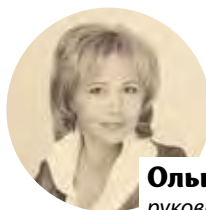


Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Редактор	Ольга Ройфман
Отдел распространения	Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105005, г. Москва, наб. Академика Туполева, д. 15, к. 2 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 18.12.2019
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2019
Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU



Ольга Смирнова,
руководитель
Объединенной редакции

Вот и прошел еще один год, полный маленьких и больших открытий, радостей и сложных будней. Загадывая желания под бой курантов, мы, конечно же, хотим, чтобы исполнились все наши мечты, хватало на все здоровья и почаще улыбалась удача. Редакция журнала присоединяется к многочисленным новогодним поздравлениям и желает вам, наши дорогие читатели, в новом году профессионального успеха и роста, семейного благополучия, железного здоровья и оптимизма! Ну а в качестве подарка – наполненный интересными темами новогодний номер и фейерверк призов тем, кто принимает самое активное участие в жизни наших «Российских аптек»!

До встречи в новом году!



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ
10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В ЯНВАРЕ

URIAGE – ФИЛЛЕР
ДЛЯ КОРРЕКЦИИ
МОРЩИН AGE PROTÉCT
Средство заполняет
морщины, делает кожу
более гладкой, упругой
и сияющей, а также
защищает ее от воздействия
окружающей среды.
Уникальная двухфазная
формула продукта
обеспечивает мгновенное
и пролонгированное
действие



www.rosapteki.ru/podpiska



- 4** **НОВОСТИ**
АКТУАЛЬНО
- 8** **Полезная десятка – 2019**
ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ
- 12** **Лечение варикоза: легкость, вернись!**
В ФОКУСЕ
- 16** **Кровяное равновесие**
НАУКА
- 20** **В поисках оружия против рака**
- 22** **Охота на уток**
ДОСЬЕ
- 28** **Символ года**

ФОТО: Shutterstock.com

- 32** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Как продавать БАД?
- 38** **БИЗНЕС**
Работа в «облаках»
- 40** **ПО ЗАКОНУ**
Слово юристу
- 42** **ЗА СТЕКЛОМ**
Где искать «золотую» полку?
- 47** **КЛУБ РА**
Поздравляем победителей!



24 **ПОДРОБНОСТИ**
ЗАЧЕМ
ФАРМАКОЛОГАМ
ГЕНЫ

- 50** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
Благодарим за участие!
- 54** **BEAUTY**
Зимние радости
- 58** **Летающей походкой**



62 **ЕДА**
НОВОГОДНИЙ СТОЛ
ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ГОСТЕЙ



44 **ЗА СТЕКЛОМ**
НЕФОРМАЛЬНЫЕ
ОТНОШЕНИЯ
В КОЛЛЕКТИВЕ

- 66** **ФИТНЕС**
Тренажер под елкой
- 69** **ЮМОР**
Фитогороскоп