

Founded in 2010

Belarus

Founder:

UE "Professional Editions",
The Belarusian Psychiatric Association,
The Belarusian Association
of Psychotherapists

The journal is registered

in the Ministry of information
of the Republic of Belarus.
Registration certificate № 610 19.10.2010

Address of the editorial office:

220049, Minsk, Knorin str., 17,
Republic of Belarus.
Phone: (017) 322-16-59, 322-16-76,
322-16-77, 322-16-78,
e-mail: psihea@recipe.by

Director Evtushenko L.

Deputy editor-in-chief Gilushuk V.

Head of advertising and marketing
Koval M.

Technical editor Kaulkin S.

Ukraine

Founder:

UE "Professional Editions",
Shupyk National Medical Academy
of Postgraduate Education

The journal is registered

at the State registry of Ukraine.
Registration certificate № 24189-14029ПП
16.09.2019

Office in Ukraine:

LLC "Professional Editions. Ukraine"
04116, Kyiv, Starokievskaya str., 10-g,
sector "B", office 201

Department of marketing:

phone: +38 044 33-88-704, +38 067 102-73-64
e-mail: pi_info@ukr.net

Russia

Founder:

LLC "Vilin"
With assistance of FSBI "Federal Medical
Research Centre of Psychiatry and Addiction"
Ministry of Health of the Russian Federation

The journal is registered

in the Federal Service for Supervision
of Communications, Information
Technology, and Mass Media.
Registration certificate
№ ФC77-64063 of 18.12.2015

Representative in Russia:

LLC «Vilin»
214006, Smolensk, Pasovo
Phone/fax: +7 920 301 00 19
e-mail: office@recipe.by

Subscription:

in the Republican unitary enterprise "Belposhta" individual index – 01078; departmental index – 010782.

Index **01078** in the electronic catalogs "Newspapers and Magazines" on web-sites of agencies: LLC "Interpochta-2003" (Russian Federation); LLC "Informnauka" (Russian Federation); JSC "MK-Periodika" (Russian Federation); SE "Press" (Ukraine); SE "Poshta Moldovey" (Moldova); JSC "Letuvos pashtas" (Lithuania); LLC "Subscription Agency PKS" (Latvia); INDEX Firm agency (Bulgaria); Kubon&Sagner (Germany)

The electronic version of the journal is available on psihea.recipe.by, on the Scientific electronic library elibrary.ru, in the East View database, in the electronic library system IPRbooks.

Concerning acquisition of the journal address to the editorial office in Minsk and Kyiv.

The frequency of journal is 1 time in 3 months.
The price is not fixed.

Sent for the press 02.09.2020.
Circulation is 700 copies (Belarusian).
Circulation is 1 500 copies (Ukraine).
Circulation is 3 500 copies (Russian).

Order №
Format 70x100 1/16. Litho

Printed in printing house

© "Psychiatry, psychotherapy and clinical psychology"

Copyright is protected. Any reproduction of materials of the edition is possible only with written permission of edition with an obligatory reference to the source.

© "Professional Editions" Unitary Enterprise, 2020

© Design and decor of "Professional Editions" Unitary Enterprise, 2020

Belarus

Editor-in-chief

Roman A. Evsegneev

Editorial council:

Aizberg O. (Minsk)
Aleksandrov A. (Minsk)
Assanovich M. (Grodno)
Baikova I. (Minsk)
Dokukina T. (Minsk)
Domoratzkii V. (Minsk)
Karpiuk V. (Grodno)
Kirpichenko A. (Vitebsk)
Kopytov A. (Minsk)
Koroleva E. (Grodno)
Lasyi E. (Minsk)
Ostyanko Yu. (Minsk)
Pyatniskaya I. (Minsk)
Skugarevskaya E. (Minsk)
Skugarevskaya M. (Minsk)
Skugarevskii O. (Minsk)
Starcev A. (Minsk)

Ukraine

Editor-in-chief Vyacheslav D. Mishiev

Scientific editor Eugenia G. Grinevich

Editorial council:

Baranovskaya L. (Kyiv)
Dzeruzhinskaya N. (Kyiv)
Kozhina H. (Kharkov)
Klaehn R. (Michigan, USA)
Linskii I. (Kharkov)
Lorberg B. (Massachusetts, USA)
Maruta N. (Kharkov)
Mikhaylov B. (Kharkov)
Minko A. (Kharkov)
Ovcharenko N. (Severodonetsk)
Pilyagina G. (Kyiv)
Revenok A. (Kyiv)
Shestopalova L. (Kharkov)
Sosin I. (Kharkov)
Spirina I. (Dnepr)
Syropyatov O. (Kyiv)
Voloshchuk A. (Odessa)
Yuryeva L. (Dnepr)
Zilberblat G. (Kyiv)
Zinchenko E. (Kyiv)

Russia

Editor-in-chief

Valery N. Krasnov

Editorial council:

Alexandrovskii Yu. (Moscow)
Bobrov A. (Moscow)
Bohan N. (Tomsk)
Egorov A. (St. Petersburg)
Govorin N. (Chita)
Grigorieva E. (Yaroslavl)
Ivanec N. (Moscow)
Kalinin V. (Moscow)
Kholmogorova A. (Moscow)
Kulygina M. (Moscow)
Morozov P. (Moscow)
Mosolov S. (Moscow)
Nemtsov A. (Moscow)
Neznanov N. (St. Petersburg)
Nikolaev A. (Cheboksary)
Petrova N. (St. Petersburg)
Piven B. (Barnaul)
Reshetnikov M. (St. Petersburg)
Savenko Yu. (Moscow)
Severnyi A. (Moscow)
Shamrey V. (St. Petersburg)
Shevchenko Yu. (Moscow)
Veltishchev D. (Moscow)

Peer-reviewed edition

The Magazine is Included in the International Databases of Scopus, Ebsco, Ulrich's Periodicals Directory, RSCI.

The Journal is Included into a List of Scientific Publications of the Republic of Belarus for the Publication of the Results of the Dissertation Research (HCC Board Decision of 12.06.2009, Protocol No. 11/6).

Responsibility for the Accuracy of the Given Facts, Quotes, Own Names and Other Data, and also for Disclosure of the Classified Information Authors Bear.

Editorial Staff Can Publish Articles as Discussion, Without Sharing the Point of View of the Author.

Responsibility for the Content of Advertising Materials and Publications with the Mark "on the Rights of Advertising" are Advertisers.

Уважаемые коллеги!

Влияние карантина, вызванного COVID-19, на психическое состояние граждан – вопрос не простой. Первая и основная сложность состоит в том, что никто в Украине (как и, насколько мне известно, в мире) не проводил клинико-статистических исследований, посвященных анализу психоэмоционального состояния населения вследствие COVID. Поэтому все мои высказывания будут носить предположительный характер, исходя, так сказать, из опыта моей повседневной работы как руководителя более чем тысячекоечного психиатрического учреждения, а также информации, черпаемой из сообщений Министерства здравоохранения Украины и СМИ в целом.

Практика показывает, что обращений к психиатрам в связи с ухудшением психического состояния из-за карантина нет. Нельзя полностью исключать вероятность отдельных случаев обращений граждан к врачам по этому поводу, но массовым, значимым явлением эти обращения не стали. Отдельные высказывания о тревоге, снижении настроения, опасениях за свою жизнь и жизнь близких в связи с COVID носят исключительно бытовой характер и по факту не требуют специальных врачебных консультаций и помощи.

Более важным в данном карантине, как показывает опыт, является не столько страх за здоровье свое и своих близких, сколько производные карантинных мер в виде одномоментных и кардинальных изменений социальных форм жизни граждан – изменения графиков и условий работы транспорта вплоть до его полного закрытия, закрытие учреждений досуга, невозможность индивидуального и семейного отдыха (повседневного и отпускного), нарушение перспективы карьеры, образования, значительные финансово-экономические проблемы и многое другое. Нет массовых реакций депрессий и нарушений адаптации и в связи с этими явлениями, но в бытовом аспекте именно эти факторы являются предметом реальных переживаний и тягот людей. Именно они расцениваются гражданами как реальная угроза их существованию.

Фактическую информацию о contagiозности и смертности от COVID-19 мы будем знать, вероятно, не раньше чем через несколько лет. Но уже сегодня каждый из нас, имея самостоятельный опыт жизни в карантине и возможность анализа происходящего, может самостоятельно ответить по крайней мере на два вопроса: соответствует ли уровень карантинных запретов в государствах в связи с COVID-19 уровню реальной угрозы здоровью и жизням граждан этих государств от данного заболевания и в какой степени и насколько



качественно выполняются карантинные требования гражданами и специальными службами в реальной жизни?

В конечном счете мы приходим к выводу, что есть мнение ВОЗ и национальных МЗ, есть рекомендации санитарно-эпидемиологических служб и есть решения правительств, которые не обсуждаются и подлежат неукоснительному выполнению. И последняя надежда законопослушного индивида, живущего по законам логики и здравого смысла, что на уровне правительств будут приниматься решения, соответствующие реальной картине явлений и интересам граждан.

Мишиев В.Д., главный редактор
Киев, август 2020

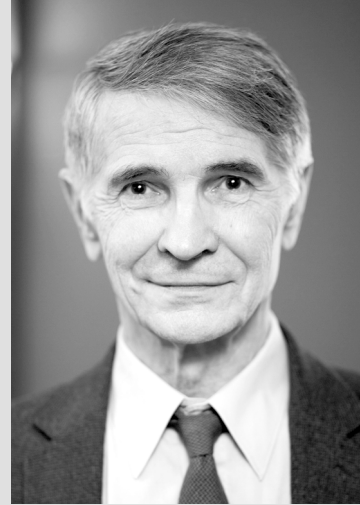


Уважаемые коллеги!

Возвращаясь к теме, затронутой во вступительном слове к № 2 журнала за 2020 год, следует отметить, что 3-й выпуск содержит уже несколько статей, посвященных разным проблемам пандемии коронавируса. Здесь есть и обзоры, и оригинальные исследования. Проблема того заслуживает и, несомненно, найдет отражение в последующих выпусках журнала. В большинстве стран и регионов разрабатываются и уже действуют различные исследовательские программы, нацеленные на уточнение клинических, эпидемиологических, психологических, социальных, а также психопатологических последствий. Последние, судя по некоторым наблюдениям, также неизбежны у части перенесших относительно тяжелые формы заболевания. Отмечаются когнитивные, психовегетативные, довольно стойкие астенические расстройства, некоторые сенсорные феномены, в частности утрата обоняния как один из первых признаков заболевания. У пациентов даже при легких формах коронавируса часты тревожные расстройства. Имеется необходимость и в разработке мер психологической поддержки медицинского персонала, работающего в специализированных отделениях и подвергающегося высокому риску заражения.

Непредсказуемы возникновение и локализация наиболее крупных очагов поражения. Опыт разных стран неоднороден, а порой противоречив, как и рекомендации профилактики – индивидуальной и популяционной. Целесообразна постоянная, настойчивая просветительская работа среди населения с четкими рекомендациями и с учетом конкретных условий. А для врачебного сообщества важен обмен опытом по всем проблемам, связанным с медицинскими, психологическими и иными аспектами пандемии.

Краснов В.Н., главный редактор
Москва, август 2020





Уважаемые коллеги!

В своем сегодняшнем обращении я хочу уже в который раз обратиться к теме, которую считаю для нас с вами одной из главных и определяющих – сегодняшней роли и месте нашей специальности как в иерархии медицинских дисциплин, так и среди социальных приоритетов в целом. Именно от этого зависит отношение к психиатру у населения, уровень нашего профессионального и личного самоуважения, а также финансирование отрасли государством, уровень жизни наших коллег, степень их удовлетворенности профессией, приток в профессию новых специалистов и многое другое.

Вполне очевидно, что отношение общества и государства к той или иной медицинской специальности прямо зависит от двух основных причин – прежде всего тяжести социально-экономических последствий этих заболеваний, а также от сформировавшихся в общественном сознании взглядов, отношений и предубеждений. За примерами далеко ходить не надо – вряд ли кто-то поставит под сомнение высокий приоритет сердечно-сосудистых заболеваний или онкологической патологии. К сожалению, вряд ли кому-либо в наших странах известен тот факт, что психические расстройства сегодня обходятся государству дороже, чем все онкологические заболевания, вместе взятые.

Важной причиной такого отношения является и то, что если сердечно-сосудистые заболевания куда чаще бывают прямой причиной смерти пациента, когда связь эта лежит на поверхности, то для значительного большинства психических расстройств такая связь не характерна, а социально-экономические последствия заболеваний более косвенные, не так бросаются в глаза и куда больше растянуты по времени. Потери эти тем не менее огромны, и о них куда больше, чем сегодня, должно быть информировано как общество в целом, так и специалисты самых разных областей, принимающие экономические решения. Давайте будем работать в этом направлении – в разных формах, на разных уровнях, но постоянно и последовательно.

В историческом плане нашей специальности здесь всегда не везло – к числу приоритетов здравоохранения в наших странах она никогда не относилась, а финансировалась и финансируется, как правило, по остаточному принципу.

Между тем в последние десятилетия во многих странах роль психиатрии в общей системе здравоохранения, как и мероприятий по охране психического здоровья в обществе в целом очевидно растет – при этом речь идет не только о более полном выявлении и своевременном лечении традиционных форм психической

патологии, но и о повышении роли нашей профессии при многих соматических заболеваниях.

Яркая иллюстрация этому – ситуация этого года, вызванная пандемией коронавируса. Хотя каких-либо принципиально новых, неизвестных ранее форм психической патологии, сопутствующих этой инфекции, обнаружено и не было, однако связанные с болезнью психические, психологические и поведенческие изменения у огромных масс населения оказались столь значительны, что радикально повлияли как на общественную жизнь, политическую ситуацию, экономику, так и на работу системы здравоохранения в целом. Не будет, на наш взгляд, преувеличением утверждать, что психические и психологические последствия пандемии в плане социально-экономическом оказались куда тяжелее и длительнее, чем последствия для соматического здоровья населения.

Вывод из этого очевиден: увеличение количества и удельного веса специалистов в области охраны психического здоровья: психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов – и их роли в оказании населению медицинской и психологической помощи в подобных ситуациях совершенно необходимо, как и повышение уровня подготовки в этой области врачей иных лечебных специальностей, участвующих в оказании помощи в подобных ситуациях. Это, в свою очередь, будет способствовать росту авторитета нашей специальности и ее представителей среди других медицинских дисциплин.

Евсегнеев Р.А., главный редактор
Минск, 4 августа 2020



Оригинальные исследования.**Научные публикации**

Сравнительный анализ
психологического реагирования
на пандемию COVID-19 медицинских
работников и других групп
населения (результаты собственных
исследований)
*Кузюкова А.А., Одарущенко О.И.,
Еремушкина С.М., Яковлев М.Ю.,
Фесюн А.Д., Рачин А.П.* 434

Выгорание и депрессия
у сотрудников психиатрических
служб: причины возникновения
и стратегии их преодоления
(по мнению специалистов)
*Юрьева Л.Н., Шустерман Т.И.,
Марченко Б.Ю.* 445

Психологический образ
медицинского работника как
компонент социального уровня
имиджа в здравоохранении
*Воронко Е.В., Кузмицкая Ю.Л.,
Бойко С.Л., Сурмач М.Ю.* 457

Ассоциация полиморфизма
гена 5-HTTLPR серотонинового
транспортера с развитием
соматоформного расстройства
у детей
*Пыпа Л.В., Лисица Ю.Н.,
Свистильник Р.В.,
Синчук Н.И.* 465

Полиморфизм генов фолатного
цикла и степень тяжести расстройств
аутистического спектра
Бизюкевич С.В. 479

Клинико-психопатологическая
характеристика первого
психотического эпизода
и особенности становления
ремиссии у женщин с учетом
гормонального статуса
Янковская А.Г. 489

Особенности клинико-
психопатологических характеристик
и биохимических показателей
у лиц с тяжелыми психическими
расстройствами, совершивших
правонарушения насильственного
характера
*Макушкина О.А., Гурина О.И.,
Вяткина А.И., Березкин А.С.* 500

Динамика клинических
и патопсихологических
особенностей у пациентов
с шизофренией
в процессе течения психоза
Колядко С.П. 514

Судебно-психиатрическая
экспертная оценка психических
расстройств у участников боевых
действий
*Ревенок А.А., Олейник О.П.,
Радзевилова А.В., Кирилюк Е.А.* 523

Анализ социальных факторов
и индивидуально-психологических
особенностей лиц, совершивших
парасуицид
*Давидовский С.В., Ибрагимова Ж.А.,
Скугаревская М.М., Леонов Н.Н.,
Костюк Д.Д.* 531

Клинико-эпидемиологические
особенности суицидального
поведения у лиц молодого возраста
в Краснодарском крае
*Бойко Е.О., Ложникова Л.Е.,
Зайцева О.Г.* 546

**Диагностика и лечение
психических и поведенческих
расстройств**

Психическое здоровье в условиях
вспышки COVID-19
Протьюко Н.Н., Патеюк И.В. 556

Влияние полиморфизма ABCB1
на профиль эффективности и

безопасности флувоксамина
у пациентов с депрессивными
расстройствами, коморбидными с
алкогольной зависимостью
*Застрожин М.С., Гришина Е.А.,
Рыжикова К.А., Скрыбин В.Ю.,
Копоров С.Г., Брюн Е.А., Сычев Д.А.*570

Психоземotionalный регистр
синергии нехимической аддикции и
табакокурения у молодежи
*Табачников С.И., Осуховская Е.С.,
Васильева А.Ю., Харченко Е.Н.,
Салдень В.И., Чепурная А.Н.*578

Эффективность инфликсимаба при
расстройствах спектра аутизма,
ассоциированных с генетическим
дефицитом фолатного цикла
Мальцев Д.В., Натрус Л.В.583

Обзоры. Лекции.

Учебные материалы

Психологическое благополучие
врачей и медицинского персонала
в условиях пандемии COVID-19:
обзор зарубежных исследований
Первичко Е.И., Конюховская Ю.Е.595

Практики осознанности
в профилактике и терапии
аддиктивности: обзор научных
исследований
Слонова А.И.609

Фармакоэкономическая оценка
применения лекарственного
средства Реагила (карипразин)
для лечения пациентов,
страдающих шизофренией
с негативными симптомами
*Кожанова И.Н., Романова И.С.,
Сачек М.М.*617

Из опыта работы

Военнослужащий в «плёну»
фантомной боли: ассоциативно-
нарративный анализ проблемы
*Хмиляр О.Ф., Краснов В.В.,
Пянковская Л.В., Гандзилевская Г.Б.,
Осьодло В.И.*632

Диагностика аутизма:
взаимодействие врачей и родителей
в интересах детей
*Мухарямова Л.М., Савельева Ж.В.,
Яхин К.К., Семина И.И., Сабиров И.С.*644

Original Research.**Scientific Publication**

Comparative Analysis
of Psychological Response
of Medical Staff and Other Population
Groups to the COVID-19
Pandemic (Results
of Our Own Research)
*Kuzyukova A., Odarushchenko O.,
Eremushkina S., Yakovlev M.,
Fesin A., Rachin A.* 434

Burnout and Depression among
Employees of Psychiatric Services:
Causes and Strategies for Overcoming
Them (according to Experts)
*Yuryeva L., Shusterman T.,
Marchenko B.* 445

Psychological Image
of a Medical Professional as a
Component of Social Level of Image
in Healthcare
*Voronko H., Kuzmitskaya Y.,
Boiko S., Surmach M.* 457

The Association between
the 5-HTTLPR Polymorphism
of the Serotonin Transporter
Gene with the Development
of Somatoform Disorder
in Children
*Pypa L., Lysytsia Ju., Svishtilnik R.,
Sinchuk N.* 465

Polymorphism of Folate
Cycle Genes and Severity
of Autism Spectrum Disorders
Biziukevich S. 479

Clinical and Psychopathological
Characteristics of the First Episode
of Psychosis and Features
of Remission in Women Taking
into Account Hormonal Status
Yankouskaya A. 489

Features of Clinical and
Psychopathological Characteristics and
Biochemical Indicators in Persons with
Severe Mental Disorders who have
Committed Violent Offenses
*Makushkina O., Gurina O.,
Vyatkina A., Berezkin A.* 500

The Dynamics of Clinical
and Pathopsychological Features
in Patients with Schizophrenia
During the Course of Psychosis
Kolyadko S. 514

Forensic Psychiatric Expert Assessment
of Mental Disorders in Combatants
*Revenok O., Oliinyk O.,
Radzevilova O., Kyrlyuk O.* 523

Analysis of Social Factors
and Individual Psychological
Characteristics of Persons, who
Committed a Suicidal Attempt
*Davidouski S., Ibragimova J.,
Skuhareuskaya M., Leonov N.,
Kastsyuk D.* 531

Clinical and Epidemiological Features
of Suicidal Behaviour in Young People
in the Krasnodar Territory
*Boyko E., Lozhnikova L.,
Zaitseva O.* 546

**Diagnosis and Treatment
of Mental and Behavioral Disorders**

Mental Health in Conditions of COVID-19
Protko N., Pateyuk I. 556

The Impact of Polymorphisms ABCB1
on the Effectiveness and Safety
of Fluvoxamine in Patients
with Depressive Disorder
with Comorbid Alcoholism
*Zastrozhin M., Grishina E.,
Ryzhikova K., Skryabin V.,
Koporov S., Bryun E., Sychev D.* 570

Psychoemotional Synergy Register
of Non-chemical Addiction and
Tobacco Smoking in Young People
*Tabachnikov S., Osukhovskaya O.,
Vasylyeva G., Kharchenko E., Salden V.,
Chepunna A.*578

The Effectiveness of Infliximab in
Autism Spectrum Disorders Associated
with Folate Cycle Genetic Deficiency
Maltsev D., Natrus L.583

Reviews. Lectures.

Training Materials

Psychological Well-being of Doctors
and Healthcare Providers During
the COVID-19 Pandemic: Overview
of Foreign Studies
Pervichko E., Koniukhovskaia J.595

Mindfulness Practices in Prevention
and Therapy of Addictiveness:
Review of Scientific Studies
Slonova A.609

Pharmacoeconomic
evaluation of the use
of the drug Reagila (cariprazine)
for the treatment of patients
with schizophrenia
with negative symptoms
*Kozhanova I., Romanova I.,
Sachek M.*617

From Experience

Servicemen in the Phantom Pain
«Captivity»: Associative-Narrative
Analysis of the Problem
*Khmliar O., Krasnov V.,
Piankivska L., Handzilevska H.,
Osodlo V.*632

Autism Diagnostics: Interaction
of Doctors and Parents
in the Interest of Children
*Mukharyamova L., Saveleva Z.,
Yakhin K., Semina I.,
Sabirov I.*644