

БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№11 (318), ноябрь, 2019 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Наталья Архипова

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Андрея Высоколова

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2019 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Анна Баринова Роскошь сострадания	3
Антонина Юдина Осенние обострения	9
Вадим Кириллов Ипохондрия – тяжелый диагноз	14
Андрей Семенов На пороге эпидемии	19
<i>Лента новостей</i>	26
Александр Орлов От желчи мир изнемогает... ..	28
Светлана Чечилова Избавление от катаракты	35
Татьяна Агушина Что такое артроскопия	36
Татьяна Агушина Зачем нужна генетическая экспертиза?	39
<i>Женский вопрос</i> Татьяна Агушина Аспирин и беременность	42
Марина Масляева Береги глаза с детства!	46
Татьяна Абрамова Искусство разрешать конфликты	52
Татьяна Абрамова Натоптыши: хождение по мукам	59
<i>Без подробностей</i>	64
Татьяна Агушина Пропал голос!	66
<i>Родительское собрание</i> Татьяна Агушина В центре Вселенной – дети	68
<i>Проверка интеллекта</i>	75
Людмила Полонская Медицина для бездомных	76
Анна Баринова Жизнь в кредит	84
<i>Целители святые</i> Ирина Орловская Матрона Московская: «Я буду вас видеть и слышать, помогать вам»	91