

Всероссийское общество неврологов
Российское общество психиатров
Издательство «Медиа Сфера»

«Журнал неврологии и психиатрии
им. С.С. Корсакова» — научно-
практический рецензируемый
медицинский журнал
Выходит 12 раз в год
Основен в 1901 году
А.Я. Кожевниковым

Zhurnal neurologii i psikiatrii imeni
S.S. Korsakova (S.S. Korsakov Journal
of Neurology and Psychiatry) is a monthly peer-
reviewed medical journal published
by MEDIA SPHERA Publishing Group.
Founded in 1901

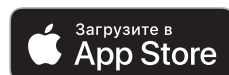
Журнал представлен в следующих
международных базах данных:
**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), PubMed/Medline, Index
Medicus, Ulrich's Periodicals Directory, Scopus/
EMBASE, Google Scholar.**

Издательство «Медиа Сфера»:
127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

Адрес редакции:
115522 Москва,
Каширское шоссе, д.34.
Тел.: (495) 109-0393; доб. 32-11; 34-12
E-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Зав. редакцией Н.Н. Павшенко

Оригинал-макет изготовлен
издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
О.В. Ненашева, М.В. Коновалова
Корректор: О.М. Тарарина



Подписной индекс по каталогу «Почты России»
ПМ009

Подписано в печать 25.05.2021
Формат 60×90 1/8; тираж 4000 экз.
Усл.печ.л. 20. Заказ №189
ООО «Компания Полиграфмастер»

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 121

4'2021

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор Е.И. Гусев, акад. РАН
Зам. гл. редактора В.И. Скворцова, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора В.Н. Краснов, д.м.н., проф.
Зам. гл. редактора М.Ю. Мартынов, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора Д.Ф. Хритинин, член-корр. РАН
Отв. секретарь П.Р. Камчатнов, д.м.н., проф.
Отв. секретарь А.В. Горюнов, к.м.н.

А.С. Аведисова, д.м.н., проф.
Э.И. Богданов, д.м.н., проф.
А.Н. Боголепова, д.м.н., проф.
И.Н. Боголепова, акад. РАН
А.Н. Бойко, д.м.н., проф.
П. Вольф, проф.
О.Н. Воскресенская, д.м.н., проф.
А.Б. Гехт, д.м.н., проф.
В. Гризольд, проф.
Б.М. Доронин, д.м.н., проф.
В.П. Зыков, д.м.н., проф.
Н.Н. Иванец, член-корр. РАН
С.Н. Иллариошкин, член-корр. РАН
В.Г. Каледа, д.м.н., проф.
Л.А. Калашникова, д.м.н., проф.
В.А. Карлов, член-корр. РАН
Е.А. Катунина, д.м.н., проф.
З.И. Кекелидзе, член-корр. РАН

М.А. Кинкулькина, член-корр. РАН
Т.П. Ключник, д.м.н., проф.
В.В. Крылов, акад. РАН
Н.В. Кузнецов, к.м.н.
О.С. Левин, д.м.н., проф.
Н.Г. Незнанов, д.м.н., проф.
М.М. Одинак, член-корр. РАН
В.А. Парфенов, д.м.н., проф.
А.Г. Санадзе, д.м.н., проф.
А.А. Скоромец, акад. РАН
И.Д. Стулин, д.м.н., проф.
А. Хаас, проф.
Д.Ю. Усачев, член-корр. РАН
Б.Д. Цыганков, член-корр. РАН
В.В. Шпрах, д.м.н., проф.
М. Яковлевич, проф.
Н.Н. Яхно, акад. РАН

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

О.Л. Бадалян (Москва, Россия)
Н.А. Бохан (Томск, Россия)
М. Брайнин (Кремс, Австрия)
О.С. Брусов (Москва, Россия)
И.А. Вознюк (Санкт-Петербург, Россия)
Б.Г. Гафуров (Ташкент, Узбекистан)
Н.В. Говорин (Чита, Россия)
С.К. Евтушенко (Донецк, Украина)
Н.Н. Заваденко (Москва, Россия)
С.В. Иванов, д.м.н., проф.
С.В. Иванов (Москва, Россия)
П. Кальвах (Прага, Чехия)
Ю.В. Каракулова (Пермь, Россия)
В.И. Козьякин (Львов, Украина)
Г.П. Костюк (Москва, Россия)
А.В. Лебедева (Москва, Россия)

М.Ю. Максимова (Москва, Россия)
О.А. Милованова (Москва, Россия)
К.Ю. Мухин (Москва, Россия)
Л.Б. Новикова (Уфа, Россия)
Э. Перукка (Павия, Италия)
С.В. Прокопенко (Красноярск, Россия)
Н.Ю. Пятницкий (Москва, Россия)
Ю.П. Сиволап (Москва, Россия)
Д. Тул (Уинстон-Салем, США)
Ю.С. Тунян (Ереван, Армения)
Д.Р. Хасанова (Казань, Россия)
Г. Шазо (Лион, Франция)
К. Шимриг (Хомбург, Германия)
В.И. Шмырев (Москва, Россия)
Э.З. Якупов (Казань, Россия)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов
может не совпадать с мнением редакции.
Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты.
С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.
mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале,
допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

All-Russian Society of Neurologists

Russian Society of Psychiatrists

Publishing Group Media Sphera

«Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry» is a monthly peer-reviewed scientific and practical medical journal published by Media Sphera Publishing Group. Founded in 1901
by A.Ya. Kozhevnikov

Journal is indexed in RSCI (Russian Science Citation Index), Web of Science, SCOPUS/EMBASE, PUBMED/Medline, Ulrich's Periodicals Dictionary, Google Scholar

Publishing Group Media Sphera
Russia, Moscow 127238,
Dmitrovskoye shosse 46, block 2, floor 4
Phone: +7-495-4824329
Fax: +7-495-4824312
e-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Mailing address (Correspondence address)
Russia, Moscow 127238, box 54, Media
Sphera
Advertisement department:
+7-495-4820604
e-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
+7-495-4825336
e-mail: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office address
Russia, Moscow 115522,
Kashirskoye shosse, 34
Mental Health Research Center
Phone: +7-495-1090393
extension (*) 3211/3412
e-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Head of the editorial office
N.N. Pavshenko

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

ISSN 1997-7298 (Print)
ISSN 2309-4729 (Online)

KORSAKOV JOURNAL OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY

Vol. 121

4'2021

PEER-REVIEWED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief Gusev E.I., full member of the Russian Academy of Sciences
Deputy editor-in-chief Skvortsova V.I.,
corresponding member of the Russian Academy of Sciences
Deputy editor-in-chief Krasnov V.N., Dr.Sci., Prof.
Deputy editor-in-chief Martynov M.Yu., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Deputy editor-in-chief Khritinin D.F.,
corresponding member of the Russian Academy of Sciences
Secretary Kamchatnov P.R., Dr. Sci., Prof.
Secretary Goryunov A.V., Cand. Sci. (PhD)

Avedisova A.S., Dr.Sci., Prof.
Bogdanov E.I., Dr.Sci., Prof.
Bogolepova A.N., Dr.Sci., Prof.
Bogolepova I.N., full member of the Russian Academy of Sciences
Boyko A.N., Dr.Sci., Prof.
Wolf P., Prof.
Voskresenskaya O.N., Dr.Sci., Prof.
Guekht A.B., Dr.Sci., Prof.
Grisold W., Prof.
Doronin B.M., Dr.Sci., Prof.
Zykov V.P., Dr.Sci., Prof.
Ivanets N.N., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Illarionov S.N., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Kaleda V.G., Dr.Sci., Prof.
Kalashnikova L.A., Dr.Sci., Prof.
Karlova V.A., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Katunina E.A., Dr. Sci., Prof.
Kekelidze Z.I., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences

Kinkulskina M.A., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Kliushnik T.P., Dr.Sci., Prof.
Krylov V.V., full member of the Russian
Academy of Sciences
Levin O.S., Dr.Sci., Prof.
Kuznetsov N.V., Cand.Sci. (PhD)
Neznanov N.G., Dr.Sci., Prof.
Odnak M.M., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Parfenov V.A., Dr.Sci., Prof.
Sanadze A.G., Dr.Sci., Prof.
Scoromets A.A., full member
of the Russian Academy of Sciences
Stulin I.D., Dr.Sci., Prof.
Haaß A., Prof.
Usachov D.Yu., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Tsygankov B.D., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences
Shprakh V.V., Dr.Sci., Prof.
Yakovlevich M., Prof.
Yakhno N.N., full member of the Russian
Academy of Sciences

EDITORIAL ADVISORY BOARD

Badalyan O.L., Moscow, Russia	Maksimova M.Yu., Moscow, Russia
Bokhan N.A., Tomsk, Russia	Milovanova O.A., Moscow, Russia
Brainin M., Krems, Austria	Mukhin K.Yu., Moscow, Russia
Brusov O.S., Moscow, Russia	Novikova L.B., Ufa, Russia
Vozniuk I.A., Saint-Petersburg, Russia	Perucca E., Pavia, Italy
Gafurov B.G., Tashkent, Uzbekistan	Prokopenko S.V., Krasnoyarsk, Russia
Govorin N.V., Chita, Russia	Pyatnitsky N.Yu., Moscow, Russia
Evtushenko S.K., Donetsk, Ukraine	Sivolap Yu.P., Moscow, Russia
Zavadenko N.N., Moscow, Russia	Toole J., Winston-Salem, NC, USA
Ivanov S.V., Moscow, Russia	Tunyan Yu.S., Erevan, Armenia
Kalvach P., Praga, Czech Republic	Khasanova D.R., Kazan, Russia
Karakulova Yu.V., Perm, Russia	Chazot G., Lyon, France
Kozyavkin V.I., L'viv, Ukraine	Shimrigk K., Homburg, Germany
Kostyuk G.P., Moscow, Russia	Shmirev V.I., Moscow, Russia
Lebedeva A.V., Moscow, Russia	Yakupov E.Z., Kazan, Russia

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

КЛИНИКА НЕРВНЫХ И ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ*Воробьева О.В., Фатеева В.В.*

Связь маркеров эндотелиальной дисфункции с выраженностью депрессии у пациентов среднего возраста с церебральной микроангиопатией 7

Чумаков Е.М., Петрова Н.Н., Лиманкин О.В., Ашенбреннер Ю.В.

Когнитивные нарушения у пациентов с биполярным аффективным расстройством в ремиссии 12

ЛЕЧЕНИЕ НЕРВНЫХ И ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ*Глухов Б.М., Байдарбекова А.К.*

Исходы заболевания и реабилитационный потенциал у детей с внутрижелудочковыми кровоизлияниями перинатального периода 19

Золотовская И.А., Шацкая П.Р., Давыдкин И.Л., Шавловская О.А.

Астенический синдром у пациентов, перенесших COVID-19 25

Петрова Н.Н., Палкин Ю.Р., Фаддеев Д.В., Зиновьева А.Г.

Коморбидность депрессивных и тревожных расстройств в клинической практике 31

Бывальцев В.А., Калинин А.А., Оконешикова А.К., Егоров А.В., Голобородько В.Ю., Сатардинова Э.Е., Бирючков М.Ю.

Сравнительный анализ клинической эффективности применения лазерной и радиочастотной денервации у пациентов с первичной невралгией тройничного нерва 38

Балакирева Е.А., Клестова Е.О., Иконников А.А.

Возможности нейротрофической терапии задержки речевого развития 44

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДИАГНОСТИКИ*Фоменко О.Ю., Мартынов М.Ю., Древаль О.Н., Кашников В.Н., Чагава Д.А., Гулый В.В., Фоменко Е.С., Румянцев А.С., Ачкасов С.И.*

Стимуляционная электронейромиография в диагностике нейрогенных нарушений функции мышц тазового дна 48

Бочкарев М.В., Коростовцева Л.С., Татараидзе А.Б., Орлов А.В., Ротарь О.П., Рагозин Р.О., Молчанова Ж.И., Свиричев Ю.В.

Регулярность ритма «сон — бодрствование» и кардиометаболические показатели 57

Иванец Н.Н., Винникова М.А., Ежкова Е.В., Титков М.С., Булатова Р.А.

Особенности клиники и терапии синдрома зависимости от нескольких психоактивных веществ у больных шизофренией 63

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ. ОРГАНИЗАЦИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ И ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ*Веневцева Ю.Л., Мельников А.Х., Путилин Л.В.*

Психосоциальные факторы, влияющие на динамику и качество сна студентов медицинского вуза 70

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ*Пятницкий Н.Ю.*

Учение о динамике психопатий: фазы и психогенные реакции (от К. Jaspers к П.Б. Ганнушкину) 77

ОБЗОРЫ

<i>Захаров В.В., Вахнина Н.В., Гоголева А.Г.</i> Критерии эффективности реперфузионной и нейропротективной терапии ишемического инсульта . . .	86
<i>Скрипченко Е. Ю., Железникова Г.Ф., Алексеева Л.А., Скрипченко Н.В., Астапова А.В., Горелик Е.Ю., Вильниц А.А.</i> Герпесвирусы и биомаркеры при диссеминированном энцефаломиелите и рассеянном склерозе у детей (часть II)	93
<i>Катунина Е.А.</i> Амантадины в лечении болезни Паркинсона. Новые возможности в условиях COVID-19	101
<i>Есин Р.Г., Сафина Д.Р., Хакимова А.Р., Есин О.Р.</i> Нейровоспаление и невропатология	107
<i>Воробьева Ю.Д., Данилов А.Б.</i> Синдром хронической усталости: современные аспекты диагностики и лечения	113
<i>Сорокина Н.Д., Жердева А.С., Селицкий Г.В., Цагашек А.В.</i> Нейрофизиологические методы оценки различных форм мигрени	121
<i>Бушueva О.О., Антипенко Е.А.</i> Современные представления об этиологии и патогенезе мышечных дистоний	127
<i>Данилов Д.С.</i> Антидепрессанты — стимуляторы высвобождения норадреналина и серотонина (история создания, изучения нейрхимических эффектов и классификации)	134
<i>Изнак А.Ф., Изнак Е.В.</i> ЭЭГ-предикторы терапевтического ответа в психиатрии	145
<i>Медведев В.Э., Фролова В.И., Гушанская Е.В., Котова О.В., Зуйкова Н.Л., Палин А.В.</i> Астенические расстройства в рамках постковидного синдрома	152

ЮБИЛЕЙ

95 лет Владимиру Алексеевичу Карлову	159
--	-----

CLINICAL PRESENTATION OF NERVOUS AND MENTAL DISEASES

- Vorobieva O.V., Fateeva V.V.*
Association of markers of endothelial dysfunction with depression in middle-aged patients with cerebral microangiopathy 7
- Chumakov E.M., Petrova N.N., Limankin O.V., Ashenbrenner Yu.V.*
Cognitive impairment in remitted patients with bipolar disorder 12

TREATMENT OF NERVOUS AND MENTAL DISEASES

- Glukhov B.M., Baydarbekova A.K.*
Outcomes and rehabilitation potential in children with intraventricular hemorrhages in the perinatal period 19
- Zolotovskaia I.A., Shatskaia P.R., Davydkin I.L., Shavlovskaya O.A.*
Post-COVID-19 asthenic syndrome 25
- Petrova N.N., Palkin Yu.R., Faddeev D.V., Zinovieva A.G.*
Comorbidity of depression and anxiety in clinical practice 31
- Byvaltsev V.A., Kalinin A.A., Okoneshnikova A.K., Egorov A.V., Goloborodko V.Yu., Satardinova E.E., Biryuchkov M.Yu.*
A comparative analysis of clinical efficiency of laser and radiofrequency denervation in patients with primary trigeminal neuralgia 38
- Balakireva E.A., Klestova E.O., Ikonnikov A.A.*
Possibilities of neurotrophic therapy for delayed speech development 44

METHODS OF INVESTIGATION AND DIAGNOSTICS

- Fomenko O.Yu., Martynov M.Yu., Dreval O.N., Kashnikov V.N., Chagava D.A., Guly V.V., Fomenko E.S., Rumyantsev A.S., Achkasov S.I.*
Stimulating electroneuromyography in the diagnosis of neurogenic disorders of the pelvic floor muscles 48
- Bochkarev M.V., Korostovtseva L.S., Tataraidze A.B., Orlov A.V., Rotar O.P., Ragozin R.O., Molchanova Zh.I., Sviryaev Yu.V.*
Sleep-wake cycle regularity and cardiometabolic indicators 57
- Ivanets N.N., Vinnikova M.A., Ezhkova E.V., Titkov M.S., Bulatova R.A.*
Clinical presentations and therapy of polysubstance dependence in patients with schizophrenia 63

EPIDEMIOLOGY. ORGANIZATION OF NEUROLOGICAL AND PSYCHIATRIC CARE

- Venevtseva Yu.L., Melnikov A.Kh., Putilin L.V.*
Psychosocial factors influencing the dynamics and sleep quality in medical students 70

HISTORICAL NOTE

- Pyatnitskiy N.Yu.*
Doctrine of the dynamics of psychopathies: phases and psychogenic reactions (from K. Jaspers to P.B. Gannushkin) 77

REVIEWS

Zakharov V.V., Vakhnina N.V., Gogoleva A.G.

The criteria for effectiveness of reperfusion therapy and neuroprotective therapy in ischemic stroke 86

Skipchenko E.Yu., Zheleznikova G.F., Alekseeva L.A., Skipchenko N.V., Astapova A.V., Gorelik E.Yu., Vilnitz A.A.

Herpesviruses and biomarkers in disseminated encephalomyelitis and multiple sclerosis in children (part II) . . . 93

Katunina E.A.

Amantadine in the treatment of Parkinson's disease. New opportunities in the context of COVID-19 101

Esin R.G., Safin D.R., Khakimova A.R., Esin O.R.

Neuroinflammation and neuropathology 107

Vorobyova Yu.D., Danilov A.B.

Chronic fatigue syndrom: modern aspects of diagnosis and treatment 113

Sorokina N.D., Zherdeva A.S., Selitsky G.V., Tsagashek A.V.

Neurophysiological methods in the assessment of different forms of migraine 121

Bushueva O.O., Antipenko E.A.

Update on the etiology and pathogenesis of muscle dystonia 127

Danilov D.S.

Antidepressants — stimulators for the release of norepinephrine and serotonin
(history of creation, study of neurochemical effects and classification) 134

Iznak A.F., Iznak E.V.

EEG predictors of therapeutic response in psychiatry 145

Medvedev V.E., Frolova V.I., Gushanskaya E.V., Kotova O.V., Zuikova N.L., Palin A.V.

Asthenic disorders within the framework of post-covid syndrome 152

JUBILEE

95 years old Vladimir Alekseevich Karlov 159

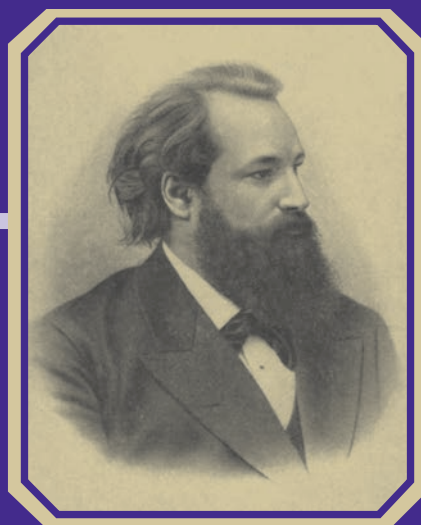
Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ «Журнал неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

ISSN 1997-7298 (Print)
ISSN 2309-4729 (Online)

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 121



4'2021

Выпуск 2

Расстройства сна

МЕДИА  СФЕРА

А СОННОВАН®

МЕЛАТОНИН



Регулятор сна и бодрствования*

Легко уснуть. Легко проснуться!

- Нормализует сон
- Снижает стрессовые реакции
- Не вызывает привыкание
- Доступная цена**
- 1 таблетка в день

КАНОНФАРМА
продакшн

www.canonpharma.ru

РУ: ЛП-003425 Товарный знак №242687

Спрашивайте в аптеках
и на интернет-площадках

здравсити

СБЕР
ЕАПТЕКА



Ютека

apteka.ru

*Инструкция по медицинскому применению
лекарственного средства Соннован

** По данным www.imshealth.com, руб., МАТ
06_2020 цена 1 дня терапии с применением
Соннован на 10-45% меньше, чем терапия
импортными аналогами

www.sonnovan.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Всероссийское общество неврологов
Российское общество психиатров
Издательство «Медиа Сфера»

«Журнал неврологии и психиатрии
им. С.С. Корсакова» — научно-
практический рецензируемый
медицинский журнал
Выходит 12 раз в год
Основан в 1901 году
А.Я. Кожевниковым

Zhurnal neurologii i psikiatrii imeni
S.S. Korsakova (S.S. Korsakov Journal
of Neurology and Psychiatry) is a monthly peer-
reviewed medical journal published
by MEDIA SPHERA Publishing Group.
Founded in 1901

Журнал представлен в следующих
международных базах данных:
**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), PubMed/Medline, Index
Medicus, Ulrich's Periodicals Directory, Scopus/
EMBASE, Google Scholar.**

Издательство «Медиа Сфера»:
127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

Адрес редакции:
115522 Москва,
Каширское шоссе, д.34.
Тел.: (495) 109-0393; доб. 32-11; 34-12
E-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Зав. редакцией Н.Н. Павшенко

Оригинал-макет изготовлен
издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
О.В. Ненашева, М.В. Коновалова
Корректор: О.М. Тарарина



Подписной индекс по каталогу «Почты России»
ПМ009

Подписано в печать 02.06.2021
Формат 60×90 1/8; тираж 4000 экз.
Усл.печ.л. 15. Заказ №3168
Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ИМЕНИ С.С. КОРСАКОВА

Том 121

Выпуск 2. Расстройства сна

4'2021

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор Е.И. Гусев, акад. РАН
Зам. гл. редактора В.И. Скворцова, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора В.Н. Краснов, д.м.н., проф.
Зам. гл. редактора М.Ю. Мартынов, член-корр. РАН
Зам. гл. редактора Д.Ф. Хритинин, член-корр. РАН
Отв. секретарь П.Р. Камчатнов, д.м.н., проф.
Отв. секретарь А.В. Горюнов, к.м.н.

А.С. Аведисова, д.м.н., проф.
Э.И. Богданов, д.м.н., проф.
А.Н. Боголепова, д.м.н., проф.
И.Н. Боголепова, акад. РАН
А.Н. Бойко, д.м.н., проф.
П. Вольф, проф.
О.Н. Воскресенская, д.м.н., проф.
А.Б. Гехт, д.м.н., проф.
В. Гризольд, проф.
Б.М. Доронин, д.м.н., проф.
В.П. Зыков, д.м.н., проф.
Н.Н. Иванец, член-корр. РАН
С.Н. Иллариошкин, член-корр. РАН
В.Г. Каледя, д.м.н., проф.
Л.А. Калашникова, д.м.н., проф.
В.А. Карлов, член-корр. РАН
Е.А. Катунина, д.м.н., проф.
З.И. Кекелидзе, член-корр. РАН

М.А. Кинкулькина, член-корр. РАН
Т.П. Ключник, д.м.н., проф.
В.В. Крылов, акад. РАН
Н.В. Кузнецов, к.м.н.
О.С. Левин, д.м.н., проф.
Н.Г. Незнанов, д.м.н., проф.
М.М. Одинак, член-корр. РАН
В.А. Парфенов, д.м.н., проф.
А.Г. Санадзе, д.м.н., проф.
А.А. Скоромец, акад. РАН
И.Д. Стулин, д.м.н., проф.
А. Хаас, проф.
Д.Ю. Усачев, член-корр. РАН
Б.Д. Цыганков, член-корр. РАН
В.В. Шпрах, д.м.н., проф.
М. Яковлевич, проф.
Н.Н. Яхно, акад. РАН

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

О.Л. Бадалян (Москва, Россия)
Н.А. Бохан (Томск, Россия)
М. Брайнин (Кремс, Австрия)
О.С. Брусов (Москва, Россия)
И.А. Вознюк (Санкт-Петербург, Россия)
Б.Г. Гафуров (Ташкент, Узбекистан)
Н.В. Говорин (Чита, Россия)
С.К. Евтушенко (Донецк, Украина)
Н.Н. Заваденко (Москва, Россия)
С.В. Иванов (Москва, Россия)
П. Кальвах (Прага, Чехия)
Ю.В. Каракулова (Пермь, Россия)
В.И. Козьякин (Львов, Украина)
Г.П. Костюк (Москва, Россия)
А.В. Лебедева (Москва, Россия)

М.Ю. Максимова (Москва, Россия)
О.А. Милованова (Москва, Россия)
К.Ю. Мухин (Москва, Россия)
Л.Б. Новикова (Уфа, Россия)
Э. Перукка (Павия, Италия)
С.В. Прокопенко (Красноярск, Россия)
Н.Ю. Пятницкий (Москва, Россия)
Ю.П. Сиволап (Москва, Россия)
Д. Тул (Уинстон-Салем, США)
Ю.С. Тунян (Ереван, Армения)
Д.Р. Хасанова (Казань, Россия)
Г. Шазо (Лион, Франция)
К. Шмирик (Хомбург, Германия)
В.И. Шмырев (Москва, Россия)
Э.З. Якупов (Казань, Россия)

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Точка зрения авторов
может не совпадать с мнением редакции.
Направляя статью в редакцию, авторы принимают условия договора публичной оферты.
С правилами для авторов и договором публичной оферты можно ознакомиться на сайте: www.
mediasphera.ru. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале,
допускается только с письменного разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

All-Russian Society of Neurologists

Russian Society of Psychiatrists

Publishing Group Media Sphera

«Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry» is a monthly peer-reviewed scientific and practical medical journal published by Media Sphera Publishing Group. Founded in 1901

by A.Ya. Kozhevnikov

Journal is indexed in RSCI (Russian Science Citation Index), Web of Science, SCOPUS/EMBASE, PUBMED/Medline, Ulrich's Periodicals Dictionary, Google Scholar

Publishing Group Media Sphera

Russia, Moscow 127238,
Dmitrovskoye shosse 46, block 2, floor 4
Phone: +7-495-4824329
Fax: +7-495-4824312
e-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Mailing address (Correspondence address)
Russia, Moscow 127238, box 54, Media Sphera

Advertisement department:
+7-495-4820604
e-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
+7-495-4825336
e-mail: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office address
Russia, Moscow 115522,
Kashirskoye shosse, 34
Mental Health Research Center
Phone: +7-495-1090393
extension (*) 3211/3412
e-mail: npavsh@mail.ru,
va_mironova@mail.ru
Head of the editorial office
N.N. Pavshenko



KORSAKOV JOURNAL OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY

Vol. 121

Issue 2. Sleep disorders

4'2021

PEER-REVIEWED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief Gusev E.I., full member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Skvortsova V.I.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Krasnov V.N., Dr.Sci., Prof.

Deputy editor-in-chief Martynov M.Yu., corresponding member
of the Russian Academy of Sciences

Deputy editor-in-chief Khritinin D.F.,

corresponding member of the Russian Academy of Sciences

Secretary Kamchatnov P.R., Dr. Sci., Prof.

Secretary Goryunov A.V., Cand. Sci. (PhD)

Avedisova A.S., Dr.Sci., Prof.

Bogdanov E.I., Dr.Sci., Prof.

Bogolepova A.N., Dr.Sci., Prof.

Bogolepova I.N., full member of the Russian Academy of Sciences

Boyko A.N., Dr.Sci., Prof.

Wolf P., Prof.

Voskresenskaya O.N., Dr.Sci., Prof.

Guekht A.B., Dr.Sci., Prof.

Grisold W., Prof.

Doronin B.M., Dr.Sci., Prof.

Zykov V.P., Dr.Sci., Prof.

Ivanets N.N., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Illarioshkin S.N., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Kalashnikova L.A., Dr.Sci., Prof.

Kaleda V.G., Dr.Sci., Prof.

Karlov V.A., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Katunina E.A. Dr.Sci., Prof.

Kekelidze Z.I., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Kinkulnikina M.A., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Kliushnik T.P., Dr.Sci., Prof.

Krylov V.V., full member of the Russian

Academy of Sciences

Kuznetsov N.V., Cand.Sci. (PhD)

Levin O.S., Dr.Sci., Prof.

Neznanov N.G., Dr.Sci., Prof.

Odinak M.M., corresponding member of

the Russian Academy of Sciences

Parfenov V.A., Dr.Sci., Prof.

Sanadze A.G., Dr.Sci., Prof.

Scoromets A.A., full member of the Russian

Academy of Sciences

Stulin I.D., Dr.Sci., Prof.

Haaß A., Prof.

Usachov D.Yu., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Tsygankov B.D., corresponding member

of the Russian Academy of Sciences

Shprakh V.V., Dr.Sci., Prof.

Yakovlevich M., Prof.

Yakhno N.N., full member of the Russian

Academy of Sciences

EDITORIAL ADVISORY BOARD

Badalyan O.L., Moscow, Russia

Bokhan N.A., Tomsk, Russia

Brainin M., Krems, Austria

Brusov O.S., Moscow, Russia

Vozniuk I.A., Saint-Petersburg, Russia

Gafurov B.G., Tashkent, Uzbekistan

Govorin N.V., Chita, Russia

Evtushenko S.K., Donetsk, Ukraine

Zavadenko N.N., Moscow, Russia

Ivanov S.V., Moscow, Russia

Kalvach P., Praga, Czech Republic

Karakulova Yu.V., Perm, Russia

Kozyavkin V.I., L'viv, Ukraine

Kostyuk G.P., Moscow, Russia

Lebedeva A.V., Moscow, Russia

Maksimova M.Yu., Moscow, Russia

Milovanova O.A., Moscow, Russia

Mukhin K.Yu., Moscow, Russia

Novikova L.B., Ufa, Russia

Perucca E., Pavia, Italy

Prokopenko S.V., Krasnoyarsk, Russia

Pyatnitsky N.Yu., Moscow, Russia

Sivolap Yu.P., Moscow, Russia

Toole J., Winston-Salem, NC, USA

Tunyan Yu.S., Erevan, Armenia

Khasanova D.R., Kazan, Russia

Chazot G., Lyon, France

Shimrigk K., Homburg, Germany

Shmirev V.I., Moscow, Russia

Yakupov E.Z., Kazan, Russia

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is allowed by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

Полуэктов М.Г.

Вакцинация и сон 5

ФИЗИОЛОГИЯ СНА*Гузев М.А., Курмазов Н.С., Симонова В.В., Пастухов Ю.Ф., Екимов И.В.*

Создание модели хронического недосыпания для трансляционных исследований 6

Черемушкин Е.А., Петренко Н.Е., Дорохов В.Б.

Сон и нейрофизиологические корреляты активации сознания при пробуждении 14

Будкевич Р.О., Будкевич Е.В., Коломейчук С.Н., Банщикова Т.Н.

Пищевое поведение, самооценка сна и особенности эмоциональной сферы личности у студентов крайних хронотипов 19

Рассказова Е.И.

Психологические факторы, связанные с жалобами на нарушения сна и дневного функционирования в период самоизоляции (COVID-19): роль тревоги, благополучия, автономии и совладания 24

*Бакаева З.В., Шумов Д.Е., Якунина Е.Б., Старшинов Ю.П., Свешников Д.С., Торшин В.И.,**Дорохов В.Б., Карпов В.И.*

Влияние музыки с эффектом бинауральных биений на параметры сердечного ритма человека в процессе дневного сна 31

РАССТРОЙСТВА СНА*Завалко И.М.*

Возможности повышения эффективности когнитивно-поведенческой терапии инсомнии 36

Пчелина П.В., Полуэктов М.Г.

К вопросу о первичности и вторичности инсомнических расстройств 41

Самушина М.А., Крыжановский С.М., Рагимова А.А., Бершвили Т.З., Чорбинская С.А., Иванникова Е.И.

Психоэмоциональные расстройства и нарушения сна у пациентов с COVID-19 49

Калашникова Т.П., Анисимов Г.В.

Особенности организации сна у детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности 55

Полуэктов М.Г.

Применение психотропных препаратов при хронической инсомнии в клинической практике 61

Колоколов О.В., Салина Е.А., Юдина В.В., Шутьдяков А.А., Руннова А.Е.

Инфекции, пандемии и нарушения сна 68

МЕДИЦИНА СНА*Спектор Е.Д., Полуэктов М.Г.*

Периодические движения конечностей во сне и клиничко-морфологические проявления церебральной микроангиопатии 75

Фильченко И.А., Коростовцева Л.С., Терещенко Н.М., Цед А.Н., Свиричев Ю.В.

Субъективные нарушения сна и бодрствования у пациентов с остеоартрозом на фоне хронической болезни почек С5д стадии 80

Романова Т.В.

Нарушения сна у больных миастенией гравис 92

Захаров А.В., Калинин В.А., Хивинцева Е.В.

Нарушение сна при синуклеинопатиях 98

*Мадаева И.М., Протопопова Н.В., Сахьянова Н.Л., Бердина О.Н., Семенова Н.В., Ухинов Э.Б.,**Рычкова Л.В., Колесникова Л.И.*

Синдром обструктивного апноэ сна, беременность и состояние плода 103

Бердина О.Н., Мадаева И.М., Рычкова Л.В.

Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) и синдром обструктивного апноэ сна: возрастные аспекты коморбидности 110

ИСТОРИЯ СОМНОЛОГИИ*Головатюк А.О., Полуэктов М.Г.*

XII Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы сомнологии» 116

Ответственный за выпуск номера доц. М.Г. Полуэктов

Contents

Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова
2021, Т. 121, №4, вып. 2

S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry
2021, vol. 121, no. 4, issue 2

<i>Poluektov M.G.</i> Vaccination and sleep	5
SLEEP PHYSIOLOGY	
<i>Guzev M.A., Kurmazov N.S., Simonova V.V., Pastukhov Yu.F., Ekimova I.V.</i> Modeling of chronic sleep restriction for translational studies	6
<i>Cheremushkin E.A., Petrenko N.E., Dorokhov V.B.</i> Sleep and neurophysiological correlates of consciousness activation upon awakening	14
<i>Budkevich R.O., Budkevich E.V., Kolomeichuk S.N., Bانشchikova T.N.</i> Eating behavior, sleep self-assessment and personality traits of students with extreme chronotypes	19
<i>Rasskazova E.I.</i> Psychological factors of sleep and daytime complaints during the COVID-19 Lockdown: the role of anxiety, well-being, autonomy, and coping	24
<i>Bakaeva Z.V., Shumov D.E., Yakunina E.B., Starshinov Yu.P., Sveshnikov D.S., Torshin V.I., Dorokhov V.B., Karpov V.I.</i> The effect of music embedded with binaural beats on heart rate parameters during nap	31
SLEEP DISORDERS	
<i>Zavalko I.M.</i> Options to enhance the efficacy of cognitive-behavior therapy of insomnia	36
<i>Pchelina P.V., Poluektov M.G.</i> On the question of a primary and secondary origin of insomnia	41
<i>Samushiya M.A., Kryzhanovsky S.M., Ragimova A.A., Berishvili T.Z., Chorbinskaya S.A., Ivannikova E.I.</i> COVID-19 effect on mental health and sleep disorders	49
<i>Kalashnikova T.P., Anisimov G.V.</i> Features of the organization of sleep in children with attention deficit hyperactivity disorder	55
<i>Poluektov M.G.</i> The use of psychotropic medications for chronic insomnia in clinical practice	61
<i>Kolokolov O.V., Salina E.A., Yudina V.V., Shuldyakov A.A., Runnova A.E.</i> Infections, pandemics and sleep disorders	68
SLEEP MEDICINE	
<i>Spektor E.D., Poluektov M.G.</i> Periodic limb movements in sleep and clinicomorphological features of cerebral small vessel disease	75
<i>Filchenko I.A., Korostovtseva L.S., Tereshchenko N.M., Tsed A.N., Sviryaev Yu.V.</i> Self-reported sleep and wake disorders in patients with osteoarthritis and end-stage renal disease	80
<i>Romanova T.V.</i> Sleep disorders in patients with myasthenia gravis	92
<i>Zakharov A.V., Kalinin V.A., Khivintseva E.V.</i> Sleep disorders in synucleinopathy	98
<i>Madaeva I.M., Protopopova N.V., Sakhyanova N.L., Berdina O.N., Semenova N.V., Ukhinov E.B., Rychkova L.V., Kolesnikova L.I.</i> Sleep apnea syndrome, pregnancy and fetal condition	103
<i>Berdina O.N., Madaeva I.M., Rychkova L.V.</i> Novel coronavirus disease (COVID-19) and obstructive sleep apnea: age aspects of comorbidity	110
HISTORY OF SOMNOLOGY	
<i>Golovatyuk A.O., Poluektov M.G.</i> XII All-Russian scientific and practice conference «Modern problems of somnology»	116

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ «Журнал неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.