

Главный редактор **АЛЕКСАНДР КРЕСТНИКОВ**
 Шеф-редактор **АНТОН СЕМЕНОВ**
 Редактор **ДМИТРИЙ ФИЛИПЧЕНКО**
 Шеф-редактор сайта **ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВ**
 Арт-директор **АРНОЛЬД ПЕПЛОВ**
 Корректор **ОЛЬГА МЕДВЕДСКАЯ**
 Цветокорректор **НАДЕЖДА РОМАШКИНА**
 Препресс **ИЛЬЯ ПАДОМИН**

Генеральный директор **АНТОН СЕМЕНОВ**
 Заместитель генерального директора **АЛЕКСЕЙ КУЗНЕЦОВ**
 Менеджер по рекламе **НАТАЛЬЯ ДМИТРИЕВА**
 Директор отдела региональных программ **ОЛЕГ ЗЛОБИН**
 Отдел распространения **СЕРГЕЙ СОЛОВЬЕВ**
 Бухгалтер **ОЛЬГА НИКИТИНА**
 Координатор **ДЕНИС КУЗНЕЦОВ**

отдых в РОССИИ

TOURISM & LEISURE IN RUSSIA

И СТРАНАХ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ
 ВЫПУСК 1 (110)
 2022

ПАРТНЕРЫ И МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА «ОТДЫХ В РОССИИ»

Алтайский край
 КГБУ «Туристский центр Алтайского края», г. Барнаул (3852) 206-101
info@visitaltai.info, visitaltai.info
Архангельская область
 ГУ ТИЦ Архангельской области, г. Архангельск (8182) 21-40-82
info@pomorland.travel, pomorland.travel
Брянская область
 Туристско-информационный центр Брянской области, г. Брянск (4832) 62-10-61
turotdel32@mail.ru, turizm-bryansk.ru
Вологодская область
 БУ ВО «ТИЦ Вологодской области», г. Вологда (8172) 72-62-36, 72-01-23
info@vologdatourinfo.ru, vologdatourinfo.ru
Воронежская область
 Туристский информационный центр Воронежской области, г. Воронеж (473) 212-72-67
mail@visitvrn.ru, visitvrn.ru
Ивановская область
 Русско-французский Дом-Отель «Частный визит», г. Плес +7 (920) 343-29-98
pless.ru, volga-ples@yandex.ru
Иркутская область
 Агентство по туризму Иркутской области, г. Иркутск (3952) 330-500
tour@govirk.ru
Калужская область
 ГАУ Калужской области «Агентство по развитию туризма», г. Калуга +7 (4842) 277-386
gau.art40@gmail.com
 ГАУ КО по туризму «ТИЦ «Калужский край» г. Калуга (4842) 56-25-78, 56-58-98
visit-kaluga.ru, visitkaluga@mail.ru
Камчатский край
 Агентство по туризму и внешним связям Камчатского

края, г. Петропавловск-Камчатский +7 (4152) 41-03-55
travel@kamgov.ru, visitkamchatka.ru
Кировская область
 КОГБУ «Центр развития туризма Кировской области» (8332) 41-47-01
i@visitkirov.ru, visitkirov.ru
Курская область
 ОБУ «Областной центр туризма», г. Курск (4712) 52-02-04, моб. 8-910-730-54-22
gokursk@mail.ru, urcentrkursk.ru
Липецкая область
 ОКУ «Центр кластерного развития туризма Липецкой области», г. Липецк (4742) 22-03-58, 22-03-60
oby.crt48@gmail.com
Нижегородская область
 НП «Межрегиональная туристическая ассоциация «ПРИВОЛЖЬЕ», г. Нижний Новгород (831) 215-26-26, 65-75-86
openvolga@mail.ru, open-volga.ru
 Отель «Александровский Сад», г. Нижний Новгород (831) 277-81-41
achotel.ru, hotel@achotel.ru
 ГАУ НО Нижегородский туристическо-информационный центр (831) 230-30-38
info@nnwelcome.ru, nnwelcome.ru
Новосибирская область
 Туристско-информационный центр Новосибирской области – ГКУ НСО «Центр регионального развития», г. Новосибирск (383) 286-54-90
turizm@nso.ru, turizm.nso.ru
Новгородская область
 МБУ «Красная Изба», Великий Новгород (8162) 77-30-74
visitnovgorod.ru

Пермская область
 ГАУ «Туристический информационный центр», г. Пермь (342) 291-91-21
info@visitperm.ru, visitperm.ru
Псковская область
 Комитет по туризму Псковской области, г. Псков +7 (8112) 29-97-88
info@gkt.pskov.ru, gkt.pskov.ru
Приморский край
 АНО «Туристско-информационный центр Приморского края» г. Владивосток, (423) 240-71-21(20), primtravelinfo@mail.ru, tour.primorsky.ru
Республика Татарстан
 Туристско-информационный центр города Казани (843) 292-97-77, (843) 292-30-10
kazantravel.ru
Республика Чувашия
 АУ «Музейно-туристический центр г. Чебоксары», г. Чебоксары (8352) 23-20-30 / visitvolga.ru, tic-cheb@mail.ru
Республика Карелия
 ГБУ ТИЦ Республики Карелия, г. Петрозаводск (8142) 76-48-35
ticrk.ru, tic@ticrk.ru
Республика Казахстан
 «Казахстанский Медиа Альянс», г. Алматы (727) 315-11-44
media-alliance1@gmail.com
Республика Крым
 Отель «Villa Elena», г. Ялта (3654) 27-73-77
villaelenahotel.ru
Севастополь
 ГАУ С «Центр развития туризма» +7 (978) 907-96-70
crt.sev@mail.ru, sevasttravel.ru
 Специальный представитель Юрий Кондратьев +7 (978) 801-16-12
strela7599@gmail.com
Санкт-Петербург
 Городское туристско-информационное Бюро Санкт-Петербурга

(812) 242-39-06, 242-39-09
ispb.info, visit-petersburg.ru
 АО «Пассажирский порт Санкт-Петербург «Морской фасад» +7 (812) 303-67-40
office@portspb.ru, portspb.ru
Саратовская область
 Комитет по туризму Саратовской области, г. Саратов (8452) 22-19-14
sar.tourism@yandex.ru
Сахалинская область
 ГБУ «Сахалинский туристско-информационный центр», г. Южно-Сахалинск (4242) 240-335
gosakhalin.ru
Свердловская область
 ГБУК Центр развития туризма Свердловской области, г. Екатеринбург (343) 350-05-25
crt@gotoural.com
Смоленская область
 СОГБУ «Смоленский областной туристическо-информационный центр «Смоленский терем» (4812) 38-47-83
visit-smolensk.ru
Томская область
 Туристский информационный центр Томской области (3822) 71-67-44
travel-tomsk.ru
Тульская область
 Центр развития туризма Тульской области, г. Тула (4872) 52-66-78
info@visittula.com, visittula.com
Челябинская область
 Центр развития туризма Челябинской области, г. Челябинск (351) 263-12-24
tourizm74.ru, ogbuk_crt@mail.ru
Ярославская область
 Специальный представитель Владимир Кобылинский, г. Ярославль +7 (903) 829-31-84
v.kobilinski@rustur.ru



НА ОБЛОЖКЕ:

Гора Торатау – одно из самых узнаваемых и легендарных мест в Республике Башкортостан. По оценке ученых, ей 285 млн лет. Шихан, то есть гора-одиночка, расположен в Ишимбайском районе близ Стерлитамака. Этот памятник геологии и природы входит в одноименный геопарк. С глубокой древности место было священным для башкир, на вершине горы были найдены следы обрядовых действий. Здесь производили пожелания мира и счастья. Женщины, которые не могли забеременеть, просили у горы ребенка. Сохранились предания о том, что на Торатау и ее отрогах похоронены святые проводницы и религиозные служители.

Модель: Нален Доганер
 Фото: Алина Саитова

ЖУРНАЛ «ОТДЫХ В РОССИИ»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №77-17571 от 20 февраля 2004 г. выдано Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Учредитель и издатель – ООО «Отдых Медиа».

Адрес редакции и издателя: 115230, г. Москва, проезд Хлебозаводский, д. 7, стр. 9, этаж 9, помещ. XVI, ком. 2, офис 349. Телефон отдела рекламы: +7 (969) 076-96-90. E-mail: info@rustur.ru

Официальный дистрибьютор – ООО «МДП «МААРТ». Тел. +7 (495) 795-99-12.

Отпечатано в типографии ООО «Медиаколор». 127273, г. Москва, Сигнальный проезд, дом № 19, строение 1, этаж 7.

Заказ № 22-Z-0265
 Дата выхода в свет: 09.03.2022 г.
 Тираж 25 000 экз.
 Цена свободная.

6+ Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с авторами и не гарантирует возвращение рукописей. Опубликованные материалы могут быть перепечатаны только с разрешения редакции.

● – статья публикуется на правах рекламы.

СОДЕРЖАНИЕ

МАРТ-МАЙ/2022

16 Не кешбэком единым

Итоги Национального туристического рейтинга – 2021, составленного журналом «Отдых в России» и Центром информационных коммуникаций «Рейтинг».

24 Сибирские Афины

В 1891 году путешественник Константин Вяземский назвал Томск Сибирскими Афинами. Жители сравнение тут же подхватили, и оно крепко приросло к нему.

34 Медвежий нянь

Основатель заповедника «Брянский лес» и знаток дикой природы Игорь Шпиленок ответил на вопросы журнала.

44 Улахан-Сис

Гранитные города Улахан-Сис – так назвал Сергей Карпухин этот удивительный и почти



49

Улахан-Сис

22

Якутия



14

Анапа

неизвестный ландшафт в заполярной Якутии.

54 Весне навстречу

Куда поехать в путешествие, когда природа просыпается от зимней спячки, а туристы еще не заполнили все вокруг. Любимые места организатора активных туров Евгении Озерской.

64 Настоящая Башкирия

В Башкирии организовали несколько потрясающих экологических маршрутов и активных туров, которые подойдут людям всех возрастов и физической подготовки.

ФОТО: MOVENPICK ANAPA MIRACLEON / АРТУР ДЕМЧЕНКО / СЕРГЕЙ КАРПУХИН

СОДЕРЖАНИЕ

МАРТ-МАЙ/2022

70 Золото городов

Какие города Владимирской области образуют маршрут Малое Золотое кольцо, и чем они знамениты.

74 Волжский колорит

В Саратовской области можно забраться на утес Стеньки Разина, разглядеть с высоты птичьего полета Змеевы горы, увидеть, как возрождается утерянная порода лошадей.



Териберка

56

80 Островные сокровища

Десять основных мест, которые должен посмотреть турист на Сахалине и Курильских островах.

86 Погружение в блаженство

В Тюменскую область все чаще едут на термальные курорты, составляющие хорошую альтернативу труднодоступным европейским.

88 Лечит людей вода

Приморский край обладает массой рекреационных ресурсов, например лечебно-оздоровительными. Чего стоит только курорт Шмаковка.

90 Встреча в Сандунах

Как правильно париться и в какие бани стоит сходить в Москве, рассказал известный знаток русской бани, мастер пара Сергей Беляев.

100 Идеальный отдых рядом

«Москоу Кантри Клуб» и «Завидово» – загородные комплексы отдыха для всей



Владивосток

10

семьи ждут гостей в любое время года.

102 Дело всей жизни

Ярославская область – лидер по количеству частных музеев в России: от маленьких с небольшими экспозициями до солидных, в несколько сот и даже тысяч квадратных метров.

106 Зарядись эмоциями

Белгородская область славится своими фестивалями, которые проходят с невероятным размахом и, самое главное, с душой. Расскажем о семи главных событиях нынешнего года.

110 Календарь событий

Весна – время открытий. Уставшие от зимних холодов туристы едут за новыми впечатлениями. Календарь культурных событий настолько насыщенный, что глаза разбегаются.



107

Белгород

Мурманск

57

