

В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЕ

---

---

**ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ:  
ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ,  
РЕАБИЛИТАЦИЯ**

---

---

Издательство  
«Современное сестринское дело»  
2022

Автор-составитель:

**И.С. Калюжная**, врач-терапевт

# **ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ: ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ**

Выпуск посвящен реабилитации больных, перенесших COVID-19, которые страдают «постковидным синдромом». Предназначен для медицинских сестер, фельдшеров, руководителей сестринских коллективов, преподавателей сестринского дела.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ. КАК ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ ЛЮДИ, ПЕРЕБОЛЕВШИЕ COVID-19.....	4
РАЗДЕЛ 1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЯ И ПРИРОДА «ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА».....	5
РАЗДЕЛ 2. ДИАГНОСТИКА «ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА».....	8
РАЗДЕЛ 3. ПРИМЕНЕНИЕ ПРИНЦИПОВ РЕАБИЛИТАЦИИ К COVID-19.....	19
РАЗДЕЛ 4. ЛЕЧЕНИЕ/РЕАБИЛИТАЦИЯ ПКС В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ.....	22
РАЗДЕЛ 5. ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ В ГОСПИТАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ.....	30
РАЗДЕЛ 6. РЕСПИРАТОРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ.....	35
РАЗДЕЛ 7. ДОМАШНЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ: ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ЛЮДЯМ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19.....	45
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	75