

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

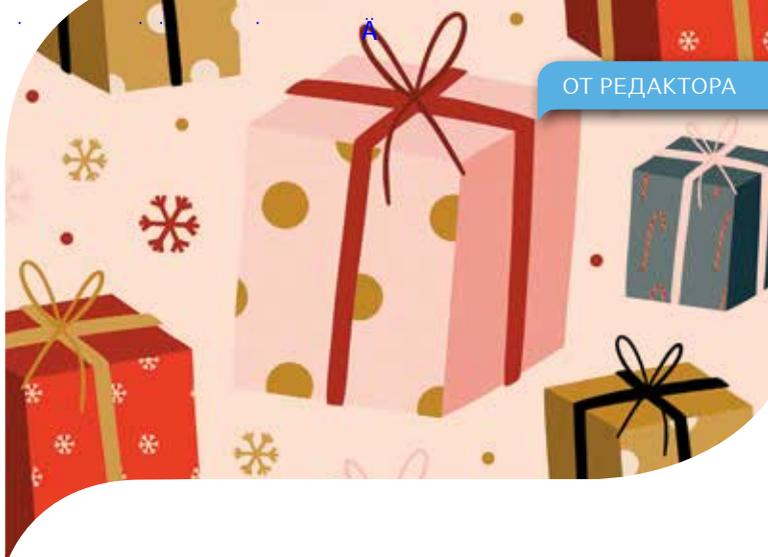
Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 18.12.2019
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2019
Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU



Ольга Смирнова,
*руководитель
Объединенной редакции*

Вот и прошел еще один год, полный маленьких и больших открытий, радостей и сложных будней. Загадывая желания под бой курантов, мы, конечно же, хотим, чтобы исполнились все наши мечты, хватало на все здоровья и почаще улыбалась удача. Редакция журнала присоединяется к многочисленным новогодним поздравлениям и желает вам, наши дорогие читатели, в новом году профессионального успеха и роста, семейного благополучия, железного здоровья и оптимизма! Ну а в качестве подарка – наполненный интересными темами новогодний номер и фейерверк призов тем, кто принимает самое активное участие в жизни наших «Российских аптек»!
До встречи в новом году!



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com



**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**
**10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В ЯНВАРЕ**

**URIAGE – ФИЛЛЕР
ДЛЯ КОРРЕКЦИИ
МОРЩИН AGE PROTECT**
Средство заполняет морщины, делает кожу более гладкой, упругой и сияющей, а также защищает ее от воздействия окружающей среды. Уникальная двухфазная формула продукта обеспечивает мгновенное и пролонгированное действие



- 4** **НОВОСТИ**
- АКТУАЛЬНО**
- 8** **Полезная десятка – 2019**
- ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
- 12** **Лечение варикоза: легкость, вернись!**
- В ФОКУСЕ**
- 16** **Кровяное равновесие**
- НАУКА**
- 20** **В поисках оружия против рака**
- 22** **Охота на уток**
- ДОСЬЕ**
- 28** **Символ года**

ФОТО: Shutterstock.com

- 32** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
 Как продавать БАД?
- 38** **БИЗНЕС**
 Работа в «облаках»
- 40** **ПО ЗАКОНУ**
 Слово юристу
- 42** **ЗА СТЕКЛОМ**
 Где искать «золотую» полку?
- 47** **КЛУБ РА**
 Поздравляем победителей!



62
ЕДА
**НОВОГОДНИЙ СТОЛ
ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ГОСТЕЙ**



24 **ПОДРОБНОСТИ
ЗАЧЕМ
ФАРМАКОЛОГАМ
ГЕНЫ**



44 **ЗА СТЕКЛОМ
НЕФОРМАЛЬНЫЕ
ОТНОШЕНИЯ
В КОЛЛЕКТИВЕ**

- 50** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
 Благодарим за участие!
- 54** **BEAUTY**
 Зимние радости
- 58** **Летающей походкой**

- 66** **ФИТНЕС**
 Тренажер под елкой
- 69** **ЮМОР**
 Фитогороскоп

