

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

18-24 сентября

ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 37 (37)

16+

15 сентября

2023 г.

Выходит один раз в неделю

**ПРОЩАЙ,
ХАНДРА!**

**Рецепты для хорошего
осеннего настроения**

Подробности на стр. 18

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

18 сентября – Всемирный день мониторинга воды, День памяти пророка Захарии и праведной Елисаветы – родителей святого Ионна Предтечи, народный праздник Захарий и Елизавета.

19 сентября – День оружейника в России, День рождения «смайлика», Международный день подражания пиратам, воспоминание чуда Архистратига Михаила, народный праздник Михайлов день, 135 лет назад в Бельгии прошел первый в истории конкурс красоты, 70 лет писательнице Дине Рубиной.

20 сентября – День рекрутера в России, День HR-менеджера в России, День памяти преподобного Макария Оптинского, народный праздник Луков день.

21 сентября – Международный день мира, Международный день распространения информации о болезни Альцгеймера, Всемирный день русского единения, Рождество Пресвятой Богородицы, народный праздник Малая Пречистая, Оспожинки.

22 сентября – Всемирный день без автомобиля, День памяти праведных Богоотцев Иоакима и Анны, народный праздник Аким и Анна.

23 сентября – День осеннего равноденствия, Международный день жестовых языков, народный праздник Петр и Павел Рябинники.

24 сентября – День машиностроителя, Международный день глухих, День Государственного герба и Государственного флага Республики Крым, День тигра на Дальнем Востоке, День памяти преподобного Силуана Афонского, народный праздник Федорины вечерки.

7

страница

Тайна зеркал

8

страница

Евгений ЛЕОНОВ:
доброта и нос
«картошкой»

16

страница

Лучшая еда
для диабетика

22

страница

Парад грибов:
блюда с трофеями
«ТИХОЙ ОХОТЫ»

ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

18 сентября – Александр, Алексей, Афанасий, Глеб, Давид, Елизавета, Ефим, Захар, Ираида, Максим, Раиса, Федор.

19 сентября – Андрей, Архип, Всеволод, Давид, Денис, Дмитрий, Иван, Кирилл, Константин, Макар, Михаил, Фекла.

20 сентября – Александр, Андрей, Василий, Григорий, Евгений, Иван, Лев, Макар, Михаил, Николай, Петр, Степан.

21 сентября – Георгий, Иван, Мария.

22 сентября – Александр, Алексей, Анна, Афанасий, Василий, Григорий, Дмитрий, Захар, Иосиф, Никита, Сергей.

23 сентября – Андрей, Василий, Гавриил, Глеб, Евгений, Иван, Климент, Константин, Николай, Павел, Петр, Семен, Татьяна.

24 сентября – Виктор, Герман, Дмитрий, Евдокия, Ия, Карп, Лев, Николай, Петр, Роман, Сергей.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004



2 3 0 3 7 >