

NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ДЕКАБРЬ 2022



Возрастная
категория

Главный редактор

Илья Вадимович Егоров

Зам. главного редактора

Анна Аксельрод

Шеф-редактор

Анна Жуковская

Научный редактор

Ольга Костюкевич

Арт-директор

Ольга Ким

Дизайнер

Оксана Шуранова

Корректоры

Вера Аладина, Дина Богданова

Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

«нехирургических»

специальностей

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere». Новый терапевтический журнал». Издается с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства: ПИ № ФС 77-74285.

Общий тираж: 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».

123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 31, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 21.12.2022.

Формат: 70x100/16.

Печ. л. 9, заказ №144.

Отпечатано в ООО «Гран При».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции. Все права защищены 2022 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482-00-47.

Сайт: <http://www.newtj.ru>

Социальные сети:

<https://vk.com/newtjournal>

Отдел подписки: podpiska@newtj.ru

Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 101 59 87.

Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059.

Руководитель отдела рекламы:

Юлия Новикова, novikova@mediasphera.ru

Журнал пользуется услугами ресурсов:

www.kinopoisk.ru, www.vecteezy.com, www.vippng.com, www.freepik.com

Иллюстрация на обложке: Оксана Санжарова

Над номером работали:

Аксельрод Анна Сергеевна, Алышева Ирина Владимировна, Егоршина Людмила Владимировна, Карницкий Александр Вячеславович, Малявин Андрей Андреевич, Малявин Андрей Георгиевич, Муркова Марина Викторовна, Ни Оксана Геннадьевна, Павлова Самира Адиевна, Сиволап Юрий Павлович, Талибов Олег Букарович, Фадеев Валентин Викторович, Филыева Юлия Анатольевна

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ЕКУШЕВА Е.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**
Чем живет медицинский мир

THEMA PRINCIPALE

- 14 АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ
МЕДПРОГНОЗ
НА 2023**
Что было, что будет,
чем сердце
успокоится
- 20 К СТОЛУ!**
Прелести мадеры
и Маде(й)ры
- 26 С НОВЫМ
СЧАСТЬЕМ!**
Похмелье и как
с ним бороться
- 32 НАДО ПОДУМАТЬ**
Какие анализы нужно
назначить пациенту
- 38 ПОДАРКИ ОТ ВОМБАТА**
Крутые толстовки
и броши с медицинской
тематикой
- 46 БЛЕСТЯЩЕ!**
Лучшие подарки

ANAMNESIS MORBI

- 50 БУДЬ ЗДОРОВ,
НЕ КАШЛЯЙ!**
Как и чем лечить
острый бронхит
- 60 СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ**
Окончание трилогии
в вопросах и ответах
- 72 МГТ STEP BY STEP**
Полезный кейс
от гинекологов
- 82 АНТИМИКРОБНАЯ
ТЕРАПИЯ: РАБОТА
НАД ОШИБКАМИ**
Лекция Оксаны
Геннадьевны Ни

МЫ ХОТИМ,
ЧТОБЫ В ЭТОМ ГОДУ
ВСЕМ БЫЛО ТЕПЛО И УЮТНО!

РЕДАКЦИЯ NONNOCERE

СЧЕТ
ИДЕТ!
СТР. 46





Рекламные
публикации

STATUS PRAESENS

- 98 ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ
НАМ ГОТОВИТ**
Аккредитация врачей
в 2023 году

ANAMNESIS VITAE

- 104 ДЖОН ЛЕННОН:
ПАНК, РОДИВШИЙСЯ
СЛИШКОМ РАНО**
Биография + любовь
к котикам
- 122 ГОД КРОЛИКА**
Лирический рассказ
от Анны Аксельрод
- 126 ИГЛА СПАСЕНИЯ**
Кому спасибо
за изобретение
люмбальной пункции
- 132 ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ**
Фильмы и сериалы
для новогодних каникул
- 141 ЛИТЕРАТУРА**
Где искать ссылки

