

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№4 (346),
апрель, 2022 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Мария Лебедева

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Андрея Высоколова

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2022 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Анна Барина Благословите иллюзии – ими живем	3
Татьяна Абрамова Болезнь, которой нет	10
Дина Балясова Почки просят помощи	15
<i>Лента новостей</i>	22
Вадим Кириллов Опухоль, растущая годами	24
Татьяна Агушина Когда малышу нужно в больницу?	30
Галина Май Что-то с памятью моей стало... ..	33
Галина Костина Ценный цинк	41
Наталья Экономцева Зачем нам нужны углеводы	45
Инна Курдакова Исцеление лошадей	55
Татьяна Агушина Овсянка, сэр!	58
Вадим Кириллов Лишние волосы	63
Людмила Полонская «Ты же девочка!»	67
Галина Щапова Гоголь: далекий и близкий	74
Наталья Каркачева Ландыша волшебный аромат	82
<i>Проверка интеллекта</i>	88
<i>Апрель шутит</i>	89
<i>Великие голоса России</i> Ольга Коршунова Сердце, тебе не хочется покоя	90