

№1
32
страницы

14 стр. Семейные рецепты от аллергии
Очень полезная газета

1000 советов

№1 (508)

2023
январь

Хотите получать это издание
каждый месяц в свой
почтовый ящик?
Тогда не забудьте
подписаться!

16+



Выбираем лыжи
для активного
зимнего отдыха

3

Причина бессонницы -
5 дурные мысли

Рекомендации психолога
для крепкого сна

6 Йод от кошачьего
запаха помог

Травяной настой
от выпадения
волос

10


ЮНИЛАЙН
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714



23001>

9 771994 171670

Подпишись
на 1000 советов,
чтобы знать
про ТВ и ЭТО!

16

**Самый
главный
звонок**