

ВРАЧ

ежемесячный научно-практический и публицистический журнал

Издается с мая 1990 года

№ 5

XIX век



XX век



XXI век



Авторитет и традиции — из века в век

- Тромбозы, тромбоэмболии и старение
- Ревматоидный артрит: диагностика, лечение
- Болевые синдромы в практике интерниста
- Ятрогенные события у пожилых больных
- Сегментарные механизмы формирования мышечного спазма, спастичности и хронизации боли
- Клинико-функциональные характеристики органа зрения при сахарном диабете
- Лабораторная диагностика ревматоидного артрита
- Проблема ожирения: от античности до современности



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ
ДОМ
«РУССКИЙ ВРАЧ»

www.rusvrach.ru

май

2012

Вольтарен®
Эмульгель®
СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ

РЕКЛАМА

П/Н 016030/01 от 09.09.2009



НОВИНКА!



Концентрированное действие Вольтарен® Эмульгель® при боли в суставах помогает снять боль и воспаление, возвращая суставам подвижность.

Более подробную информацию Вы можете найти на voltaren.ru

 **NOVARTIS**
Новартис Консьюмер Хелс

ООО Новартис Консьюмер Хелс
123317, Москва, Пресненская наб. 10,
тел.: 8 (495) 969-21-65, факс: 8 (495) 969-21-66,
e-mail: consumerhealth@novartis.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА ПО МЕДИЦИНЕ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ И КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ

7-9 ИЮНЯ 2012 ГОДА

ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОЙ
ТОРГОВЛИ, МОСКВА,
РОССИЯ

РАЗДЕЛЫ ВЫСТАВКИ

- Фармацевтические препараты, витамины и БАД
- Приборы экспресс-диагностики функциональных состояний и маркеров биологического возраста
- Средства молекулярной диагностики, генетические тесты
- Функциональное и диетическое питание, питьевая и минеральная вода
- Оборудование для косметологии, физиотерапии и восстановительной медицины
- Реабилитационные технологии
- Аппараты для коррекции и моделирования фигуры
- Препараты и косметические средства коррекции возрастных изменений кожи
- Оборудование для фитнеса, SPA, реабилитационных и спортивных центров

ОРГАНИЗАТОРЫ



**ЭКСПОМЕДИАГРУППА
«СТАРАЯ КРЕПОСТЬ»**
(495) 228-70-71
info@cosmopress.ru
www.cosmopress.ru



**ГРУППА
«АСВОМЕД»**
(495) 742-44-40
info@asvomed.ru
www.asvomed.ru

ПЛЕНАРНЫЕ ЗАСЕДАНИЯ

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА,
МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТОЛОГИЯ
И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ.
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Модераторы:
проф. Пономаренко Г.Н., Линок В.А.

**Клиническая фармакология
и нутрициология**

**Клеточные технологии в клинической
и эстетической медицине**

**Anti-age фитнес, спортивная медицина.
Физиотерапевтические технологии
и санаторно-курортное
лечение в антивозрастных программах**

**ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ
МЕДИЦИНЫ АНТИСТАРЕНИЯ**

Модераторы: академик
РАМН Агаджанян Н.А., чл.-корр. Баранов В.С.

**Генетический и метаболический профили и их роль
в диагностике и профилактике возрастных заболеваний**

**Биохимические и эндокринологические механизмы старения.
Гормономодулирующая терапия**

**Методы диагностики и профилактики сердечно-сосудистых,
онкологических, метаболических
и нейродегенеративных заболеваний**

**Современные возможности воздействия
на клеточные механизмы старения**

Актуальность теории биологии теломеров и теломеразы

ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ В ANTI-AGE ПРОГРАММАХ

Модераторы: академик РАМН Зилов В.Г., д.м.н. проф. Макаров В.В.

СЕКЦИОННЫЕ ЗАСЕДАНИЯ

**Клиническая фармакология и нутрициология (геропротекторы, витамины,
микроэлементы), гомеопатия и БАД в коррекции возрастных изменений**

Эстетическая эндокринология. Гормономодулирующая терапия

Клеточные технологии в клинической и эстетической медицине

**Anti-age косметика: современные возможности косметических
и мезотерапевтических средств в омоложении кожи**

Современные программы коррекции веса и фигуры в anti-age медицине

Современная клиника anti-age медицины: философия, концепция, менеджмент

**Генетический и метаболический профили и их роль в диагностике
и профилактике возрастных заболеваний**

Эстетическая медицина: системный подход к коррекции возрастных изменений

Современная клиника anti-age медицины: философия, концепция, менеджмент

Любовь по правилам и без...

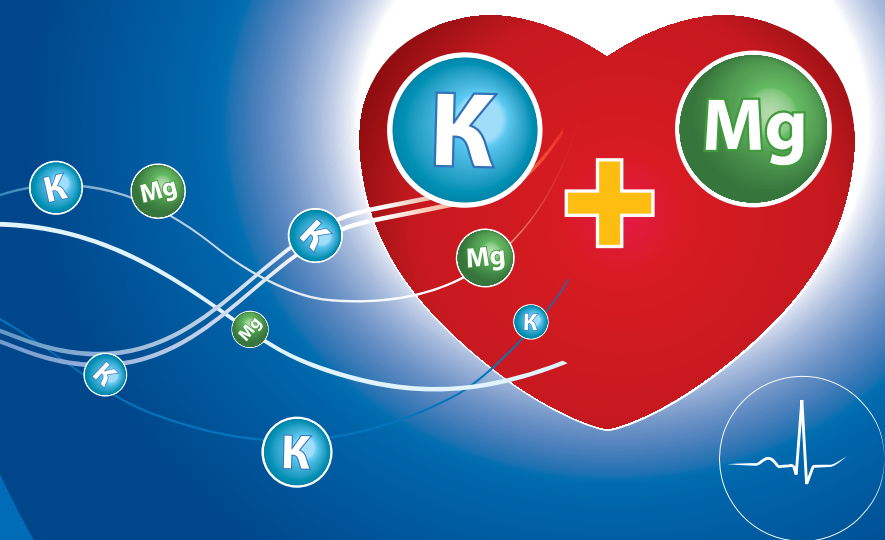
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ
www.antiage-expo.ru

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР:
Журнал les Nouvelles Esthetiques («Новости эстетики»)

lesnouvellesesthetiques

ПАНАНГИН

Питание для сердца!



Регулярный приём **магния** снижает риск развития инфаркта¹
Дополнительный приём **калия** уменьшает риск инсульта²

Панангин содержит и калий, и магний

1. Магний и сердечно-сосудистые заболевания. РМЖ, № 20 2007, 1498-1501

2. Ascherio A, Rimm EB, Hernan MA, et al. Intake of potassium, magnesium, calcium, and fiber and risk of stroke among U.S. men. Circulation. 1998;98:1198-1204, Khaw KT, Barrett-Connor E. Dietary potassium and stroke-associated mortality: a 12-year prospective population study. N Engl J Med. 1987;316:235-240



ГЕДЕОН РИХТЕР
110 лет на службе здоровья

Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» (Венгрия): г. Москва 119049, 4-й Добрынинский пер., д. 8
Тел.: (495) 363-3950, Факс: (495) 363-3949 E-mail: centr@g-richter.ru www.g-richter.ru

www.panangin.ru

В номере

Актуальная тема		
П. Воробьев Тромбозы, тромбозмболии и старение	2	
Лекция		
Р. Балабанова Ревматоидный артрит: диагностика, лечение	6	
Н. Шостак, Н. Правдюк Болевые синдромы в практике интерниста	10	
Л. Дворецкий Ятрогенные события у пожилых больных	14	
А. Баринов Сегментарные механизмы формирования мышечного спазма, спастичности и хронизации боли	17	
Л. Мошетьева, Г. Аржиматова, А. Комаров Клинико-функциональные характеристики органа зрения при сахарном диабете	24	
А. Вербовой, Е. Митрошина, Ю. Долгих Состояние сердца у юношей с ожирением, манифестировавшим в пубертатный период	27	
Для диагноза		
Н. Шилкина, М. Воронина, А. Виноградов Лабораторная диагностика ревматоидного артрита	31	
Проблема		
А. Салихова, Л. Фархутдинова Проблема ожирения: от античности до современности	34	
Фармакология		
В. Краева Клинические аспекты применения лефлуномида при ревматоидном артрите	36	
А. Игнатовский Герпетическая инфекция: диагностика, лечение	39	
Э. Соловьева, А. Иваноков, А. Маневский Сочетанная терапия хронического рецидивирующего вертеброгенного болевого синдрома	43	
Т. Морозова, Т. Андрущишина Возможности олмесартана в лечении артериальной гипертензии	49	
И. Маев, Д. Дичева, Е. Лебедева, Д. Андреев Возможности терапии неалкогольного стеатогепатита	53	
Л. Стрижаков Прогноз у больных с хронической сердечной недостаточностью: роль зналаприла	57	
Из практики		
В. Шмырев, С. Крыжановский Неспецифические боли в спине	61	
Ф. Агеев, М. Смирнова, П. Галанинский, О. Свирида, А. Кузьмина, И. Патрушева, Э. Нуралиев Применение препарата Панангин в амбулаторной практике у больных артериальной гипертензией в период летней жары	64	
О. Левин, Ю. Слизова Беллатамин в лечении посткоммоционного синдрома	69	
М. Левиашвили, Н. Мишиева, Т. Назаренко Подготовка эндометрия к переносу эмбрионов в криоциклах	73	
Н. Полукаров, Е. Ачкасов Ортопедия – современный метод лечения вросшего ногтя	75	
А. Синеглазова, О. Калев Факторы нарушения липидного обмена у женщин с ревматоидным артритом	78	
Здравоохранение		
А. Игнатовский, Е. Соколовский, Н. Вишняков О некоторых аспектах качества медицинской помощи	83	
Н. Кузубова, Е. Киселева, О. Титова, Л. Ковалева Влияние табакокурения на риск формирования болезней органов дыхания	86	

Главный редактор
академик РАМН **И.Н. ДЕНИСОВ**

Редакционная коллегия:
профессор **Е.Н. БЕЛЯЕВ**
академик РАМН **В.Т. ИВАШКИН**
академик РАМН **Ф.И. КОМАРОВ**
член-корреспондент РАМН **В.И. МАКОЛКИН**
академик РАМН **Н.А. МУХИН**
(заместитель главного редактора)
член-корреспондент РАМН **Г.А. ОНОПРИЕНКО**
профессор **Г.М. ПЕРФИЛЬЕВА**
академик РАМН **В.И. ПОКРОВСКИЙ**
академик РАМН **А.Н. РАЗУМОВ**
академик РАМН **А.М. СТОЧИК**
академик РАМН **В.П. ФИСЕНКО**
(заместитель главного редактора)
канд. фарм. наук **Г.В. ШАШКОВА**
профессор **К.И. ГРИГОРЬЕВ**

Редакционный совет:
академик РАМН **А.А. БАРАНОВ**
член-корреспондент РАМН **В.М. БЕЗРУКОВ**
профессор **Б.С. БРИСКИН**
профессор **П.Г. БРЮСОВ**
доктор медицинских наук **Р.М. ГРИГОРЯН**
академик РАМН **И.И. ДЕДОВ**
академик РАМН **Н.Ф. ИЗМЕРОВ**
профессор **Ф.В. КОНДРАТЬЕВ**
академик РАМН **А.Ф. КРАСНОВ**
доктор медицинских наук **М.М. КУЗЬМЕНКО**
академик РАМН **В.Г. КУКЕС**
академик РАМН **М.А. МЕДВЕДЕВ**
академик РАМН **Р.Г. ОГАНОВ**
академик РАН и РАМН **Р.В. ПЕТРОВ**
академик РАМН **Г.А. РЯБОВ**
академик РАМН **Г.М. САВЕЛЬЕВА**
профессор **В.К. ТАТОЧЕНКО**
академик РАМН **В.И. ЧИССОВ**
академик РАМН **А.Г. ЧУЧАЛИН**
профессор **В.И. ШУМСКИЙ**

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован Комитетом РФ по печати
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93
Выходит ежемесячно
Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»
Редакция не имеет возможности возвращать рукописи
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет

Р Издатель: Издательский дом «Русский врач»
Генеральный директор **Г. Зольникова**

НОМЕР ГОТОВИЛИ:
Директор по маркетингу и рекламе **В. Моисеева**
Выпускающий редактор **В. Иконникова**
Редакторы **Г. Суворова, В. Шестопалова**
Корректор **Л. Чучвара**
Верстка **Р. Саргсян**
Набор **Т. Пониткова**
Сдано в набор 21.11.11. Подписано в печать 01.02.12
Формат 60х90/8. Бумага мелованная 80 г/м²
Печать офсетная. Печ.л. 10
Тираж 14 000. Заказ 62. Отпечатано в ООО «Офсет Принт»
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

E-mail: redvrach@rusvrach.ru
Редакция: (499) 246-8486
Секретариат: (499) 246-8190,
(495) 789-92-72
Отдел рекламы: (499) 246-8402
Отдел подписки: (499) 246-7983
Web-site: www.rusvrach.ru
Адрес редакции:
119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17
1 этаж
Для корреспонденции:
119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17
1 этаж
Подписной индекс
по каталогу «Роспечать» **71425**