

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:

– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор  
Югра научно-спортивная  
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами  
журнала  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
первый главный редактор  
журнала «ТифФК» –  
Николай Александрович  
Семашко



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

# 11'2020

№(987)

### НА ПУТИ К ЮБИЛЕЮ ТИПФК

Л.И. Лубышева – «Теория и практика физической культуры» – информационно-аналитический ресурс спортивной науки	3
С.А. Пронин – Влияние журнала «Теория и практика физической культуры» на развитие теории и методики легкой атлетики (циклические виды)	6

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, С.М. Ашкинази, В.С. Куликов, Д.С. Мельников – Применение различных способов коррекции психофизиологического статуса высококвалифицированных кёрлингистов	9
Т.В. Бакшева, В.С. Милашечкин, В.В. Иванов, Н.В. Логачев – Оценка психофизиологических параметров организма студентов колледжей с разными двигательными режимами	12
К.Н. Дементьев, Л.М. Волкова, Е.Г. Зуикова, Т.В. Бушма, А.Ю. Липовка – Коррекция личностной и ситуативной тревожности студентов на занятиях аэробикой	15
Ф.Ф. Костов, Г.Н. Пономарев, В.Ф. Костюченко – Факторы эмоционального выгорания в работе тренера по художественной гимнастике	18
А.Е. Ловягина, С.В. Медников, В.К. Сафонов – Психологические трудности на соревнованиях у спортсменов с разным уровнем характеристик психической саморегуляции	20
Д.Е. Головкин – Влияние кинезиологического модуля «психомоциональные всплески» на психомоторную подготовленность лыжников-гонщиков	22
Д.М. Загородникова, Н.Л. Гусева – Влияние занятий спортивным ориентированием на познавательные психические процессы студентов	25
М.С. Исхаков, В.Г. Шилько – Психологическая подготовка юных теннисистов к соревновательной деятельности	27
Е.Н. Ашанина, М.Н. Сеник, С.Б. Тайсаева, Н.Б. Скрипникова – Влияние биоакустической коррекции на состояние стресса киберспортсменов	30

### СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

В.Н. Алпатов, В.П. Ганапольский, П.В. Родичкин, М.В. Ганапольская – Математическая модель прогноза безболевого течения декомпрессионной болезни у спортивных дайверов	32
Т.В. Красавина, В.А. Заборова, С.Д. Руненко, И.А. Лазарева – Велотренировки низкой интенсивности у пациентов до и после аортокоронарного шунтирования	35
Р.В. Кучин, Н.Д. Нененко, М.В. Стогов, Н.В. Черныцына, Т.А. Максимова – Маркеры костного ремоделирования у юношей при занятиях спортом в условиях Среднего Приобья	38
Ж.Е. Фирилёва, Г.Н. Пономарев – Принципы физической реабилитации при восстановлении здоровья после инсульта	40
Ю.А. Гаева, Е.В. Медведева, А.А. Ильин, Л.В. Капилиев – Коррекция постретального баланса у людей старшего возраста методом стабилографической тренировки с биологической обратной связью	43
Н.Н. Захарьева, В.Г. Сенатская, К.А. Осмухина – Особенности физической работоспособности лыжниц-гонщиц высокой квалификации в различных фазах оварально-менструального цикла	45

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Е.А. Бирюкова, С.В. Погодина, Э.Р. Желдубаева, Г.Д. Алексанянц – Технологии биоуправления в оптимизации двигательных-когнитивных возможностей спортсменов-ориентировщиков	47
Н.А. Овчинникова, Л.В. Капилиев – Аэробные нагрузки как фактор развития когнитивных способностей в подростковом возрасте	50
Р.В. Тамбовцева, А.Н. Демидова – Факторная структура функционального состояния и предрасположенности к проявлению физических качеств женщин в структуре фитнеса	52

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Г.Н. Пономарев, Н.Ф. Радионова, С.В. Ривкина – Отношение преподавателей вуза к профессиональной подготовке будущих педагогов по физической культуре	55
В.В. Ерилова, Н.Г. Закревская, Э.Г. Пулятова, С.Г. Мальцева – Формирование профессиональных компетенций у студентов вуза физической культуры в области спортивной дипломатии	58

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Ш.З. Хуббиев, В.Л. Пашута, Е.Н. Курьянович – Оптимизация физического воспитания студентов на основе интеграции учебной деятельности кафедр физической культуры и студенческого спорта в вузе	60
П.В. Родичкин, О.П. Степаченкова, А.М. Фокин – Применение методики соревновательной игровой направленности на занятиях по физической культуре у студентов вузов	62
Т.Ю. Покровская, Р.А. Юсупов, Е.Б. Титова, Ю.С. Журавлева – Дистанционное обучение по дисциплине «Физическая культура и спорт» в условиях самоизоляции	65
В.С. Сосунковский, А.И. Загребская – Кинезиологическая образовательная технология физического воспитания дошкольников	68
В.Г. Шилько, Н.Л. Гусева, В.С. Колпашикова – Физическая активность как средство повышения продолжительности и качества жизни возрастных людей	71
И.Н. Ворошин, И.В. Дмитриев, Д.С. Зайко – Система спортивной тренировки легкоатлетов-паралимпийцев с поражением ОДА	74

### СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

А.С. Егоров, В.Г. Шилько – Применение упражнений с отягощениями для коррекции и профилактики нарушений осанки у студентов	77
---	----

### «ТРЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

Е.А. Гаврилова, О.А. Чурганов, Ю.В. Яковлев, П.К. Кузнецов – Биологически активные добавки и энергообеспечение в хоккее с шайбой	80
О.Е. Понимасов, В.В. Рыбчук, Ю.А. Титаренко – Технично-временные параметры структурного цикла плавания юных кролистов	83
Анита Ламошова, С.М. Лукина, Ольга Киселовичева, Адриана Крначова – Оценка различных элементов сложности в спортивной аэробике на основе 3D-анализа	86
Е.В. Гусева, О.И. Загребский – Динамика показателей максимальной силы и силовой выносливости у гимнасток-художниц	89
А.Д. Скрипка, Л. Лямха, Е. Сморованских, Г. Матушак – Анализ технологических аспектов спортивной антропологии	92

### ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

Ж.И. Бушева, С.М. Обухов – Национальные хантыйские подвижные игры как эффективное средство оптимизации двигательной активности младших школьников северного региона	95
Н.И. Сивянский, А.В. Фурсов, В.Ю. Лосев – Мониторинг готовности подростков к выполнению нормативов комплекса ГТО	98
А.С. Смигирев, М.Н. Мальков, А.Ю. Николаев, С.И. Логинов – Влияние половозрастных характеристик на физическую активность студентов	101

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Широкомасштабное спортивное мероприятие как фактор развития мотивации и интересов населения к активным занятиям спортом в различных условиях жизнедеятельности	103
--	-----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.А. Гордиевских, Т.А. Шилько – Томский марафон как универсальное средство привлечения спортсменов к соревновательной деятельности в различных условиях жизнедеятельности	104
М. Грегориц, Е.А. Блинова, Е.А. Гуреева, Карло Ковачич – Влияние чемпионата мира по футболу на привлекательность России для туристического рынка Хорватии	106
Хуан Юнь, В.П. Губа, Л.В. Булыкина – Технологии сравнения гендерно-ювенильных особенностей травматизма в волейбольных командах России и Китая	108

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Т.В. Левченко – Педагогический менеджмент в системе подготовки кадров для сферы физической культуры и спорта	8
И.С. Таможникова, Д.В. Таможников, С.А. Давыдов, А.С. Гладких – Хроническая микротравма как предиктор острых, хронических заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата спортсменов	14
Г.Д. Алексанянц, Е.Г. Селихова, О.А. Медведева – Психофизиологические показатели координационной метрии у детей	17
Е.Ф. Гайсина, Т.П. Спицына – Новые современные стоматологические средства для профилактики воспалительных заболеваний пародонта у профессиональных спортсменов	29
Е.И. Троян – Организационно-методические основы интегрированного обучения сотрудников полиции применению боевых приемов борьбы	37
А.Н. Зелянина, И.Е. Корельская – Представление об успешности спортивной деятельности у спортсменов	42
О.Е. Ушакова, И.Н. Батырь, А.С. Мартынов, Н.А. Пономарева – Влияние развития силовых способностей на технику выполнения соревновательного упражнения метателей диска	64
М.Ю. Бадиловский, А.В. Захарова – Оценка функциональной подготовленности перспективных футболистов 15-16 лет для перехода в профессиональные клубы	76
А.С. Гончаров – От науки к спорту: занятия спортивными практиками профессорско-преподавательского состава вуза	82
Е.С. Садовников – Физкультурно-оздоровительная деятельность как инструмент управления стрессом в условиях ограничения жизнедеятельности	85
Т.И. Мясникова, С.А. Тарханов – Оценка силовых характеристик квалифицированных пловцов	91
А.Л. Похачевский, Н.К. Голубева, А.Б. Петров, Ю.В. Шулико, А.В. Калинин – Влияние тренировочной работы на адаптационные характеристики организма	100

НОВЫЕ КНИГИ	61, 67, 94, 97, 110
-------------	---------------------

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО	34
----------------	----

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ	11
---------------	----

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).  
– database of periodicals  
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
15.10.2020

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

# 11'2020

№(987)

### ON THE VERGE OF ANNIVERSARY OF TIPFK

L.I. Lubysheva – "Teoriya i praktika fizicheskoy kultury" journal as an informational and analytical resource of sports science..... 3  
S.A. Pronin – Teoriya i praktika fizicheskoy kultury journal and its effect on theory and methodology of athletics (cyclic sports disciplines)..... 6

### SPORT PSYCHOLOGY

S.E. Bakulev, V.A. Tajmazov, S.M. Ashkinazi, V.S. Kulikov, D.S. Melnikov – Mental conditioning methods in application to highly-skilled curlers ..... 9  
T.V. Baksheva, V.S. Milashechkin, V.V. Ivanov, N.V. Logachev – Psychophysiological characteristics of college students with different motor modes ..... 12  
K.N. Dementiev, L.M. Volkova, E.G. Zuikova, T.V. Bushma, A.Yu. Lipovka – Correction of trait and state anxiety in students at aerobics classes ..... 15  
F.F. Kostov, G.N. Ponomarev, V.F. Kostyuchenko – Factors of emotional burnout in work of rhythmic gymnastics coaches ..... 18  
A.E. Lovyagina, S.V. Mednikov, V.K. Safonov – Psychological difficulties of students with different mental self-regulation levels during competitions ..... 20  
D.E. Golovko – Kinesiological module "psychoemotional outbursts" and its effect on psychomotor fitness of racing skiers ..... 22  
D.M. Zagorodnikova, N.L. Guseva – Sport orienteering practices and their impact on cognitive mental processes in students ..... 25  
M.S. Iskhak, V.G. Shilko – Mental conditioning of junior tennis players for competitive activity ..... 27  
E.N. Ashanina, M.N. Senik, S.B. Taisaeva, N.B. Skripnikova – Effects of bioacoustic correction on stress level in cyber athletes ..... 30

### SPORT MEDICINE

V.N. Alpatov, V.P. Ganapolsky, P.V. Rodichkin, M.V. Ganapolskaya – Mathematical model to predict painless decompression illness in competitive diving ..... 32  
T.V. Krasavina, V.A. Zaborova, S.D. Runenko, I.A. Lazareva – Low-intensity cycling training in application to patients before and after coronary artery bypass graft surgery ..... 35  
R.V. Kuchin, N.D. Nenenko, M.V. Stogov, N.V. Chernitsyna, T.A. Maksimova – Bone turnover markers in boys of Middle Ob region during sports activities ..... 38  
J.E. Firileva, G.N. Ponomarev – Physical rehabilitation principles in post-stroke recovery period ..... 40  
Yu.A. Gaevaya, E.V. Medvedeva, A.A. Ilyin, L.V. Kapilevich – Stabilographic training with biological feedback for correction of postural balance in senior people ..... 43  
N.N. Zakharyeva, V.G. Senatskaya, K.A. Osmukhina – Physical working capacity of elite female racing skiers in different phases of ovarian-menstrual cycle ..... 45

### SPORT PHYSIOLOGY

E.A. Biryukova, S.V. Pogodina, E.R. Jeldubaeva, G.D. Aleksanyants – Biocontrol technologies to optimize motor-cognitive capabilities of orienteering athletes ..... 47  
N.A. Ovchinnikova, L.V. Kapilevich – Aerobic loads to develop cognitive abilities in adolescence ..... 50  
R.V. Tambovtseva, A.N. Demidova – Factorial functional state structure and predisposition to display of physical qualities in women engaged in fitness ..... 52

### VOCATIONAL TRAINING

G.N. Ponomarev, N.F. Radionova, S.V. Rivkina – Attitudes of university teachers to vocational training of future physical education specialists ..... 55  
V.V. Ermilova, N.G. Zakrevskaya, E.G. Putyatova, S.G. Maltseva – Building professional competences in sports university students in sports diplomacy sphere ..... 58

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

Sh.Z. Khubbiev, V.L. Pashuta, E. N. Kuryanovich – Academic physical education optimization by integration of educational activities of physical education and university sports departments ..... 60  
P.V. Rodichkin, O.P. Stepchenkova, A.M. Fokin – Application of competitive game methodology in academic physical training ..... 62  
T.Yu. Pokrovskaya, R.A. Usupov, E.B. Titova, Yu.S. Zhuravleva – Distance learning in physical education and sports discipline in terms of self-isolation ..... 65  
V.S. Sosunovsky, A.I. Zagrevskaya – Kinesiological educational technology in physical education of preschoolers ..... 68  
V.G. Shilko, N.L. Guseva, V.S. Kolpashnikova – Physical activity for longer and more quality life of mature people ..... 71  
I.N. Voroshin, I.V. Dmitriev, D.S. Zayko – Sports training system in application to Paralympic track athletes with musculoskeletal disorders ..... 74

### SPORT MANAGEMENT

A.S. Egorov, V.G. Shilko – Exercises with weights to correct and prevent postural disorders in students ..... 77  
«TRAINER» – JOURNAL IN JOURNAL  
E.A. Gavrilova, O.A. Churganov, Yu.V. Yakovlev, P.K. Kuznetsov – Biologically active additives (baa) and energy supply in ice hockey ..... 80  
O.E. Ponimasov, V.V. Ryabchuk, Yu.A. Titarenko – Technical and temporal parameters of structural swimming cycle of junior crawl swimmers ..... 83  
Anita Lamošová, Svetlana M. Lukina, Olga Kyselovičová, Adriána Krnáčková – 3D-analysis-based rating of different difficulty elements in sport aerobics ..... 86  
E.V. Guseva, O.I. Zagrevskiy – Dynamics of maximal strength and strength endurance indicators in rhythmic gymnasts ..... 89  
A.D. Skrypkov, L.Lyamha, J. Smorawinski, G. Matuschak – Analysis of technological aspects of sports anthropotechnics ..... 92

### YUGRA – SCIENCE AND SPORTS

Zh.I. Busheva, S.M. Obukhov – Khanty folk active games as effective means to optimize motor activity of elementary schoolchildren of northern region ..... 95  
N.I. Sinyavsky, A.V. Fursov, V.Yu. Losev – Rating adolescents' physical fitness for GTO complex tests ..... 98  
A.S. Snigirev, M.N. Malkov, A.Yu. Nikolaev, S.I. Loginov – Student physical activity depending on gender and age ..... 101

### PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Large-scale sporting event as factor in development of people's motivation and interests in active sports in various living conditions ..... 103

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

A.A. Gordievskikh, T.A. Shilko – Tomsk international marathon to involve athletes in competitive activities in various living conditions ..... 104  
M. Gregorić, E.A. Bilinova, E.A. Gureeva, Karlo Kovačić – FIFA World Cup in Russia to attract tourists from Croatia ..... 106  
Huang Yun, L.V. Bul'ykina, V.P. Guba – Technologies for comparing gender-juvenile differences in injuries in volleyball teams of Russia and China ..... 108

### FROM SLUSHPILE

T.V. Levchenkova – Pedagogical management in personnel training system in physical education and sport sector ..... 8  
I.S. Tamozhnikova, D.V. Tamozhnikov, S.A. Davydov, A.S. Gladikh – Chronic microtrauma as predictor of acute, chronic diseases and injuries of musculoskeletal system in athletes ..... 14  
G. D. Aleksanyants, E.G. Selikhova, O.A. Medvedeva – Psychophysiological indicators of coordinationometry in children ..... 17  
E.F. Gaisina, T.P. Spitsyna – New modern dental products in prevention of inflammatory periodontal diseases in professional athletes ..... 29  
E.I. Troyan – Organizational and methodological foundations of integrated training of police officers in use of combat techniques ..... 37  
A.N. Zelyanina, I.E. Korelskaya – Idea of successful sports activity among athletes ..... 42  
O.E. Ushakova, I.N. Batyr, A.S. Martyshev, N.A. Ponomareva – Discus thrower's strength abilities versus competitive exercise technique ..... 64  
M.Yu. Badilovskiy, A.V. Zakharova – Rating promising 15-16-year-old footballers functional fitness for professional club activity ..... 76  
A.S. Gonashvili – From science to sport: faculty sports practices ..... 82  
E.S. Sadovnikov – Physical education and health activity for stress management in conditions of limited life activity ..... 85  
T.I. Miasnikova, S.A. Tarkhanov – Rating strength characteristics of qualified swimmers ..... 91  
A.L. Pokhachevsky, N.K. Golubeva, A.B. Petrov, Yu.V. Shuliko, A.V. Kalinin – Effect of training work on body adaptive characteristics ..... 100

NEW BOOKS ..... 61, 67, 94, 97, 110

SCIENTIST'S JUBILEE ..... 34

SCIENTIFIC LIFE ..... 11