

Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

Главный редактор
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

Почетный главный редактор
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, член-корр. РАН
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

Научный редактор

М.В.Зейгарник, к.м.н.

Ответственный секретарь

И.А.Тюзиков, к.м.н.

Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.
О.А.Гладышев, к.м.н.
А.В.Горелов, член-корр. РАН
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.

И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.
В.А.Исаков, д.м.н., проф.
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.
В.А.Максимов, д.м.н., проф.
Т.С.Попова, д.б.н., проф.
А.Н.Сафронова, к.м.н.

Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.
Т.В.Строкова, проф. РАН
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.
Б.А.Шендеров, д.м.н., проф.
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.

Международный редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)
С.И.Исмаилов, д.м.н., проф. (Узбекистан)
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)
М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)

М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)
И.В.Медведева, академик РАН (Россия)
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)
А.В.Свет, к.м.н. (Россия)
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, РИНЦ

Адрес редакции:
119019, Москва, Г-19, а/я 229
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: red@mm-agency.ru
Буряк Е.Н.

Отдел рекламы:
Телефон: (495) 517-7055
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: reklama@mm-agency.ru
Макарова Т.В.
Столярова И.В.

Учредитель и издатель
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

Журнал зарегистрирован
Федеральной службой по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия
Регистрационный номер
ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»
является рецензируемым изданием.
Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
Тираж 5100 экз.
Цена свободная.

Подписной индекс
по объединенному каталогу
«Пресса России»: 90955

Оригинальные статьи

Нутриционная коррекция в терапии синдрома раздраженного кишечника

Л.Н.Костюченко, И.Н.Ручкина, А.И.Парфёнов, А.Э.Лычкова 5

Особенности саркопении и состава тела на основании биоимпедансометрии

у пациентов с сахарным диабетом 2 типа

И.В.Гурьева, Ю.С.Онучина, М.А.Дымочка, С.П.Щелыкалина, И.В.Бегма 11

Оценка эффективности применения Омега-3-полиненасыщенных жирных кислот

у спортсменов в комплексе восстановительных мероприятий

И.В.Круглова, О.В.Давидян 20

Раннее назначение менопаузальной гормональной терапии

как профилактика клинических проявлений пре- и менопаузы

Н.П.Котикова 28

Обзоры литературы

К вопросу об использовании биологически активных добавок к пище во врачебной практике

Е.Н.Лобыкина 33

Управление теломерами как эффективная опция современной медицины 5 «П».

Место активаторов теломеразы в клинической практике

С.Ю.Калинченко, Л.О.Ворслов, И.А.Тюзилов, Т.Н.Мелешина 44

В помощь врачу

Роль гормонов и микробиоты желудочно-кишечного тракта в обеспечении метаболического гомеостаза

И.А.Тюзилов, Ю.А.Тишова, Л.О.Ворслов, С.Ю.Калинченко 52

V Зимняя школа по гормонотерапии «Гормоны, питание,

долголетие: три грани здоровья, счастья и любви»

1–3 декабря 2017 года, Россия, Москва 63

Правила для авторов 79

Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, corr. member of RAS

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

Scientific Editor

M.V.Zeigarnik, PhD

Secretary

I.A.Tyuzikov, PhD

Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, corr. member of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, prof. of RAS

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

B.A.Shenderov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

International Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

S.I.Ismailov, PhD, prof. (Uzbekistan)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

I.V.Medvedeva, academician of RAS (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

A.V.Svet, PhD (Russia)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory
and in the Russian Science Citation Index

Founder and Publisher
© «Dynasty» Publishing House



www.phdynasty.ru

Editorial Office:
«Dynasty» Publishing House
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004
e-mail: red@mm-agency.ru

Advertising Department:
Phone: +7 495 517-7055
E-mail: reklama@mm-agency.ru

Original Articles

Nutritional correction in the treatment of irritable bowel syndrome

L.N.Kostyuchenko, I.N.Ruchkina, A.I.Parfenov, A.E.Lychkova 5

Features of sarcopenia and body composition on the basis of bioimpedance
measurements in patients with type 2 diabetes mellitus

I.V.Gurieva, Yu.S.Onuchina, M.A.Dymochka, S.P.Shchelykalina, I.V.Begma 11

Assessment of the effectiveness of using omega-3 polyunsaturated fatty acids
in athletes in a complex of recovery measures

I.V.Kruglova, O.V.Davidyan 20

Early administration of menopausal hormone-replacement therapy
as prevention of clinical manifestations of pre- and menopause

N.P.Kotikova 28

Reviews

Revisiting of biologically active food supplement in medical practice

E.N.Lobykina 33

Management of telomeres as an effective option of modern medicine 5 «P».

Place of telomerase activators in clinical practice

S.Yu.Kalinchenko, L.O.Vorslov, I.A.Tyuzikov, T.N.Meleshina 44

Doctor's Manual

The role of hormones and microbiota of the gastrointestinal tract in maintenance of metabolic homeostasis

I.A.Tyuzikov, Yu.A.Tishova, L.O.Vorslov, S.Yu.Kalinchenko 52

The 5th Hormone Therapy Winter School «Hormones, Nutrition,

Longevity: Three Facets of Health, Happiness and Love»

1–3 December 2017, Moscow, Russia 63

Instructions for Authors 79