110
Сознательное и бессознательное .....	114
Насколько важна роль родителей.....	117

### 5

Джано и Иона беседуют о подражании .....	119
Удивительный и действенный механизм подражания.....	123
«Конечно, я люблю тебя. Но видишь ли ты это?» .....	126

## 6

<b>Демоны, разрушающие самооценку ребенка</b> .....	131
Правда о самооценке.....	136
Девятнадцать фраз, которые разрушают самооценку вашего ребенка и делают его неуверенным в себе.....	138
Новые фразы, которые разрушают самооценку вашего ребенка и делают его неуверенным в себе....	147
Девять волшебных фраз, которые хотел бы услышать каждый ребенок.....	158
С чего начать работу над своей самооценкой?.....	161
Как соревновательность ухудшает ситуацию.....	163
Зачем выбиваться из сил, чтобы быть лучшим?.....	167
Откуда берется соревновательность (и как от нее избавиться).....	170
Постоянная соревновательность, ослабляющая ребенка.....	172
Пять фраз, поддерживающих соревновательность и чувство унижения.....	176

## 7

<b>Проклятые ярлыки!</b> <b>(Шесть фраз, которых ваш ребенок боится больше всего)</b> .....	187
--	-----

## 8

<b>Деньги и богатство:</b> <b>восемь препятствий к тому,</b> <b>чтобы у ваших детей они были</b> .....	191
--	-----

## 9

Любовь и отношения в паре: четыре фразы, которые усложняют взрослую жизнь вашего ребенка.....	203
---	-----

## 10

Успех и счастье: семь фраз, которые не дают их достичь .....	207
---	-----

## 11

Страхи, серый волк и чудовища: пять наиболее распространенных фраз, которые пугают ребенка и влияют на его будущее .....	211
--	-----

## 12

Восемь напоминаний, которые стоит повесить на холодильник.....	223
---	-----

## 13

Как пользоваться рекомендациями из этой книги? ..	227
---	-----

## 14

Заключение Роберты, Антонио, Ионы и Джано.....	235
Заклучение Роберты и Антонио.....	242
Об авторах.....	245