

УДК 159.972

ББК 88.6

М75

Рецензенты:

*Л. И. Кобышева* – кандидат пед. наук, доцент;  
*О. И. Ефремова* – кандидат психол. наук, доцент;  
*И. В. Чельшева* – кандидат пед. наук, доцент.

**Молодцова, Т. Д.**

М75      Профилактика суицида подростков : научно-методическое  
пособие / Т. Д. Молодцова [и др.]. – Москва ; Берлин :  
Директ-Медиа, 2019. – 147 с.

ISBN 978-5-4475-8157-2

В научно-методическом пособии рассматривается сущность подросткового суицида, его виды, источники, возрастная специфика. Авторы большое внимание уделяют вопросам его изучения и предупреждения.

Пособие адресовано учителям, воспитателям, родителям, аспирантам, студентам.

Текст печатается в авторской редакции.

УДК 159.972

ББК 88.6

ISBN 978-5-4475-8157-2

© Молодцова Т. Д., Русинова М. М., Шалова С. Ю., текст, 2019  
© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2019

## Оглавление

Введение .....	3
Глава 1. Подростковый суицид и его психологическая характеристика .....	8
1.1. Суицид как форма девиантности .....	8
1.2. Специфика возрастных проявлений суицида у подростков .....	15
Глава 2. Основные причины подросткового суицида .....	21
2.1. Социальные причины подросткового суицида .....	21
2.2. Роль психологических факторов в формировании у подростков склонности к суициду .....	33
2.3. Роль Интернета в появлении суицидальных стремлений подростков .....	38
Глава 3. Диагностика и профилактика подросткового суицида .....	49
3.1. Диагностика склонности подростков к суицидальному поведению .....	49
3.2. Основные меры предупреждения подросткового суицида .....	52
Заключение .....	62
Список литературы .....	64
Приложения .....	66
<i>Приложение 1. Шкала депрессии Бека .....</i>	<i>66</i>
<i>Приложение 2. Методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда .....</i>	<i>71</i>
<i>Приложение 3. Опросник «Самочувствие, активность, настроение» .....</i>	<i>77</i>
<i>Приложение 4. Экспресс-диагностика уровня личностной фрустрации (В. В. Бойко) .....</i>	<i>79</i>
<i>Приложение 5. Результаты диагностики социально-психологической адаптации .....</i>	<i>81</i>
<i>Приложение 6. Карта результатов диагностики факторов суицидального риска .....</i>	<i>82</i>
<i>Приложение 7. Готовность к работе с детьми и подростками, склонными к суициду .....</i>	<i>85</i>

<i>Приложение 8. Общие рекомендации по ведению беседы с потенциальным суицидентом .....</i>	<i>86</i>
<i>Приложение 9. Семинар для педагогов. «Профилактика суицида учащихся подросткового возраста» .....</i>	<i>87</i>
<i>Приложение 10. Профилактика суицида в школе .....</i>	<i>97</i>
<i>Приложение 11. Материалы для обсуждения и рефлексии.....</i>	<i>106</i>
<i>Приложение 12. Рекомендации родителям по профилактике суицидальных попыток подростков.....</i>	<i>117</i>
<i>Приложение 13. Методические рекомендации по оформлению наглядного и раздаточного материала для обучающихся по профилактике кризисов и суицидов .....</i>	<i>119</i>
<i>Приложение 14. Материалы родительского собрания «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях».....</i>	<i>123</i>
<i>Приложение 15. Каталог эффектов типичных родительских ответов.....</i>	<i>131</i>
<i>Приложение 16. Упражнения для родителей .....</i>	<i>136</i>
<i>Приложение 17. Педагогические советы родителям .....</i>	<i>144</i>