

УДК 159.98  
ББК 88.492  
З-40

Рецензенты: д-р психол. наук, проф. *Н. В. Дмитриева* (СПбГИПСР); д-р психол. наук, проф. *С. И. Костромина* (СПбГУ)

*Рекомендовано к публикации  
Учебно-методической комиссией факультета психологии  
Санкт-Петербургского государственного университета*

**Защиринская О. В.**

З-40 Сказкотерапия в работе психолога: учебно-методическое пособие. — СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2016. — 134 с.  
ISBN 978-5-288-05678-9

В учебно-методическом пособии раскрыты возможности профессиональной работы со сказкой. Представлены вечные образы сказочных героев, которые своими мыслями и поступками служат бесценным материалом для самоанализа и развития человека. После ознакомления с пособием читатель может попробовать самостоятельно сочинять сказки.

Автор исследует различные виды сказок, где в конкретных примерах воплощены устремления людей к приобретению жизненного опыта. Описано применение психологического анализа сказочных сюжетов в психокоррекции и психотерапии. Предложена коррекционно-развивающая программа по сказкотерапии для младших школьников с интеллектуальной недостаточностью.

Книга представляет интерес для широкого круга читателей: школьников, студентов, учителей школ, преподавателей вузов, родителей. Она привлечет внимание каждого, кто стремится лучше узнать самого себя.

**ББК 88.492**

ISBN 978-5-288-05678-9

© Санкт-Петербургский  
государственный  
университет, 2016

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	4
Глава 1. Современные представления о сказкотерапии .....	6
1.1. Определение сказкотерапии.....	—
1.2. Классификации сказок .....	8
1.3. Психологический анализ сюжета сказки .....	11
Глава 2. Психологический потенциал сказки .....	18
2.1. Психология семейных отношений.....	21
2.2. Психология интеллекта .....	33
2.3. Чувства и эмоции в сказках.....	37
2.4. Проявление нравственных установок личности в суждениях о персонажах русских народных сказок.....	44
Глава 3. Психотехнологии в сказкотерапии.....	51
3.1. Способы создания сказочного сюжета.....	—
3.2. Способы анализа содержания сказок .....	62
3.3. Способы преодоления жизненных трудностей в сказках .....	71
3.4. Тренинг в сказкотерапии .....	74
3.5. Коррекционно-развивающая программа по сказкотерапии для младших школьников с интеллектуальной недостаточностью..	82
3.5.1. Примерные конспекты занятий .....	92
Список литературы .....	128