

УДК 614.253
ББК 5+88.79-99
Б87

Переводчик Елизавета Рыбакова
Редактор Ирина Беличева

Бригам К.

Б87 Хороший доктор: Как найти своего врача и выжить /
Кеннет Бригам, Майкл Джонс ; Пер. с англ. — М.: Альпина
Паблишер, 2021. — 222 с.

ISBN 978-5-9614-2543-7

Кеннет Бригам и Майкл Джонс много лет проработали в американской системе здравоохранения. На основании своего опыта они пришли к на первый взгляд парадоксальным, но глубоким и точным выводам. Например, что лечение проходит лучше, когда пациент дотошен, а его лечащий врач не считает себя непогрешимым, и они тесно общаются между собой. Авторы дают множество практических советов: можно ли безоговорочно доверять врачебным рекомендациям, как задавать правильные вопросы вовремя, чего ждать от пребывания в больнице и когда стоит задуматься о том, чтобы выбрать себе другого специалиста.

Книга будет интересна всем, кто в силу обстоятельств прибегает к помощи врачей, а также медицинским работникам, желающим повысить уровень профессионализма и работать с пациентами эффективнее.

УДК 614.253
ББК 5+88.79-99

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращаться по адресу tylib@alpina.ru.

© Michael M.E. Johns, MD,
and Kenneth Brigham, MD, 2020
Originally published by Seven
Stories Press, Inc. New York, U.S.A.
© Издание на русском языке,
перевод, оформление.
ООО «Альпина Паблишер», 2021

ISBN 978-5-9614-2543-7 (рус.)
ISBN 978-1-6098-0996-6 (англ.)

Содержание

От авторов.....	9
Пролог. О чем эта книга	11

Часть I

Основные положения	13
---------------------------------	----

Глава 1. Какой врач вам нужен (совсем не тот, о ком вы думаете)	15
Глава 2. Неопределенность обеспечивает индивидуальный подход к пациенту	21
Глава 3. Поиски своего врача: руководство к действию.....	34
Глава 4. Откуда берутся врачи.....	45

Часть II

Некоторые присущие доктору изъяны, на которые стоит обратить внимание

...и зачем это надо	55
----------------------------------	----

Глава 5. Одержимость однозначными ответами	57
Глава 6. Иллюзия непогрешимости	67
Глава 7. Синдром «бедный я»	79

Часть III

Что должен знать ваш врач

...и почему это важно	89
------------------------------------	----

Глава 8. Разница между мнимыми и подлинными фактами ...	91
Глава 9. Информированность не означает владение знаниями.....	105
Глава 10. Хорошая, плохая и отвратительная статистика	116
Глава 11. Не верьте всему, что читаете, независимо от источника	127

Часть IV

Чего ждать от доктора 139

Глава 12. Вы в центре внимания: нарративная медицина 141

Глава 13. Экспертное сопровождение:
от клинических рекомендаций до протоколов 154

Глава 14. Преимущества неведения 163

Глава 15. Наложение рук 172

Часть V

Страхи и надежды новой медицины 181

Глава 16. Страх тирании экспертов и приборов 183

Глава 17. Надежда на врачебное искусство,
подкрепленное цифрами 194

Эпилог. Некоторые наблюдения, касающиеся новой медицины .. 203

Взгляд из будущего: мечта оптимиста 205

Примечания 207