

УДК 159.92(075.8)

ББК 88.3я7

Н 53

Рекомендовано к изданию экспертно-методическим советом
Гуманитарного института РГУФКСМиТ
Протокол № 8 «23» апреля 2019 г.

Рецензенты:

академик РАО, доктор педагогических наук,

профессор *С. Д. Неверкович*

доктор психологических наук, профессор *В. А. Москвин*

Непопалов В. Н., Нургалеев В. С.

**Н 53 Общая психология [Текст]: учебное пособие / В. Н. Непопалов,
В. С. Нургалеев. – М.: Торговый дом «Советский спорт»,
2020. – 372 с.: ил.**

ISBN 978-5-00129-088-9

Учебное пособие выполнено на кафедре психологии
ФГБОУ ВО РГУФКСМиТ и отражает основные положения об-
щей психологии как учебной дисциплины. Рассмотрены ос-
новные понятия и их структурно-функциональные модели.
По каждой теме сформулированы вопросы и задания для про-
верки знаний.

Пособие предназначено для студентов бакалавриата, обу-
чающихся по направлениям «Психология» (дисциплина «Об-
щая психология») и «Экономика» (дисциплина «Психоло-
гия»).

УДК 159.92(075.8)

ББК 88.3я7

ISBN 978-5-00129-088-9

© Непопалов В. Н., Нургалеев В. С., 2020

© ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
----------------	---

Раздел I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХОЛОГИИ КАК НАУКИ

Тема 1.1. ПСИХОЛОГИЯ: ПРЕДМЕТ, ЗАДАЧИ И МЕСТО В СИСТЕМЕ НАУК О ЧЕЛОВЕКЕ	9
Тема 1.2. ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ПСИХИКЕ	12
Тема 1.3. РАЗВИТИЕ ПСИХИКИ В ФИЛОГЕНЕЗЕ	14
Тема 1.4. РАЗВИТИЕ ПСИХИКИ И АНТРОПОГЕНЕЗ. ПОНЯТИЕ «СОЗНАНИЕ»	15
Тема 1.5. ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЕ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫЕ ОСНОВАНИЯ ПСИХИКИ	17
Тема 1.6. МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ	20
Тема 1.7. ПСИХОЛОГИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	23

Раздел II. ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ

Тема 2.1. ОЩУЩЕНИЕ	29
Тема 2.2. ВОСПРИЯТИЕ	48
Тема 2.3. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ	72

Тема 2.4. ВНИМАНИЕ	78
Тема 2.5. ПАМЯТЬ	94
Тема 2.6. ВООБРАЖЕНИЕ.....	122
Тема 2.7. МЫШЛЕНИЕ. РЕЧЬ	133
Тема 2.8. ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА.....	159
Тема 2.9. ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА	175
Тема 2.10. ПСИХОЛОГИЯ ВОЛИ	188
Тема 2.11. МОТИВАЦИОННО-ПОТРЕБНОСТНАЯ СФЕРА ЛИЧНОСТИ	202
Тема 2.12. ПСИХОМОТОРИКА.....	218
Заключение	230
Приложения	231
1. Рабочая программа дисциплины «Общая психология».....	231
2. Содержание и структура тестовых материалов	254
3. Методика оценки уровня развития имажинитивных действий (МОУРИД)	318