

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загrevская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загrevский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь

Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка

Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:

Анатолий Иванович Погребной –
доктор педагогических наук,
кандидат биологических наук,
профессор



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

3'2025
№(1041)

НАВСТРЕЧУ 100-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ТИПФК

Е.П. Врублевский – Проблематика исследований в области спортивной подготовки по материалам современных публикаций журнала «Теория и практика физической культуры» 3

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Е.С. Набойченко, С.О.Истомин, А.Н. Ежов, С.В. Кондратович – Инновационный подход к комплектованию юношеских сборных команд 6

М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий, Г.В. Руденко, А.М. Симаков – Особенности физического развития спортсменов-единоборцев 9

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

А.А. Захаров – Трансформация целевых ориентиров системы детско-юношеского спорта 12

Л.А. Рапопорт, С.В. Томилова, О.И. Прохорова, А.С. Рапопорт – Администрирование деятельности центров раннего физического развития детей на региональном уровне 18

И.В. Мартыненко, А.В. Киреева, А.А. Волобуев, Н.В. Ерошкин – Развитие корпоративного спорта через взаимодействие «Корпорация-университет» 21

И.А. Толстополюс, Е.В. Реди, А.Н. Лисовик – Влияние плавания в классических ластах на региональное развитие подводного спорта 24

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Л.Ю. Беленкова, С.В. Котовская, Н.Л. Захарова – Особенности здоровьесберегающей деятельности студенческой молодежи с инвалидностью в условиях спортивной деятельности 26

С.В. Новаковский, Э. Мачаидзе, С.В. Кондратович, А.А. Таранчук – Способ коррекции психоэмоционального состояния лиц с ОВЗ посредством водной телесно-ориентированной терапии 28

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, И.А. Никулина, Е.В. Плетнева – Влияние силовой тренировки и аэробной нагрузки 31

на морфофункциональные параметры у женщин с избыточной массой тела 31

А.В. Захарова, К.Р. Мехдиева, А.А. Таранчук, К.Е. Щербаков – Возрастные особенности гемодинамического состояния спортсменов, занимающихся параканю спортом 34

А.Б. Саблин, С.В. Чернышев, Е.А. Ульянова, А.Ю. Ромашов – Влияние физической культуры на функциональное развитие школьников 37

А.А. Володин, Е.Н. Приступа – Оценка физического развития детей из Донецкой Народной Республики в сравнении с детьми других регионов на основе антропометрических и функциональных показателей 40

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

В.А. Куванов, С.П. Михайловский, А.В. Зайцев, М.В. Давыдов – Психофизиологическая подготовка 43

высококвалифицированных борцов вольного стиля 43

В.П. Умнов – Индивидуальные различия студентов в зрительном восприятии гимнастических упражнений и быстроте формирования представления о них 46

О.И. Щербакова, В.Р. Шлычков, О.Н. Шлычкова, В.П. Савёлов – Плавание как средство снятия эмоционального выгорания преподавателей высшей школы 49

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Л.М. Кизелевич, В.А. Бабайцева – Особенности трудовых действий и профессионально значимых физических качеств специалиста по адаптивной физической культуре 52

Е. Ван, Г.А. Ямалетдинова, Л.Н. Роголева, И. Юю – Подготовка педагога высшей школы Китая по физическому воспитанию в формате сетевого обучения 56

С.Б. Элипханов, Т.С. Элипханова, А.О. Ахмедов, А.А.-К. Умаров – Характеристика профессиональной подготовленности тренеров-педагогов спортивных клубов сельских общеобразовательных школ 58

Л.П. Шустова, Н.И. Кузнецова, Т.И. Дуброва – Развитие профессиональных компетенций учителей физической культуры и тренеров, связанных с формированием функциональной грамотности обучающихся в условиях дополнительного профессионального образования 61

А.А. Фатьянов, И.Ю. Роголева, А.В. Лосяков, А.В. Филиппова – Инновационные образовательные технологии в системе подготовки преподавателей физической культуры и спорта 64

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Р.В. Сафронов, Е.С. Ванина, С.В. Першиков, И.А. Немченко – Динамика уровня физической подготовленности студентов медицинского университета в первые годы обучения 66

А.В. Пономарев, О.В. Обухова – Педагогический потенциал игровых видов спорта в формировании патриотических установок студентов 69

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Н.А. Задорожная, Н.В. Дубкова, Ф.К. Макоева, А.А. Доможилова – Этапы большого пути: к 105-летию со дня основания кафедры профилактической медицины и основ здоровья 72

Н.А. Вахнин, М.А. Эльмурзаев, Е.А. Изотов, Э.Т. Майборода – Развитие теоретического знания о физической рекреации в историческом аспекте 76

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

А.А. Полозов, Д.Б. Берг, Н.А. Мальцева, Б.Б.А. Альмомани – Система динамического управления игрой профессиональной команды в режиме реального времени («Компьютерный тренер») 79

Г.И. Семёнова, И.В. Еркомашвили, Г.А. Рябов, К.К. Пшеницын – Алгоритмизация обучения базовым ударам в тхэквондо WTF ... 82

ЗА РУБЕЖОМ

М.А. Аль-Шбуль, Т.И. Мясникова, С.Т. Воробьев – Эффекты плиометрических тренировок в физической подготовке боксеров в любительских спортивных клубах Иордании 85

С.В. Данилов, Л.П. Шустова, Addisu Woldemichael Bongo – Гендерные особенности выбора копинг-стратегий студентами-спортсменами (на примере университета Бонга, Эфиопия) 88

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

С.В. Латышев – Сравнительный анализ характеристик соревновательной деятельности борцов различных стилей финалистов Олимпийских Игр 2024 92

Ф.В. Салугин, А.Э. Болотин, М.Х. Спатаева, А.А. Агалтдинов – Мотивационная составляющая юных кикбоксеров на начальном этапе спортивной подготовки 95

Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, Г.В. Зароднюк, Н.Д. Алексеева – Повышение эффективности нападающего удара у квалифицированных волейболистов с учетом показателей равновесия тела 98

А.А. Ташиян, Д.А. Жихарев, Е.Н. Лобанова, С.А. Чуб – Оптимизация физической подготовки юношей с использованием средств рукопашного боя 101

О.Е. Понимасов – Влияние специальной разминки на проявление реактивной ловкости бадминтониста в условиях игровых ситуаций 104

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Контент-анализ в современных педагогических исследованиях по физической культуре и спорту 107

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

И.В. Манжелей, О.Г. Румба, А.А. Горелов, А.А. Зайцев – Обобщение результатов экспертизы педагогических исследований по проблемам физической культуры и спорта 108

Ш.З. Хуббиев, О.В. Костромин, Н.А. Зиновьев, Н.Д. Алексеева – Интеграция функциональных систем организма атлета и спортивной подготовки – залог достижения высокого спортивного результата 111

Д.Ю. Нархов, К.Г. Жильцова, Е.Н. Нархова – Молодежная наука в сфере физической культуры и спорта как индикатор экологичности взаимодействия вузовских общностей 114

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.В. Антипов, Е.В. Шустова, Е.М. Антипова – Программно-нормативное обеспечение подготовки студенческих футбольных команд 11

Чжун Лэй – Мониторинг готовности спортсменов в ушу на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям 36

Р.Г. Ардашев – Насилие спортсменов вне соревнований 68

Ф.В. Салугин – Причины завершения спортивной карьеры у кикбоксеров 75

М.А. Новоселов, Е.Н. Скаржинская – Об определении понятия «Технологичные виды спорта» 78

Ф.Р. Зотова, Ф.А. Мавлиев, Г.Ф. Хамидуллина – Физическая активность как фактор обеспечения трудового долголетия женщин 45-60 лет 84

В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, С.В. Севодин – Развитие прогностического компонента спортивной культуры личности студентов в процессе интеграции образовательной и спортивной деятельности 87

Н.Е. Калинина, А.М. Карагодина, О.Ф. Крикунова – Развитие глазомерных способностей у студентов архитектурных специальностей средствами игровых видов спорта 103

Чжу Цзэуань, В.А. Баранов – Культурные константы китайской гимнастики тайцзицюань 106

Е.В. Безносюк, Н.А. Глузман – Взаимосвязь координационных способностей подростков и их двигательной активности 113

К 100-ЛЕТИЮ ТИПФК

Наследники и продолжатели славных традиций ТИПФК 33

НОВЫЕ КНИГИ

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
13.03.2025

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

3'2025

№(1041)

TOWARDS THE 100TH ANNIVERSARY OF THE THEORY AND PRACTICE OF PHYSICAL CULTURE

E.P. Vrublevskiy – Problematics of research in the field of sports training po materials contemporary publication journal «Teoriya i praktika fizicheskoy kultury» 3

THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

E.S. Naboychenko, S.O. Istomin, A.N. Ezhov, S.V. Kondratovich – Innovative approach to staffing youth national teams 6
M.G. Tkachuk, A.G. Levitskiy, G.V. Rudenko, A. M. Simakov – Features of physical development of martial arts men 9

MANAGEMENT IN SPORT

A.A. Zakharov – Transformation of target guidelines of the system of children's and youth sports 12
L.A. Rapoport, C.B. Томилова, O.I. Prokhorova, A.S. Rapoport – Administration of the activities of early physical development centers for children at the regional level 18
I.V. Martynenko, A.V. Kireeva, A.A. Volobuev, N.V. Eroshkin – Development of corporate sports through corporation-university interaction 21
I.A. Tolstopyatov, E.V. Redi, A.N. Lisovik – The influence of swimming with classic fins on the regional development of underwater sports 24

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

L.Yu. Belenkova, S.V. Kotovskaya, N.L. Zakharova – Features of health-saving activities of students with disabilities in the context of sports activities 26
S.V. Novakovskiy, E. Machaidze, S.V. Kondratovich, A.A. Taranchuk – Method of correction of psycho-emotional state of persons with disabilities by means of water-based body-oriented therapy 28

SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, I.A. Nikulina, E.V. Pletneva – Influence of strength training and aerobic loads on morphofunctional parameters in overweight women 31
A.V. Zakharova, K.R. Mekhdieva, A.A. Taranchuk, K.E. Shcherbakov – Age-related features of the hemodynamic state of athletes involved in para-equestrian sports 4
A.B. Sablin, S.V. Chernyshev, E.A. Ulyanova, G.G. Polevoy – The influence of physical culture on the functional development of schoolchildren 37
A.A. Volodin, E.N. Pristupa – Assessment of physical development of children from the Donetsk People's Republic in comparison with children from other regions based on anthropometric and functional indicators 40

SPORT PSYCHOLOGY

V.A. Kuvanov, S.P. Mikhaylovskiy, A.V. Zaytsev, M.V. Davydov – Psychophysiological training of highly qualified freestyle wrestlers 43
V.P. Umnov – Individual differences of students in visual perception of gymnastic exercises and the speed of forming an idea about them 46
O.I. Shcherbakova, V.R. Shlychkov, O.N. Shlychkova, V.P. Savelov – Swimming as a means of relieving emotional burnout in higher education teachers 49

VOCATIONAL TRAINING

L.M. Kielevyaynen, V.A. Babaytseva – Features of work activities and professionally significant physical qualities of a specialist in adaptive physical education 52
E. Wang, G.A. Yamaletdinova, L.N. Rogaleva, I. Yuy – Training of a Chinese higher school teacher in physical education in the online learning format 56
S.B. Elipkhanov, T.S. Elipkhanova, A.O. Akhmedov, A.A.-K. Umarov – Characteristics of professional training of coaches and teachers of sports clubs of rural comprehensive schools 58
L.P. Shustova, N.I. Kuznetsova, T.I. Dubrova – Development of professional competencies of physical education teachers and trainers related to the formation of functional literacy of students in the context of additional professional education 61
A.A. Fatyanov, I.Yu. Rogaleva, A.V. Losyakov, A.V. Filippova – Innovative educational technologies in the system of training teachers of physical education and sports 64

UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

R.V. Safronov, E.S. Vanina, S.V. Pershikov, I.A. Nemchenko – Dynamics of the level of physical fitness of medical university students in the first years of study 66
A.V. Ponomarev, O.V. Obukhova – Pedagogical potential of game sports in the formation of patriotic attitudes of students 69

HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

N.A. Zadorozhnaya, N.V. Dubkova, F.K. Makoeva, A.A. Domozhilova – Stages of a long journey: on the 105th anniversary of the founding of the department of preventive medicine and health fundamentals 72
N.A. Vakhnin, M.A. Elmurzaev, E.A. Izotov, E.T. Mayboroda – Development of theoretical knowledge about physical recreation in a historical aspect 76

DIGITAL TRANSFORMATION IN SPORT

A.A. Polozov, D.B. Berg, N.A. Maltseva, B.B.A. Almomani – System of dynamic control of the game of a professional team in real time mode («Computer coach») 79
G.I. Semenova, I.V. Erkomashvili, G.A. Ryabov, K.K. Pshenitsyn – Algorithm for teaching basic strikes in WTF taekwondo 82

ABROAD

M.A. Al-Shbul, T.I. Miasnikova, S.T. Vorobyev – Effects of plyometric training in the physical preparation of boxers in amateur sports clubs in Jordan 85
S.V. Danilov, L.P. Shustova, Addisu Woldemichael Bongo – Gender characteristics of the choice of coping strategies by student athletes (on the example of Bonga University, Ethiopia) 88

«TRAINER» – journal in journal

S.V. Latyshev – Comparative analysis of the characteristics of competitive activity of wrestlers of various styles of Olympic finalists of the 2024 Games 92
F.V. Salugin, A.E. Bolotin, M.Kh. Spataeva, A.A. Agaltidinov – Motivational component of young kickboxers at the initial stage of sports training 95
N.V. Lutkova, Yu.M. Makarov, G.V. Zarodnyuk, N.D. Alekseeva – Increasing the efficiency of the attacking strike in qualified volleyball players taking into account the indicators of body balance 98
A.A. Tashchiyan, D.A. Zhikharev, E.N. Lobanova, S.A. Chub – Optimization of physical training of young men using hand-to-hand combat 101
O.E. Ponomasov – The influence of special warm-up on the manifestation of reactive agility of a badminton player in game situations 104

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshva – Content analysis in modern pedagogical research on physical education and sports 107

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

I.V. Manzheley, O.G. Rumba, A.A. Gorelov, A.A. Zaytsev – Generalization of the results of the examination of pedagogical research on the problems of physical education and sports 108
Sh.Z. Khubbiev, O.V. Kostromin, N.A. Zinoviyev, N.D. Alekseeva – Integration of functional systems of the athlete's body and sports training is the key to achieving high sports results 111
D.Yu. Narkhov, K.G. Zhiltsova, E.N. Narkhova – Youth science in the field of physical culture and sports as an indicator of the environmental friendliness of interaction between university communities 114

FROM EDITOR'S PAPERCASE

A.V. Antipov, E.V. Shustova, E.M. Antipova – Software and regulatory support for the training of student football teams 11
Zhong Lei – Monitoring the readiness of wushu athletes at the stage of direct preparation for competitions 36
R.G. Ardashov – Out-of-competition violence by athletes 68
F.V. Salugin – Reasons for ending sports careers in kickboxers 75
M.A. Novoselov, E.N. Skarzhinskaya – On the definition of the concept of «Technological sports» 78
F.R. Zotova, F.A. Mavliev, G.F. Khamidullina – Physical activity as a factor in ensuring working longevity of women aged 45-60 years 84
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, S.V. Sevodin – Development of the prognostic component of sports culture of students' personalities in the process of integration of educational and sports activities 87
N.E. Kalinina, A.M. Karagodina, O.F. Krikunova – Development of eye measurement abilities in students of architectural specialties by means of game sports 103
Zhong Lei – Monitoring the readiness of wushu athletes at the stage of direct preparation for competitions 106
E.V. Beznosyuk, N.A. Gluzman – The relationship between coordination abilities of adolescents and their motor activity 113

TO THE 100TH ANNIVERSARY OF THE THEORY AND PRACTICE OF PHYSICAL CULTURE

Heirs and continuers of the glorious traditions of T&PPC 33

NEW BOOKS