

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Шастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Алексей Водовозов,
научный редактор

Для кого-то осень одета в багрец и золото, для кого-то – сопровождается слякотью и свинцовыми тучами. Причем не только на улице, но и в голове в виде сезонного аффективного расстройства, более известного как хандра осенняя. Да и покупатели в аптеку заходят не всегда самые приветливые, ведь это еще и время обострений. Но стоп, довольно пессимизма. Этот номер мы посвящаем антидепрессивному ликбезу. Для начала – простые правила самоорганизации, а также практические советы по борьбе с той самой осенней хандрой, которые подойдут как первостольникам, так и покупателям. Кроме того, мы расскажем, как сохранить физическую форму после 40 лет при суточном графике работы (гораздо проще, чем кажется на первый взгляд!). И наконец, совершим небольшой экскурс в будущее, чтобы узнать, во что превратится аптека лет через 30, когда лекарства можно будет печатать на биопринтере с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента.



Рисунок
на обложке:
Jan Bowman, UK

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**

10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В НОЯБРЕ



Таблетница «ПИЛЮЛЯ»
с вращающейся
крышкой от компании
«БОЛЕАР». Она содержит
7 отделений по числу
дней недели и легко
помещается в дамскую
сумочку.

4

ФАРМНОВОСТИ

8

СЕЗОН

У вас простуда?

Возьмите это...

12

Дыхательное осложнение

15

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

Лекарства от сухого кашля:

раз – и выбрал!

19

Хватит зудеть!

24

ТЕМА НОМЕРА

Усталость, которую нужно лечить



ТЕМА НОМЕРА

**ВОЛШЕБСТВО
САМООРГАНИЗАЦИИ**

22

26

Как избежать осенней
депрессии

28

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ

Двойная польза

30

СПЕЦПРОЕКТ

«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Дело техники

34

ПОДРОБНОСТИ
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ
ЛЕКАРСТВА



46

ЗА СТЕКЛОМ
БЫТЬ ГОТОВЫМ
КО ВСЕМУ

65

НАШИ ДЕТИ
МАМА, ПАПА,
Я И Я



32

В ФОКУСЕ

Ожирение и атеросклероз

38

АНАТОМИЯ УСПЕХА

Всегда востребованы

43

ЗА СТЕКЛОМ

Работать не вредно!

50

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

52

Дом с двойным дном

54

Подумаем о будущем

60

BEAUTY

Диалоги о прекрасном

62

Зимние новинки

64

ФИТНЕС

Спрашивали?

Отвечаем!

68

МОЙ МИР

Не дай себе промокнуть!

70

ДОСУГ

72

DOLCE VITA