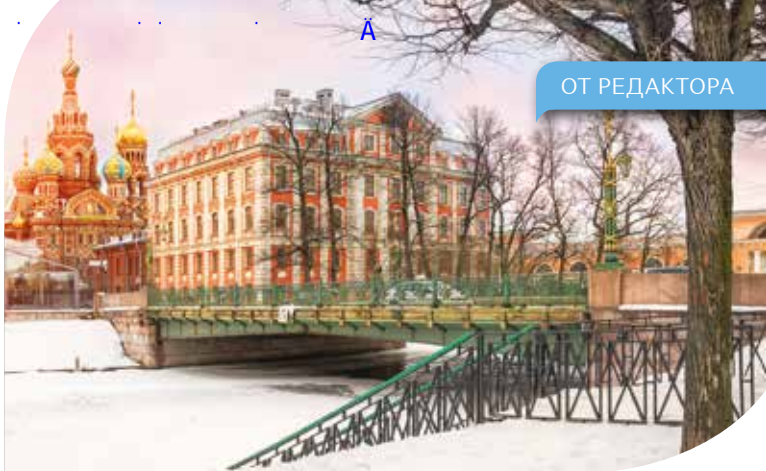


Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Шастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Ольга Смирнова,
руководитель
Объединенной редакции

Ранний снег и морозы вперемежку с ледяными дождями спутали все планы! Переобуться самим, сменить шины, пересмотреть запасы домашних аптек, досрочно закрыть летние дачи – хлопот эта осень доставила немало. Да и рабочие авралы у наших читателей начались задолго до обычного их срока: простуды, травмы, скачки давления у метеозависимых людей – только успевая подбирать нужные препараты! Открыли зимний сезон заранее и мы – в этом номере журнала не совсем обычные для ноября темы. Как согреться, не расхандриться и не простудиться, чем порадовать организм и, конечно, что и как предложить покупателям, чтобы и они остались довольны, и у вас хватило времени хоть на небольшие паузы в течение дня, когда можно открыть любимую книгу, журнал или просто полюбоваться зимним пейзажем за окном, мечтая о чем-то хорошем, светлом и радостном, что принесет нам новый год. Ведь он наступит уже так скоро!



Рисунок
на обложке:
Shutterstock.com

ПРИЗ ЗА ПОДПИСКУ

10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСЧИКОВ
ДЕКАБРЯ



Удобная
и эргономичная
таблетница ПИЛЮЛЯ
«Организер»
с отделениями
разных размеров
и замком-защелкой

4

НОВОСТИ

ВЫСОКИЙ СПРОС

6 Победить диарею

СЕЗОН

8 5 вопросов об индукторах
интерферонов

12

Справимся с зимней хандрой

20

ТЕСТ

Знаете ли вы?

22

В ФОКУСЕ

Наша оптика неидеальна

ТЕМА НОМЕРА НИЖЕ НУЛЯ

16

26

СПЕЦПРОЕКТ

«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Нагрузка выше, сахар ниже

29

RX ZONE

Для удовольствия мужчины
и счастья женщины

35

Азитромицин: сложности выбора

32

RX ZONE

СНИЗИТЬ РИСК
И СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ

38

ПОДРОБНОСТИ

Опередить инсульт

40

БЕЗ РИСКА

Только то, что необходимо

46

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

48

АПТЕКА В ГОРОДЕ

Лекарства ручной работы

52

ЗА СТЕКЛОМ

Все по плечу

56

Когда тебя понимают

58

BEAUTY

СИЛЬНЫЙ АРГУМЕНТ



43

АНАТОМИЯ УСПЕХА
ДРУЖНОЙ
ВАМ СЛУЖБЫ

62

BEAUTY

Капсулы совершенства

ЕДА

64 Большая и маленькая

ФИТНЕС

67 Спрашивали? Отвечаем!

НАШИ ДЕТИ

68 Ничего я не хочу!

ДОСУГ

ЮМОР