

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Редакция ООО «Ремедиум»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронova

Корректор Наталья Карганова

Рекламное агентство
ООО «Р-Пресс» Альбина Елеева
Екатерина Жарова
Юлия Калыгина
Евгений Колесов
Евгения Крылова
Анна Луковкина
reklama@remedium.ru

Отдел
распространения Галина Третьякова
Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Оформление,
верстка Елена Пилипенко,
Кристина Щастная
Юлия Дорохова

Рисунок на обложке Elena Dolgova

Фотобанк Depositphotos Inc.,
Shutterstock

Фото редактора Михаил Шабалин

Адрес издателя 105082, Москва,
и редакции: ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Заккрытие летнего сезона традиционно навеивает грустные мысли. Вроде бы и солнце пока еще приятно согревает, но с каждым срывающимся с ветки пестрым листом градус настроения все ниже и ниже. Как же сохранить благодушное внутреннее состояние?

Попробуем научиться видеть в окружающих нас и постоянно меняющихся обстоятельствах не трудности и проблемы, сулящие лишь потери, а испытания наших способностей, открывающие возможности и перспективы. Согласитесь, что такой угол зрения выглядит более привлекательно! Надо лишь немного потренироваться.

Каждая наша ошибка – бесценный опыт, повод стать лучше, научиться чему-то новому, избежать, возможно, еще больших неприятностей в будущем. Напряженный диалог с конфликтным посетителем, проверяющим на прочность ваши нервы и самообладание, – шанс сплотить коллектив, повысить коммуникационные навыки и «конвертировать» случайного покупателя в постоянного клиента.

Мы сами решаем, какими будут наши мысли и поступки. Пусть ваши решения приносят вам удовольствие и радость!

*Николай Литвак,
ведущий редактор*

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.


Номер подписан в печать 31.08.2015

Каталог «Роспечать» индекс 79739

Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 13 500 экз. Тираж сертифицирован.

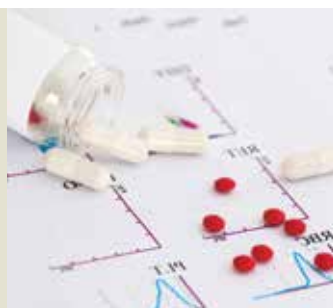
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Материалы, отмеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2015



◀ с. 10
Дары грибного
царства



◀ с. 22
Лидеры продаж
в вашей аптеке



◀ с. 34
Решение мужских
проблем



◀ с.58
На что способен
фитнес?

с. 16 Следим за руками – тест для участников Клуба РА



4 НОВОСТИ



10 ТРЕТЬЕ ЦАРСТВО

Полезные, интересные и неожиданные факты о грибах

14 ВАШУ РУЧКУ, МАДАМ!

Подбираем подходящую косметику для ухода за руками

18 ОСЕННИЕ СЮРПРИЗЫ

Косметические средства, которые появятся на рынке в этом сезоне

22 ОТ А ДО Z

Простая методика оценки рентабельности аптечных товаров

26 В ПОМОЩЬ ПРОВИЗОРУ:

Как пользоваться глюкометром

28 КОВАРНОЕ СОЧЕТАНИЕ

Лекарства, прием которых не стоит совмещать с походом в солярий

30 НАЛАЖИВАЕМ ПИЩЕВАРЕНИЕ

Что такое синбиотики и как они работают

34 РАСКРЫТЬ ПОТЕНЦИАЛ

Нюансы консультирования посетителей, нуждающихся в лечении эректильной дисфункции

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

с.57 Призовой antiage-филворд

36 КОНФЛИКТ ИСЧЕРПАН?

Правила общения с агрессивным покупателем

38 СЛОВО ЮРИСТУ

Консультация по правовым аспектам аптечного дела



40 ОСТУПИТЬСЯ, НО НЕ УПАСТЬ

Как правильно относиться к своим промахам

44 10 МЕСТ ДЛЯ ГЛАВНОЙ ВСТРЕЧИ

Где искать свою любовь?

48 МАМИНО СЧАСТЬЕ

Мягкая забота о коже малыша

50 ПЕРВОКЛАССНАЯ УЧЕБА:

Памятка для мам

54 БЕГ ВРЕМЕНИ ЗАМЕДЛИТЬ

Можно ли защитить кожу от старения

58 ПОПРАВКИ К КОНСТИТУЦИИ

Как улучшить доставшиеся нам от природы данные

62 ДОСУГ