

# РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

24 ДЕКАБРЬ (284) 2015

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Альбина Елеева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Жанна Липатова Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Depositphotos Inc., Shutterstock, Dollarphotoclub
Фото редактора	Михаил Шабалин
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



**Ольга Смирнова,**  
руководитель  
Объединенной редакции

Что год грядущий нам готовит? Никто не знает. Но можно определенно сказать – у каждого из нас обязательно случится что-то новое и непременно приятное. В жизни нашего журнала это уже произошло – постоянные читатели заметят, как только перелистнут страницы обновленного номера, полные оптимистичных перемен. Держите журнал в руках впервые? Тогда добро пожаловать в наше дружное читательское сообщество фармспециалистов – опытных и совсем молодых, жителей мегаполисов и маленьких городов. Мы открыты для всех! В наступающем году вас ждут приятные сюрпризы, увлекательные интерактивные игры, запоминающиеся мастер-классы. Мы вместе будем искать ответы на самые актуальные вопросы, пополнять копилку опыта и знаний, отдыхать после напряженных будней и радоваться жизни, что бы в ней ни происходило. С новым, 2016 годом! Оставайтесь с нами и пусть сбудутся самые смелые ваши мечты!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года. Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет. Номер подписан в печать 21.12.2015 Каталог «Роспечать» индекс 79739 Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 13 500 экз. Тираж сертифицирован.  
ABC Бюро тиражного аудита – ABC ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))

Цена свободная  
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2015

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)



Рисунок  
на обложке:  
© Alice Feagan,  
Spinning Yarn LLC.

ПОДПИСКА  
**2016**

ПОДПИШИСЬ  
И ПОЛУЧИ ПРИЗ!

Подробнее на с.34



ТЕМА НОМЕРА  
**ИДЕМ В ГОСТИ! 10**

НОВИНКИ РЫНКА  
ФАРМНОВОСТИ

АПТЕКА В ГОРОДЕ

Поздравляем победителей!

ТЕМА НОМЕРА

Праздник под контролем

Сердечный стол

Как быстро прийти в форму и наладить  
питание?

BEAUTY

Подберем презент!

АКТУАЛЬНО

Когда помощь требуется быстро

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

Обед без изжоги

Выбираем средство от кашля

АЛГОРИТМ

Боль в горле: ваши действия?

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ

Сила лекарственных растений  
в борьбе против простуды

30 От еды десна болит?

ЛИСТОВКА ВАШЕМУ ПОКУПАТЕЛЮ

35 Герпесу – нет!

АССОРТИМЕНТ

37 Под знаком Цельсия

ТЕСТ

38 Есть контакт!

60

БАД

ТАКИЕ ВАЖНЫЕ  
ОМЕГА



32

ПРОСТО О СЛОЖНОМ  
НА ЗАЩИТЕ  
ХРЯЩА

41

СЕЗОН

Зимний практикум

42

КЛУБ РА

Время дарить!

46

АПТЕЧНЫЙ ГИД

Работает долго

48

ПО ЗАКОНУ

50

ДЕТИ

Как рукой сняло

52

Привет, мир!

54

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Полный комплект

56

MADE IN

Ретейл по-немецки

59

ПО РЕЦЕПТУ

Ароматное удовольствие

62

МАСТЕР-КЛАСС

Новые рецепты аптечных  
продаж

71

ФИТНЕС

6 СЕРДЕЧНЫХ  
СОВЕТОВ



65

ОХОТА НА УТОК

66

TÊTE-À-TÊTE

Доказано: полезно

68

ФИТНЕС

Упругая, высокая,  
красивая

72

ПУТЕШЕСТВИЕ

Выбираем сами!

74

ГАДЖЕТЫ

Топ-5 изобретений,  
полезных для здоровья

76

ДОСУГ

Чем заняться  
домоседу

78

DOLCE VITA

Заварите подарок

80

СИМВОЛ ГОДА

Близкие родственники