



◀ с. 14
Косметичка
в дорогу



◀ с. 25
Защитить
глаза
от засухи



◀ с. 42
Рабочее
время –
под контролем!



◀ с. 56
Как подружить
ребенка
с книгой



4 НОВОСТИ

6 ДАТЫ

Памятные дни, отмечаемые медицинским миром в июне



Сезон

10 ЧЕМ УМЫТЬСЯ ЖАРКИМ ЛЕТОМ?

Правила ухода для различных типов кожи

14 НАЛЕГКЕ, НО ПОД ЗАЩИТОЙ

Собираем отпускную косметичку

16 ОТДЫХ БЕЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

Опасные мифы о солнечных ожогах

22 ЛЕТО ДИАБЕТИКА: КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ В ЖАРУ

Контроль уровня глюкозы особенно важен в теплый сезон

25 СКВОЗЬ ЛИНЗУ

Эффективная профилактика синдрома сухого глаза

28 СЕЗОН ПЛАСТЫРЕЙ

Каждой проблеме – свое лечение

32 СНИЗИТЬ ГРАДУС

Как хранить лекарства во время жары



За стеклом

36 ФАРМНОВОСТИ

38 СЛОВО ЮРИСТУ

Консультация по правовым аспектам аптечного дела

40 НЕСГОРАЕМЫЙ ОТПУСК

Можно ли переносить отдых на следующий год
и обязательно ли дробить его на части?

42 ВСЕ И СРАЗУ

Учимся работать в условиях многозадачности



Тет-а-тет

46 ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Как становятся волонтерами

52 ДЕНЬГИ ЛЮБЯТ СЧЕТ

Оптимизируем семейный бюджет

56 ОТКРЫВАЯ КНИГУ

Прививаем ребенку любовь к чтению

59 ДЕТЯМ – НЕ ИГРУШКА

Подарки, которые слишком рано дарить малышам

60 СЫГРАЕМ В БАДМИНТОН!

Техника безопасности для самого популярного летнего вида спорта

64 КНИГИ