

# Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 8 2011

## Симпозиум



## УРОНЕФРОЛОГИЯ

## Коллоквиум



## ПЕДИАТРИЯ. НЕОНАТОЛОГИЯ

- **Причины и патогенез резистентности к эритропозз-стимулирующим препаратам** • Мочекислый диатез — всегда ли это проявление нарушенного пуринового обмена? • **Принципы лечения и профилактики катетерассоциированных инфекций мочевых путей** • Болезнь Берже
- Состав адаптированных молочных смесей • **Лечение детей с последствиями перинатальных поражений** • Контакт между матерью и ребенком • Постнатальная коррекция дефицита железа
- **Панкреатическая недостаточность у детей** • Рациональная терапия ОРЗ • **Хронический гастродуоденит у детей** • Персистирующие формы герпес-вирусной инфекции • **Острая стрептококковая инфекция ротоглотки** • Моно- и микст-варианты ротавирусной инфекции у детей • Хроническая обструктивная болезнь легких • Ювенильный артрит

## Актуальная тема

- Вакцинация — решающая мера профилактики гриппа • Общие подходы к терапии экземы • Внесезонные ОРВИ • Нормализация слизистой оболочки полости носа

## Клинические исследования

- Особенности течения и лечения ротавирусной инфекции у детей
- Эффективность применения витаминно-минерального комплекса у часто и длительно болеющих детей • Острый фарингит • Использование интерферонов в комплексной терапии ОРВИ у детей

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,  
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



# Актуальный рецепт здорового питания

Беби 1 Премиум

Беби 2 Премиум



## Обогащены пребиотиками (ГОС, ФОС)

- Обеспечивают становление и поддержание нормальной микрофлоры кишечника.
- Положительно влияют на моторику желудочно-кишечного тракта и консистенцию стула.
- Улучшают всасывание жизненно важных витаминов, макро- и микроэлементов (железо, кальций, витамин Д).

## Обогащены нуклеотидами

- Являются важными защитными факторами грудного молока.
- Служат предшественниками РНК и ДНК – являются основными «строительными белковыми блоками».
- Выполняют роль коферментов во многих обменных процессах, являются универсальными источниками энергии в период активного роста ребенка.
- Оказывают иммуномодулирующую роль, влияют на выработку антител при вакцинации.
- Способствуют созреванию и репарации слизистой оболочки кишечника.

[www.bebi.ru](http://www.bebi.ru)



# Лечащий Врач

№8/26.9.2011

## РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ахметова, [proektiv@osp.ru](mailto:proektiv@osp.ru)

## НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Елена Шварц

## КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

## ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ

Мария Кирдакова

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, E-mail: [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)<http://www.lvrach.ru>

## МАРКЕТИНГ

Екатерина Сергеева

## ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»

123056, Москва, Электрический пер.,

д. 8, строен. 3

© 2010 Издательство «Открытые Системы»  
Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном

комитете Российской Федерации по печати

25.12.97. Регистрационный номер 016432

## Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Подписные индексы по каталогам:

Почта России — 99479, Пресса России — 38300

## РЕКЛАМА

ООО «Рекламное агентство «Чемпионс»

Светлана Иванова, Майя Андрианова,

Елена Бахирева, Алена Балакина

Тел.: (499) 253-7273

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский

полиграфический комбинат»

142400, Московская область, г. Ногинск,

ул. Индустриальная, д. 40б,

тел.: (495) 783-9366, (49651) 73179

Журнал выходит 11 раз в год.

Заказ № 928

Тираж 50 000 экземпляров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Все  
исключительные (имущественные) права с момента получения  
материалов от авторов принадлежат редакции.Редакция оставляет за собой право на корректуру, редактуру  
и сокращение текстов.Редакция не несет ответственности за содержание рекламных  
материалов. Полное или частичное воспроизведение или  
размножение каким бы то ни было способом материалов,  
опубликованных в настоящем издании, допускается только  
с письменного разрешения издательства «Открытые Системы».

Иллюстрации — Stock.XCHNG.

ОТКРЫТЫЕ  
СИСТЕМЫ

Open Systems Publications

## ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

## ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

## КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина

## ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Ольга Аралова

## Уважаемые коллеги!

Наступившая осень принесла много интересных и значимых событий. В сентябре состоялся официальный визит Её Величества Королевы Дании Маргрете II, Её Королевского Высочества Принца-консорта Дании Хенрика и Её Королевского Высочества Кронпринца Дании Фредерика. Этот визит — новый виток в отношениях между Королевством Дания и Российской Федерацией. В рамках визита прошел семинар «Модернизация в сфере здравоохранения в Дании и России. Фокус на социальные проекты», во время работы которого главы датских компаний, работающих на рынке здравоохранения, имели возможность познакомить аудиторию с выпускаемой ими продукцией. Это коляски для людей с ограниченными возможностями; подвесные потолочные системы для транспортировки лежащих больных в отделениях интенсивной терапии; шприцы с дополнительными устройствами и многое другое. Всю эту продукцию отличает продуманный подход к конструкции и прекрасный дизайн, что тоже немаловажно для обеспечения надлежащего качества жизни пациентов.

Конечно, не все наши больницы оснащены последними мировыми новинками, но для того, чтобы пациент справился со своим недугом, намного важнее профессионализм врача, его отзывчивость, внимание и, если хотите, способность сострадать и сопереживать. Именно таких врачей встретила в Московской городской больнице № 56 Орлова Ольга Александровна, которая написала в нашу редакцию письмо со словами благодарности своему лечащему врачу Прохорову Евгению Викторовичу и зав. отделением Абрамову Юрию Александровичу. Такая высокая оценка труда врачей всегда приятна. Хочется пожелать коллегам всегда оставаться настоящими профессионалами своего дела!

Еще одно прекрасное и радостное событие принесла нам осень — юбилей Владимира Ивановича Маколкина. 5 октября ему исполнилось 80 лет! Владимир Иванович Маколкин — автор учебника «Внутренние болезни», по которому учатся студенты всех медицинских ВУЗов страны, его учебник (в соавторстве с проф. С. И. Овчаренко) удостоен государственной премии Правительства РФ, в этом году вышло уже 6-е издание! Он автор более 300 печатных работ, в том числе и нескольких монографий, член-корреспондент Российской Академии медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней лечебного факультета Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, член ВНОК.

А еще он очень добрый, отзывчивый и мудрый человек.

От всей души мы поздравляем Владимира Ивановича Маколкина, члена редакционного совета журнала «Лечащий Врач», с 80-летним юбилеем!

Желаем здоровья, счастья и долгих лет жизни!



С уважением,  
главный редактор и руководитель  
проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова

гические параметры выявлено в исследовании тоже только в группе, получавшей Виферон, мазь — у детей в младшей возрастной группе от одного года до трех лет значительно повышался уровень секреторного IgA, а также происходило существенное снижение уровня ИЛ-8 в обеих возрастных группах.

Безопасность исследуемых препаратов учитывалась у всех больных, хотя бы раз получивших препарат. Критериями безопасности явились возникновение нежелательных явлений, серьезных нежелательных явлений, их связь с приемом препарата.

У 97% пациентов в целом применение препарата было признано безопасным. Наряду с этим описан ряд нежелательных явлений у четырех детей (по два ребенка из каждой группы) (ринорея, чихание, жжение слизистой носа), топически соответствующий месту нанесения, и гиперемия слизистой носа в этой же области, оцениваемых во время терапии, что, по-видимому, связаны с основой, входящей в состав препарата. Достоверных различий при оценке данных нежелательных явлений в обеих группах не было.

Таким образом, результаты проведенного мультицентрового рандомизированного двойного слепого плацебо-контролируемого клинического исследования подтверждают высокую терапевтическую эффективность и безопасность препарата Виферон, мазь у детей раннего возраста и позволяют рекомендовать использование препарата Виферон, мазь в комплексной терапии ОРВИ и гриппа. ■

#### Литература

1. Рачинский С.В., Таточенко В.К. Болезни органов дыхания у детей: Рук-во для врачей. М., 1987. 495 с.
2. Инфекции респираторного тракта у детей раннего возраста / Под ред. проф. Г.А.Самсыгиной. 2006, с. 143.
3. Макарова С.А. Клинико-функциональные особенности

Таблица 5  
Средние значения показателей местного иммунитета у детей старше трех лет в наблюдаемых группах

	Плацебо		Виферон	
	До лечения	После лечения	До лечения	После лечения
ИФН-альфа	5,43 ± 1,38	5,21 ± 1,38	7,13 ± 1,21	9,98 ± 1,48 <sup>#</sup>
ИФН-гамма	16,95 ± 5,45	4,96 ± 2,34 <sup>#</sup>	2,75 ± 0,74	2,73 ± 0,88
ИЛ-8	526,41 ± 269,53	564,89 ± 270,03	945,5 ± 233,96	420,68 ± 128,13
ФНО	31,75 ± 11,03	16,28 ± 5,08	46,51 ± 11,09	30,51 ± 11,09
IgA	5,06 ± 0,69	8,59 ± 3,1	9,77 ± 2,45	8,26 ± 1,63

<sup>#</sup>p < 0,05 непараметрический критерий Wilcoxon.

бронхообструктивного синдрома у детей раннего возраста и способы его коррекции. Автореферат диссертации на соискание ученой степени к.м.н. 14.00.09. Год защиты: 2004. С. 17.

4. Зайцева О.В. Препараты интерферона в повседневной практике врача // Медицинская кафедра. 2002, № 3, с. 50–55.
5. Нестерова И.В. Интерфероны в клинической практике. Труды XVI Российского национального конгресса «Человек и лекарство». Москва, 6–10 апреля 2009, т. 1, с. 315–335.
6. Нестеров И.В. Препараты интерферона альфа в клинической практике // Российский аллергологический журнал. 2010, № 2, с. 43–52.
7. Ершов Ф.И., Григорян С.С., Орлова Т.Г. и др. Противовирусная терапия ОРВИ у детей // Детские инфекции. 2006, № 3, с. 56–61.
8. Jefferson T.O., Tyerell D. Antivirals for the common cold // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2005, Issue 3. Published by John Wiley & Sons Ltd., 2005.

суппозитории мазь и гель  
**ВИФЕРОН®**  
ИНТЕРФЕРОН ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ РЕКОМБИНАНТНЫЙ АЛЬФА-2  
С АНТИОКСИДАНТНЫМ КОМПЛЕКСОМ

**ГЕРПЕС И ЦИТОМЕГАЛИЯ**  
**ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В, С, D**  
**ХЛАМИДИОЗ, МИКОПЛАЗМОЗ**  
**УРЕАПЛАЗМОЗ**  
**УРОГЕНИТАЛЬНЫЕ И**  
**БРОНХОЛЕГОЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ**  
**ПИЕЛОНЕФРИТ**  
**ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ**  
**ДИСБАКТЕРИОЗ**  
**ЭНДОМЕТРИОЗ И**  
**ВУЛЬВОВАГИНИТ**  
**МЕНИНГИТЫ**  
**КАНДИДОЗ**  
**ГРИПП И ОРВИ**

- ВИФЕРОН® вошел в список ЖНВЛС\*
- ВИФЕРОН® отпускается по фиксированным ценам

\* жизненно необходимые и важнейшие лекарственные средства

**Ферон**  
ПРОИЗВОДСТВО ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Адрес: 125424 г. Москва, Волоколамское ш., д. 73  
Производство: ООО «ФЕРОН» 123098 г. Москва, ул. Гамалеи, д. 18, корп. А  
тел/факс (495/499) 193-3060, 646-1219 многоканальный  
электронная почта: viferon@rol.ru; адрес web-сайта: <http://www.viferon.ru>  
информационный сайт: <http://www.interferon.ru>

## Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Акушерство и гинекология	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва	Акушеры-гинекологи	04.10–31.10	1 мес
Аллергология и иммунология	РМАПО, кафедра клинической аллергологии, Москва	Аллергологи-иммунологи	05.10–01.11	1 мес
Аллергология и иммунология	РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кафедра онкологии и гематологии, Москва	Аллергологи-иммунологи	10.10–07.11	1 мес
Анестезиология и реаниматология	РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кафедра детской анестезиологии и интенсивной терапии, Москва	Анестезиологи-реаниматологи	10.10–18.11	1,5 мес
Гастроэнтерология	РМАПО, кафедра гастроэнтерологии, Москва	Гастроэнтерологи	03.10–29.10	1 мес
Детская кардиология	РМАПО, кафедра педиатрии, Москва	Педиатры, детские кардиологи	17.10–14.11	1 мес
Диетология	РМАПО, кафедра диетологии, Москва	Диетологи	21.09–01.11	1,5 мес
Инфекционные болезни	РМАПО, кафедра инфекционных болезней, Москва	Инфекционисты	03.10–29.10	1 мес
Инфекции в акушерстве и гинекологии	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва	Акушеры-гинекологи	18.10–15.11	1 мес
Кардиология	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра профилактической и неотложной кардиологии, Москва	Кардиологи	27.10–22.12	2 мес
Нефрология	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра нефрологии и гемодиализа, Москва	Нефрологи	04.10–29.11	1 мес
Неврология	РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кафедра неврологии, Москва	Неврологи	10.10–04.11	1 мес
Оториноларингология	РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кафедра оториноларингологии, Москва	Оториноларингологи	17.10–25.11	1,5 мес
Психиатрия	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра психиатрии и психосоматики, Москва	Психиатры	25.10–20.12	2 мес
Психотерапия	РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кафедра психотерапии, Москва	Психотерапевты	03.10–28.10	1 мес
Ревматология	РМАПО, кафедра ревматологии, Москва	Ревматологи	12.10–07.12	2 мес
Скорая медицинская помощь	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра неотложных состояний в клинике внутренних болезней, Москва	Врачи скорой медицинской помощи	05.10–30.11	1 мес
Трансфузиология	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра клинической трансфузиологии, Москва	Трансфузиологи	03.10–14.11	1 мес
Экстренная урология	Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, кафедра урологии лечебного факультета, Москва	Урологи, онкологи	04.10–31.10	1 мес





# Уперлись в потолок на работе? Выход есть на hh.ru

Каждый день можно уныло ходить на работу, заниматься надоевшими делами, завидовать зарплате начальника, считать минуты до окончания рабочего дня. Или каждый день открывать для себя что-то новое, радоваться понедельникам, гордиться достижениями компании и коллег.

Зайдите на сайт hh.ru и выберите любимую работу среди 100 тысяч вакансий.



В каждой карьере есть место hh.ru

# Канефрон® Н



МЗ РФ П N 014244/01-2006, П N 014244/02-2006

**Растительный лекарственный препарат для лечения и профилактики воспалительных заболеваний почек и мочевых путей, а также МКБ**

**для взрослых и детей  
любого возраста**

- **Оказывает оптимальное комплексное действие:**
  - противовоспалительное
  - мягкое диуретическое
  - антимикробное
  - спазмолитическое
  - улучшает кровоснабжение почек
  - нефропротективное
  - антиоксидантное
- Повышает эффективность антибактериальной терапии
- Уменьшает количество рецидивов цистита и пиелонефрита при профилактическом приеме препарата
- Применяется в комплексной метафилактике МКБ, а также до и после ДУВЛ, способствует отхождению конкрементов
- Хорошо переносится



**BIONORICA®**

The phytoneering company

<http://www.bionorica.ru>