

Учредитель журнала: АО «ЦНИИЭП жилища»  
Адрес: Россия, 127434, Москва,  
Дмитровское ш., д. 9, стр. 3

Издатель: ООО РИФ «СТРОЙМАТЕРИАЛЫ»  
Адрес: 125319, г. Москва, ул. Черняховского,  
д. 9, корп. 1, кв. 1

Входит в Перечень ВАК,  
государственный проект РИНЦ  
и RSCI на платформе Web of Science

Журнал зарегистрирован Министерством РФ по  
делам печати, телерадиовещания  
и средств массовой информации № ФС77-64906

#### Главный редактор

ЮМАШЕВА Е.И.,  
инженер-химик-технолог,  
почетный строитель России

#### Редакционный совет:

НИКОЛАЕВ С.В.,  
председатель, д-р техн. наук,  
АО «ЦНИИЭП жилища» (Москва)

АЗАРОВ В.Н.,  
д-р техн. наук (Волгоград)

АКИМОВ П.А.,  
д-р техн. наук, академик РААСН  
(Москва)

АЛЕКСЕЕВ Ю.В.,  
д-р архитектуры, профессор (Москва)

БОДРОВ М.В.,  
д-р техн. наук (Нижний Новгород)

ВАВРЕНЮК С.В.,  
д-р техн. наук, член-корреспондент  
РААСН (Владивосток)

ВОЛКОВ А.А.,  
д-р техн. наук, член-корреспондент  
РААСН (Москва)

ГАГАРИН В.Г.,  
д-р техн. наук, член-корреспондент  
РААСН (Москва)

ЖУСУПБЕКОВ А.Ж.,  
д-р техн. наук (Астана, Казахстан)

ЗВЕЗДОВ А.И.,  
д-р техн. наук, президент Ассоциации  
«Железобетон» (Москва)

ИЛЬИЧЕВ В.А.,  
д-р техн. наук, академик РААСН  
(Москва)

КОЛЧУНОВ В.И.,  
д-р техн. наук, академик РААСН  
(Курск)

МАНГУШЕВ Р.А.,  
д-р техн. наук, член-корреспондент  
РААСН (Санкт-Петербург)

ОРЕЛЬСКАЯ О.В.,  
д-р архитектуры, член-корреспондент  
РААСН, профессор (Нижний Новгород)

ОСИПОВА Н.Н.,  
д-р техн. наук (Саратов)

СУББОТИН О.С.,  
д-р архитектуры (Краснодар)

ТАБУНЧИКОВ Ю.А.,  
д-р техн. наук, профессор,  
член-корр. РААСН (Москва)

ТЕР-МАТИРОСЯН А.З.,  
д-р техн. наук (Москва)

ТИХОНОВ И.Н.,  
д-р техн. наук (Москва)

#### Авторы

опубликованных материалов несут  
ответственность за достоверность  
приведенных сведений, точность данных  
по цитируемой литературе  
и за использование в статьях данных,  
не подлежащих открытой публикации.

#### Редакция

может опубликовать статью  
в порядке обсуждения,  
не разделяя точку зрения автора.

#### Перепечатка

и воспроизведение статей, рекламных  
и иллюстративных материалов возможны  
лишь с письменного разрешения главного  
редактора.

Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламы и объявлений.



Издается с 1958 г.

3'2022

### Индустриальное домостроение

М.А. ОРЛОВА, Л.Ю. ГНЕДИНА, А.М. ИБРАГИМОВ

Оценка состояния железобетонных изгибаемых элементов с дефектами  
и повреждениями. Часть 2. Метод расчета ..... 3

С.В. НИКОЛАЕВ

Монолитно-панельные малоэтажные дома ..... 8

М.Г. РЫЖКОВ

Роль работодателя в сохранении здоровья сотрудников. Реализация корпоративной  
программы по популяризации здорового образа жизни на предприятии ..... 16

Приморский квартал Вены. Сделано с BIM из Германии (Информация) ..... 21

Белгородский опыт жилищного накопительного кооператива (Информация) ..... 23

Ю.А. ЛАБУНСКИЙ, Е.Ф. ФИЛАТОВ

О звукоизоляции воздуховодов вентиляционных систем встроенных торговых  
и иных помещений ..... 26

### Теплоснабжение, вентиляция, кондиционирование, газоснабжение и освещение

В.Г. ГАГАРИН, Е.В. КОРКИНА, М.Д. ТЮЛЕНЕВ

Влияние противостоящих зданий на энергосбережение здания  
с низкоэмиссионным остеклением ..... 30

О.Д. САМАРИН

Выбор расчетной температуры наружного воздуха в холодный период года  
с обоснованной обеспеченностью ..... 36

### Градостроительство и архитектура

Р.В. МОТЫЛЕВ, В.В. СОКОЛЬНИКОВ, И.М. ЧАХКИЕВ,

Р.Р. НУРГАЛИНА, В.Ю. ВАЖЕНИН

Особенности обременений, связанных с квартальной застройкой  
жилых комплексов ..... 40

### Подземное строительство

Р.А. МАНГУШЕВ, И.П. ДЬЯКОНОВ, В.М. ПОЛУНИН, М.Р. ГОРКИНА

Деформации виброползучести водонасыщенных грунтов  
в процессе высокочастотного динамического воздействия ..... 45

Founder of the journal: AO «TSNIEP zhilishcha»  
Address: 9/3 Dmitrovskoye Highway, 127434,  
Moscow, Russian Federation

Publisher: «STROYMATERIALY»  
Advertising-Publishing Firm, OOO  
Address: 1, 9 Bldg. 1, Chernyakhovskogo Street,  
Moscow, 125319, Russian Federation

The journal is registered by the RF Ministry  
of Press, Broadcasting and Mass  
Communications, № FS77-64906

#### Editor-in-chief

YUMASHEVA E.,  
chemical process engineer,  
Honorary Builder of Russia

#### Editorial Board:

NIKOLAEV S.,  
Chairman,  
Doctor of Sciences (Engineering),  
AO «TSNIEP zhilishcha» (Moscow)

ALEKSEEV Yu.,  
Doctor of Architecture, Professor (Moscow)

AZAROV V.,  
Doctor of Sciences (Engineering),  
(Volgograd)

AKIMOV P.,  
Doctor of Sciences (Engineering),  
Academician of RAACS (Moscow)

BODROV M.V.,  
Doctor of Sciences (Engineering)  
(Nizhny Novgorod)

VAVRENIUK S.,  
Doctor of sciences (Engineering),  
Corresponding member of RAACS  
(Vladivostok)

VOLKOV A.,  
Doctor of Sciences (Engineering),  
Corresponding member of RAACS  
(Moscow)

GAGARIN V.,  
Doctor of Sciences (Engineering),  
Corresponding member of RAACS  
(Moscow)

ZHUSUPBEKOV A.,  
Doctor of Sciences (Engineering)  
(Astana, Kazakhstan)

ZVEZDOV A.,  
Doctor of Sciences (Engineering),  
President, Association «Zhelezobeton»  
(Moscow)

IL'ICHEV V.,  
Doctor of Sciences (Engineering),  
Academician of RAACS, Research  
Supervisor of the Academic Scientific  
and Creative Center of RAACS (Moscow)

KOLCHUNOV V.,  
Doctor of Sciences (Engineering),  
Academician of RAACS (Kursk)

MANGUSHEV R.,  
Doctor of Sciences (Engineering),  
Corresponding member of RAACS  
(Saint-Petersburg)

ORELSKAYA O.,  
Doctor of Architecture, Corresponding  
Member of RAACS, Professor  
(Nizhny Novgorod)

OSIPOVA N.N.,  
Doctor of Sciences (Engineering) (Saratov)

SUBBOTIN O.,  
Doctor of Architecture (Krasnodar)

TABUNTSCHIKOV Yu.A.,  
Doctor of Sciences (Engineering),  
Professor, Corresponding member RAACS  
(Moscow)

TER-MARTIROSIAN A.,  
Doctor of sciences (Engineering) (Moscow)

TIKHONOV I.,  
Doctor of Sciences (Engineering) (Moscow)

#### The authors

of published materials are responsible for the  
accuracy of the submitted information, the  
accuracy of the data from the cited literature  
and for using in articles data which are not  
open to the public.

#### The Editorial Staff

can publish the articles as a matter for discus-  
sion, not sharing the point of view of the author.

#### Reprinting

and reproduction of articles, promotional and  
illustrative materials are possible only with the  
written permission of the editor-in-chief.

The Editorial Staff is not responsible for  
the content of advertisements and  
announcements.

# ZHILISHCHNOE STROITEL'STVO

Published since 1958

3'2022

## Prefabricated construction

M.A. ORLOVA, L.Yu. GNEDINA, A.M. IBRAGIMOV

Assessment of the Condition of Reinforced Concrete Bending Elements  
with Defects and Damages. Part 2. Calculation Method . . . . . 3

S.V. NIKOLAEV

Monolithic-Panel Low-Rise Buildings . . . . . 8

M.G. RYZHKOV

The Role of the Employer in Maintaining the Health of Employees.

Implementation of a Corporate Program to Promote a Healthy Lifestyle at the Enterprise . . . . . 16

The Seaside Quarter of Vienna. Made with BIM from Germany (Information). . . . . 21

Belgorod Experience of Housing Savings Cooperative (Information) . . . . . 23

Yu.A. LABUNSKY, E.F. FILATOV

About Sound Insulation of Air Ducts of Ventilation Systems Built-In Commercial

and Other Premises . . . . . 26

## Heat supply, ventilation, air conditioning, gas supply and lighting

V.G. GAGARIN, E.V. KORKINA, M.D. TYULENEV

The Effect of Opposite Buildings on Energy Saving of Buildings with Low-Emission Glazing . . . 30

O.D. SAMARIN

Selection of the Design Outdoor Air Temperature in the Cold Period

of the Year With Reasonable Security . . . . . 36

## Town planning and architecture

R.V. MOTYLEV, V.V. SOKOLNIKOV, I.M. CHAKHKIEV,

R.R. NURGALINA, V.Yu. VAZHENIN

Features of Encumbrances Associated with the Quarterly Development

of Residential Complexes . . . . . 40

## Underground construction

R.A. MANGUSHEV, I.P. DYAKONOV, V.M. POLUNIN, M.R. GORKINA

Vibrocreep Deformations of Water-Saturated Soils in the Process

of High-Frequency Dynamic Impact . . . . . 45

Editorial address: 9/3 Dmitrovskoye Hwy, 127434, Moscow, Russian Federation

Tel.: (499) 976-22-08, 976-20-36

Email: mail@rifsm.ru

http://www.journal-hc.ru

http://www.rifsm.ru