

ЦѢЛЕБНЫЯ  
СИЛЫ ПРИРОДЫ.

ПОЛНЫЙ

ЦѢЛЕБНЫЙ ТРАВНИКЪ

или

подробное описаніе отечественныхъ лекарственныхъ растений, ихъ  
дѣйствія, сбора, храненія, приготовленія и употребленія при  
врачеваніи болѣзней.

Составлено по указаніямъ извѣстѣйшихъ ученыхъ медиковъ и  
народныхъ врачей.

---

САНКТПЕТЕРБУРГЪ.

Въ типографіи Скрятина, Фонарный переулокъ, въ домѣ Франка

1871.

## ПРЕДИСЛОВІЕ.

Исторія большей части вѣрнѣйшихъ лекарствъ доказываетъ, что открытіемъ цѣлебныхъ свойствъ многихъ изъ нихъ, мы обязаны простому народу.

Не смотря на суевѣріе и предрасудки простолюдиновъ, нельзя отрицать, чтобы нѣкоторыя изъ употребляемыхъ ими средствъ, особенно изъ растений, по особенному дѣйствию, не заслуживали вниманія врачей; почему народная медицина и представляетъ несомнѣнно матеріалъ, заслуживающій самаго серьезнаго вниманія и изученія ея со стороны ученыхъ медиковъ.

Подробное изслѣдованіе отечественныхъ растений и домашнихъ лекарствъ нашихъ простолюдиновъ, можно предсказать заранѣе, обогатило бы медицинскую науку весьма важными свѣдѣніями. Къ сожалѣнію, мы почти не имѣемъ сочиненій, посвященныхъ этому предмету, за исключеніемъ развѣ неоконченнаго труда г. Кашинскаго. Этотъ то пробѣлъ и побудилъ насъ предпринять изданіе настоящей книги, цѣль которой будетъ уже достигнута, если она вызоветъ другія, подобнаго же рода, дополняющія ея изданія.



## ВСТУПЛЕНИЕ.

### О сборѣ, приготовленіи, сохраненіи и употребленіи отечественныхъ растений.

Растенія отечественныя дикорастущія, бываютъ всегда дѣйствительнѣе воспитываемыхъ искусственно въ садахъ и разсадникахъ.

При культурѣ оныхъ, нѣтъ почти возможности соблюсти всѣ нужныя для ихъ развитія условія, доставляемыя имъ природою въ мѣстахъ ихъ естественнаго произрастанія, почему цѣлебная сила ихъ необходимо ослабѣваетъ и видъ подвергается измѣненіямъ.

Такъ многія лечебныя растенія, произвольно растущія на поляхъ, горахъ, въ лѣсахъ, рѣкахъ и болотахъ, бывъ перенесены въ ботаническій садъ на тучную почву, дѣлаются великорослыми, полноцвѣтными и многосочными; но сила ихъ чрезъ то значительно уменьшается или вовсе теряется.

Такъ наприм. цикорій дикій (*cichorium Intybus*), лѣсная морковь (*daucus sylvestris*), булдырьянъ дикій (*valeriana sylvestris s. officinalis*) и проч. Почему и не удивительно, ежели выпишиваемыя изъ аптекъ таковыя лекарственныя травы, бываютъ нерѣдко мало-дѣйствительны; напротивъ, одна гореть дикорастущихъ растеній, сорванныхъ въ томъ же климатѣ, но на своемъ природномъ мѣстѣ, въ приличное время года и притомъ хорошо сбереженныхъ, часто дѣйствуетъ сильнѣе.

Успѣхъ сельскихъ лекарей въ излеченіи иногда самыхъ застарѣлыхъ болѣзней одними извѣстными, невинными травами зависитъ единственно отъ собиранія оныхъ ежегодно на природныхъ своихъ мѣстахъ, также отъ надлежащаго приготовленія и сбереженія отъ вліянія воздуха и температуры, которые болѣею частью измѣняютъ или вовсе уничтожаютъ цѣлебную силу дѣйствительнѣйшихъ растеній.

Опытный врачъ, при всемъ своемъ знаніи, часто, полагаясь на одобреніе ученыхъ медицинскихъ журналовъ, выписываетъ изъ аптекъ привозныя средства нерѣдко безъ всякаго успѣха, что зависитъ часто отъ того, что привезенныя издалика растительныя вещества, во время пути, потеряли уже всю силу.

Нерѣдко также случается, что и свѣжія природныя наши растенія, лежа въ аптекахъ долгое время въ кучѣ, подвергаются броженію, плесени и гнилой порчѣ.

А потому, для надлежащаго испытанія врачебныхъ силъ отечественныхъ нашихъ растений и приготовленія изъ оныхъ дѣйствительнѣйшихъ лекарствъ, могущихъ замѣнить иноземныя медицинскіе припасы, должно стараться:

- 1) собирать извѣстныя врачебныя растенія въ ихъ естественномъ климатѣ и на той самой почвѣ, на которой природа намъ ихъ предоставляетъ;
- 2) выбирать способное время и погоду, въ которую врачебныя растенія болѣе изобилуютъ своими цѣлительными силами,
- и 3) слѣдовать принятому способу приготовленія и храненія оныхъ, который заключается въ слѣдующихъ правилахъ:

### I. Корни (radices).

Корни однолѣтнихъ растений должно выкапывать въ глубокую осень того же лѣта, когда листья опадутъ и стволы увянутъ, и въ началѣ весны, прежде чѣмъ листья или цвѣты начнутъ развиваться. Двулѣтніе и многолѣтніе корни то же собираются весною или, по необходимости въ нихъ, можно выкапывать ихъ осенью, по увяданіи листьевъ и стеблей, которые подъ осень нарочно обрѣзываютъ, чтобы чрезъ то корень былъ сочнымъ и полнѣе.

При выборѣ оныхъ должно отдѣлять частицы трухлыя, древесныя, деревянистыя и согнившія да и самую, прильнувшую къ нимъ землю омыwać холодною водою. Доброту корней показываетъ здоровый ихъ видъ, полнота и цѣлость вѣшней кожицы, въ которой лучшая сила ихъ содержится.

Обмываніе благоуханныхъ корней, имѣющихъ въ себѣ ароматныя, смолистыя и летучія частицы, оставляется, потому что чрезъ это можетъ последовать не малая потеря дѣйствительнѣйшихъ частицъ. А потому довольно будетъ и одного отирація прямыхъ корней въ сухимъ полотенцемъ, или, высушивъ умеренно, потомъ уже очистить прильнувшую къ нимъ пыль и другіе сорныя порошки.

Толстые и сочные корни, разрѣзавъ въ длину пластинками или въ вружки и нанизавъ на нити, развѣшивать въ тепломъ тѣнистомъ мѣстѣ, продуваемомъ вѣтромъ, или ихъ можно высушивать на скоро въ печѣ, самую умеренною теплотою,

размѣшивая или переворачивая ихъ чаще, и потомъ содержать въ деревянныхъ ящикахъ въ сухомъ и холодномъ воздухѣ, чтобы не могли отсырѣть, заплесневѣть, или быть червями и гниlostiю испорчены.

Слишкомъ сочные корни, требующіе очень продолжительнаго на воздухѣ высушиванія, отъ чего они теряютъ много цѣлительныхъ своихъ силъ, также слишкомъ клейкіе, удобно на открытомъ воздухѣ окисающіе, не худо высушивать въ скорости печною умѣренной теплотою.

Благовонные корни, одаренные тонкими силами или скоро улетающими частицами, сохранять должно въ стеклянныхъ, хорошо-закупоренныхъ сосудахъ и притомъ въ тѣнистомъ холодномъ мѣстѣ, возобновляя сборъ оныхъ ежегодно. Корни одаренные летучестію, которые имѣютъ большую силу въ свѣжемъ своемъ состояніи, чѣмъ въ сухомъ, какъ-то: хрѣнь, ирь, клещеница, безвременный цвѣтъ, переступень и т. п., собравъ въ приличное время года, хранить въ погребѣ, зарывъ оныя въ сухой песокъ.

Древесные корни, слишкомъ толстые, такъ же корни и сочные стебли, очищенные и разрѣзанные пластинками, въ лѣтнее время высушиваются одною солнечною теплотою, и тѣмъ сохраняются отъ плесени, не подвергаясь большому жару, разрушающему ихъ дѣйствительную силу.

## II. Травы и листья (*herbæ et folia*).

Травы и листья сильно пахучихъ или душистыхъ растеній должно собирать молодые, сочные, довольно зеленые, пахучіе, передъ развертываніемъ ихъ цвѣтныхъ почекъ. Однолѣтнія растенія собираются, когда листы совершенно распускаются и цвѣтъ начинаетъ развиваться, двухлѣтнія—до прозябанія стебля, многолѣтнія въ началѣ ихъ разцвѣтанія, или когда уже цвѣсты начинаютъ.

Травы и листья зеленеющія, во все лѣто собирать можно; но весеннее время къ этому предпочитается; притомъ избирается хорошая и сухая погода. Когда растенія не овлаждаются ни утреннею, ни вечернею росой; а потому ясный день и самое полуденное время для срыванія травъ разцвѣтающихъ. или отцвѣтающихъ уже. признаны способнѣйшими

Собравши очистить листы отъ твердыхъ стебельковъ и отъ гнилыхъ, поблекшихъ или постороннихъ листочковъ. Травы собираемыя съ стебельками. связываютъ въ пучки и вѣшаютъ въ тѣнистомъ, солнцемъ согрѣваемомъ и вѣтромъ свободно продуваемомъ мѣстѣ. Листы же одни, въ подобномъ этому мѣстѣ, для скорѣйшаго высушиванія и предохраненія отъ порчи или гнилости, разстилать можно тонкими слоями.