

готовят на фабриках и вводят в состав микстур от кашля. В домашних условиях при кашле и простуде полезен чай из бутонов жимолости. Гомеопаты также издавна прописывают препараты жимолости при болезнях нервной системы, печени и желчного пузыря, кашле и астме.

Из листьев и плодов жимолости делают *настои*, а из коры и ветвей – *отвары*.

*Настой* листьев жимолости: 10 г листьев настаивать в 200 мл кипятка 2 ч, процедить. Пить по 1 ст. ложке 4 раза в день при отёках, поносах, болезнях почек, мочевого пузыря. Наружно использовать для промывания ран, язв, ожогов.

*Настой* плодов жимолости: 20 г плодов настаивать в термосе 4 ч в 200 мл кипятка. Пить по 50 мл три раза в день при гипертонии, гастритах, колитах с поносами, малокровии, гиповитаминозах.

*Отвар* из коры и ветвей жимолости: 20 г ветвей и коры кипятить в 200 мл воды 15 мин, настаивать 1 ч. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой при гастритах, колитах с поносами, отёках, авитаминозах. Противопоказания не обнаружены.

Используется жимолость и в кулинарии для приготовления соков, киселя, варенья:

- Сок из жимолости: 1 кг плодов, 100 г сахара. Плоды перебрать, помыть, прогреть в эмалированной посуде, размять деревянным пестиком, отжать сок, добавить сахар и довести до кипения. Разлить в стерилизованные ёмкости и закупорить. Сок может быть использован как безвредный пищевой краситель для напитков, желе, наливки и т.д.

- Кисель из жимолости: 500 г плодов, 300 г сахара, 25 г крахмала, 1 л воды. Плоды отжать, мезгу проварить в воде, процедить, добавить сахар, разведенный крахмал. Довести до кипения, снять с огня. Влить отжатый сок, разлить в чашки.

- Холодное варенье: свежие плоды и сахар берутся в соотношении 1:2. Ягоды перебрать, промыть, размять деревянным пестиком, добавить сахар. В течение суток смесь перемешивать деревянной ложкой. Разложить в стеклянные банки и поставить в холодильник или спустить в подвал. При таком хранении продукт не теряет вкусовые качества, практически, до нового урожая.