

А

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования

«ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Шуйский филиал ИвГУ

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
(БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА)**

**МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У
БЕГУНОВ 16-17 ЛЕТ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ**

Направление подготовки	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) образовательной программы:	Спортивная тренировка в избранном виде спорта
Выпускную квалификационную работу выполнил	студент 5 курса заочной формы обучения факультета физической культуры Гудулов Рамиз Камирович
Руководитель выпускной квалификационной работы	доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта, доцент кандидат педагогических наук Хромцов Николай Евгеньевич
«Рекомендовать к защите»	Заведующий кафедрой теории и методики физикой культуры и спорта _____ А.И. Замогильнов протокол заседания кафедры № _____ от «__» _____ 20__ г.
Работа защищена с оценкой _____	Председатель государственной экзаменационной комиссии _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.

Шуя, 2020