

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

Корректор Наталья Карганова

Рекламное агентство
ООО «Р-Пресс» Ирина Домашева
Екатерина Жарова
Юлия Калыгина
Евгений Колесов
Александр Корниенко
Евгения Крылова
Жанна Лапина
reklama@remedium.ru

Отдел распространения Галина Третьякова
Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Дизайн и верстка Елена Пилипенко
Кристина Щастная
Юлия Дорохова

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105082, Москва,
ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 19.12.2018
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.

АБС Бюро тиражного аудита – АБС (www.press-abc.ru)

Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46

Цена свободная

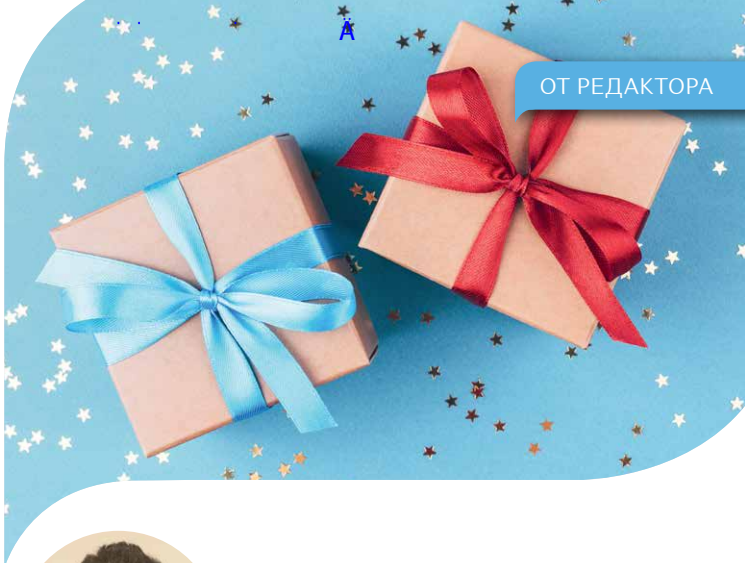
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение
опубликованных материалов без письменного согласия редакции не
допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность
информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2018

Специализированное издание, предназначенное
для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU

ОТ РЕДАКТОРА



Николай Литвак,
ведущий редактор

Вот и отшумел торопливый декабрь,
наполненный веселой суматохой, – самое
время подвести итоги и с нетерпением
заглянуть в будущее. Чем же порадовал нас год
минувший и что ждет впереди?

Мы отметили 7-ю годовщину Клуба РА, который
продолжает активно развиваться. Только за последние
6 месяцев его ряды пополнились почти 5 сотнями
новых участников. Кстати, у нас есть замечательная
возможность встречаться не только онлайн, но и на
площадке ежегодной выставки «Аптека». Ждем вас
следующей зимой на 5-е, юбилейное мероприятие
с потрясающе интересной программой и сюрпризами!
И, пожалуй, главное событие наступающего
года – нашему журналу исполнится 20 лет!
Спасибо, что вы были с нами все это время!
Именно синергизм совместных усилий – прочный
фундамент профессионального совершенствования.
Мы сердечно поздравляем вас с Новым годом!
Здоровья вам, успехов, счастья семьям и как можно
больше благодарных клиентов!

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**
**10 подарков
для первых
подписавшихся
в ЯНВАРЕ**

Увлажняющий
крем для лица
с соком алоэ
и увлажняющий
крем для контура
глаз HIDRALOE
от SESDERMA


www.rosapteki.ru/podpiska

4

НОВОСТИ

Итоги года – 2018

11

СЕЗОН

На отдых – без герпеса!

16

Зима, каникулы и... насморк

18

В ФОКУСЕ

Пятачок как символ года

22

В погоне за метаболизмом

26

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Цистит и мочекаменная
болезнь: лечение по правилам

29

Сила природы при климаксе

32

ВЫГОДНО АПТЕКЕ

Нужно каждой маме

ФОТО: Shutterstock.com

34

ВЫГОДНО АПТЕКЕ

Лечение сухого кашля:
от алкалоидов опия – к бутамирату

38

ФАРМКРУЖОК

Поможем мозгу?

44

АНАТОМИЯ УСПЕХА

Аптека-2018:
мы встретимся снова!

14

СЕЗОН
ПОСОВЕТУЙТЕ
СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ

48

БИЗНЕС

Год отложенных решений

52

Полная открытость

56

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

58

АПТЕКА В ГОРОДЕ

Спасибо за участие!

64

BEAUTY

А нам не холодно!



66

СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ

ГОРОСКОП СОВМЕСТИМОСТИ

40

ПОРТРЕТ БОЛЕЗНИ
ПОЧЕЧНО-КАМЕННЫЙ
ЦВЕТOK

СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ

70

Начинаем год правильно

74

ФИТНЕС

Зимние тренировки:
подсказки для новичков

78

ЮМОР

Новогодняя застольная