

Национальный медицинский исследовательский  
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —  
научно-практический рецензируемый  
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год  
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих  
международных базах данных и  
информационно-справочных изданиях:  
РИНЦ (Российский индекс научного  
цитирования), Web of Science (Russian Science  
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,  
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329  
Факс: (495) 482-4312  
E-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
Отдел рекламы:  
Тел.: (495) 482-0604  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки:  
Тел.: (495) 482-5336  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

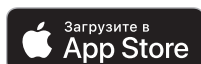
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909  
E-mail: profilmed@mediasphera.ru  
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая  
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Точка зрения авторов может  
не совпадать с мнением редакции. К публикации  
принимаются только статьи, подготовленные  
в соответствии с правилами для авторов. Направляя  
статью в редакцию, авторы принимают условия  
договора публичной оферты. С правилами для авторов  
и договором публичной оферты можно ознакомиться  
на сайте: [www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru). Полное или частичное  
воспроизведение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного  
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен  
Издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
М.Л. Калужнин  
Корректор: Е.М. Кулыгина

На обложке: Асклепий с посохом (бог  
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 12.07.2022.  
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.  
Усл. печ. л. 15,5. Заказ 818.  
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 25

7.2022

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)  
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)  
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)  
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)  
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

## Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)  
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)  
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)  
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)  
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)  
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)  
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)  
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)  
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)  
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)  
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)  
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)  
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)  
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)  
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)  
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)  
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)  
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)  
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)  
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)  
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)  
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)  
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)  
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)  
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

## Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

## Международный совет

Координатор: ЗАБИНА Е.Ю., к.м.н. (Россия); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy  
and Preventive Medicine, Russian Ministry  
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of Noncommu-  
nicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is  
a monthly peer-reviewed medical journal. It was  
founded in 1997 and is published by MEDIA  
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of Preven-  
tive Medicine are indexed in the following interna-  
tional databases of references and abstracts: Web of  
Science (Russian Science Citation Index — RSCI),  
SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Di-  
rectory, Google Scholar.

#### MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor  
Moscow 127238, Russia  
Tel.: +7 (495) 482-4329  
Fax: +7 (495) 482-4312  
Email: info@mediasphera.ru  
Website: www.mediasphera.ru

#### Correspondence:

MEDIA SPHERA  
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

#### Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604  
Email: reklama@mediasphera.ru

#### Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336  
Email: zakaz@mediasphera.ru

#### Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor  
Moscow 127238, Russia  
Tel. +7(495) 482-4329  
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on  
the official List of leading peer-reviewed scientific  
journals and publications produced in the Russian  
Federation and commended by the Ministry of Sci-  
ence and Higher Education of the Russian Federa-  
tion for the publication of the primary results of dis-  
sertation research for Candidate of Sciences and  
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of  
advertising and promotional materials. The views expressed  
by the authors do not necessarily reflect the views and  
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,  
or the editorial staff. Only manuscripts complying with  
the explicit instructions to authors will be accepted for  
publication. In submitting an article to the Editorial  
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.  
The instructions to authors and the Terms of Service  
agreement can be viewed on the journal's website: www.  
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents  
or materials published in the Russian Journal of Preventive  
Medicine in any form without the written permission  
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

# THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 25

7'2022

## A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

### EDITORIAL BOARD

**Editor-in-Chief** DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Moscow)

**Deputy Editor-in-Chief** BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,  
Acad. of the RAS (Moscow)

**Deputy Editor-in-Chief** DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

**Deputy Editor-in-Chief** MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

**Deputy Editor-in-Chief** SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

**Deputy Editor-in-Chief** YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

**Executive Secretary** KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

### Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)

VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

VUJNOVIĆ M. (Moscow)

GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)

DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)

IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)

OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)

PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)

RAKHMANNIN YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)

TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)

TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)

YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

### Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct.  
Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk);  
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.  
(Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand.  
Med.Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOVA G.I., MD,  
Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Peters-  
burg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

### International Council

Coordinator: ZABINA E.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med.  
Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct.  
Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc.,  
Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD  
(Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD,  
Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belarus)

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

- Владимирский А.В., Кудрявцев Н.Д., Кожихина Д.Д., Шулькин И.М., Морозов С.П., Ледихова Н.В., Кляшторный В.Г., Гончарова И.В., Новиков А.В., Внукова О.М.*  
Эффективность применения технологий искусственного интеллекта для двойных описаний результатов профилактических исследований легких ..... 7

**ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ**

- Шевченко С.С., Тихонова Н.К., Волкова А.О.*  
Отношение матерей молодого возраста к вакцинопрофилактике в современных условиях ..... 16
- Котова М.Б., Колесников В.Н., Титова М.А., Кузнецова А.С., Драпкина О.М.*  
Ценность здоровья и здоровое поведение учителей общеобразовательных школ ..... 22
- Илларионова Е.М., Грибова Н.П.*  
Возможности немедикаментозной профилактики вестибулярной дисфункции у пациентов с мигренью ..... 31

**ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

- Драпкина О.М., Розанов В.Б., Концевая А.В., Котова М.Б.*  
Ассоциация гиперурикемии со статусом курения у мужчин среднего возраста и факторы, ее определяющие ..... 36
- Долгушина А.И., Селянина А.А., Паутова А.С.*  
Гиподинамия у студентов: факторы риска и связь с гастроэнтерологическими симптомами ..... 45
- Дыбин А.С., Шаповалов П.Ю., Янборисов С.П., Тумилович О.А., Мордовский Э.А.*  
Факторы риска развития заболевания и предикторы тяжести течения COVID-19 первой и второй волн у военных моряков, проходящих службу в Арктической зоне России ..... 51

**В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ**

- Шрамко В.С., Стрюкова Е.В., Полонская Я.В., Стахнева Е.М., Рагино Ю.И., Каиштанова Е.В.*  
Биомаркеры воспаления и их ассоциации с уровнем индекса  $\omega$ -3 полиненасыщенных жирных кислот в крови мужчин с коронарным атеросклерозом ..... 59
- Горный Б.Э., Бунова А.С., Кушунина Д.В., Куликова М.С., Калинина А.М., Драпкина О.М.*  
Оценка русскоязычных мобильных приложений, предназначенных для поддержки отказа от курения ..... 66
- Штина И.Е., Валина С.Л., Устинова О.Ю.*  
Особенности кардиоинтервалографии у невакцинированных против COVID-19 школьников с наличием иммуноглобулинов G к SARS-CoV-2 ..... 73
- Ахмадуллина Г.И., Курникова И.А.*  
Изменения поглотительно-экскреторной функции гепатоцитов при нарушении межсистемных взаимодействий печени у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа ..... 80

**СОГЛАСОВАННОЕ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ**

- Резолюция экспертного совета «Возможности современной лекарственной терапии новой коронавирусной инфекции в амбулаторных условиях» ..... 85

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И АККРЕДИТАЦИЯ

*Васильева Е.Ю.*

Обучение ординаторов работе с сопротивлением пациента ..... 88

## ОБЗОРЫ

*Агальцов М.В., Орлова А.А., Драпкина О.М.*

Продолжительность сна и возможный сердечно-сосудистый риск ..... 94

*Акимова Е.В., Каюмова М.М., Бессонова М.И.*

Психосоциальные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний в женских популяциях с позиции исследований тревоги ..... 100

*Садретдинова Л.Д., Ганцева Х.Х., Вишняков Д.С., Голубятников В.Б., Калимуллина Д.Х., Павлов В.Н., Тюрин А.В.*

Поражение желудочно-кишечного тракта при COVID-19 ..... 106

*Ким О.Т., Дадаева В.А., Елиашевич С.О., Драпкина О.М.*

Социальная стигматизация ожирения ..... 116

## ORGANIZATION OF HEALTHCARE

- Vladzimirskyy A.V., Kudryavtsev N.D., Kozhikhina D.D., Shulkin I.M., Morozov S.P., Ledikhova N.V., Klyashtornyy V.G., Goncharova I.V., Novikov A.V., Vnukova O.M.*  
Effectiveness of using artificial intelligence technologies for dual descriptions of the results of preventive lung examinations ..... 7

## DISEASE PREVENTION

- Shevchenko S.S., Tikhonova N.K., Volkova A.O.*  
The attitude of young mothers to vaccination in modern conditions ..... 16
- Kotova M.B., Kolesnikov V.N., Titova M.A., Kuznetsova A.S., Drapkina O.M.*  
The value of health and healthy behavior of secondary school teachers ..... 22
- Illarionova E.M., Gribova N.P.*  
Possibilities of non-drug prevention of vestibular dysfunction in patients with migraine ..... 31

## RISK FACTORS OF NON-INFECTIOUS AND INFECTIOUS DISEASES

- Drapkina O.M., Rozanov V.B., Kontsevaya A.V., Kotova M.B.*  
Association of hyperuricemia with smoking status in middle-aged men and factors that determine it ..... 36
- Dolgushina A.I., Selyanina A.A., Pautova A.S.*  
Physical inactivity in students: risk factors and association with gastroenterological symptoms ..... 45
- Dybin A.S., Shapovalov P.Yu., Yanborisov S.P., Tumilovich O.A., Mordovsky E.A.*  
Risk factors for the development of the disease and predictors of the severity of the course of COVID-19 of the first and second waves in military sailors serving in the Arctic zone of Russia ..... 51

## GUIDELINES FOR SPECIALIST

- Shramko V.S., Stryukova E.V., Polonskaya Ya.V., Stakhneva E.M., Ragino Yu.I., Kashtanova E.V.*  
Biomarkers of inflammation and their associations with the level of the  $\omega$ -3 index of polyunsaturated fatty acids in the blood of men with coronary atherosclerosis ..... 59
- Gornyi B.E., Bunova A.S., Kushunina D.V., Kulikova M.S., Kalinina A.M., Drapkina O.M.*  
Evaluation of Russian-language mobile applications designed to support smoking cessation ..... 66
- Shtina I.E., Valina S.L., Ustinova O.Yu.*  
Features of cardiointervalography in non-vaccinated against COVID-19 schoolchildren with immunoglobulins G to SARS-CoV-2 ..... 73
- Akhmadullina G.I., Kurnikova I.A.*  
Changes in the absorption-excretory function of hepatocytes of impaired intersystemic interactions of the liver in patients with type 1 diabetes mellitus ..... 80

## EXPERT CONSENSUS

- Resolution of the Expert Panel “Current drug therapy for new coronavirus infection in outpatient settings” ... 85

## PROFESSIONAL EDUCATION AND ACCREDITATION

- Vasilyeva E.Yu.*  
Training residents to work with patient resistance ..... 88

## Contents

### REVIEWS

*Agaltsov M.V., Orlova A.A., Drapkina O.M.*

Sleep duration and possible cardiovascular risk ..... 94

*Akimova E.V., Kayumova M.M., Bessonova M.I.*

Psychosocial risk factors for the development of cardiovascular diseases in female populations  
from the perspective of anxiety research ..... 100

*Sadretdinova L.D., Gantseva Kh.Kh., Vishnyakov D.S., Golubyatnikov V.B., Kalimullina D.Kh.,*

*Pavlov V.N., Tyurin A.V.*

Gastrointestinal injury in COVID-19 ..... 106

*Kim O.T., Dadaeva V.A., Eliashevich S.O., Drapkina O.M.*

Social stigmatization of obesity ..... 116