



Д.Б. ЕФИМОВ
САМОУЧИТЕЛЬ
ПО
PR
ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ



Издательство «СПОРТ»

Москва • 2016

УДК 796/799

ББК 75.0

Е 91

*Издательство «СПОРТ» –
член Международной ассоциации издателей
спортивной литературы*

Д.Б. Ефимов

Е 91 Самоучитель по PR для спортсменов – М.:
Спорт, 2016. – 192 с. (Серия «В помощь спортсме-
ну»).

ISBN 978-5-906839-06-0

В книге показано, почему в современном мире успешные спортсмены просто обречены заниматься самопиаром. Это помогает им выстраивать спортивную карьеру, а также позволяет найти своё место в жизни после её завершения. Используя игровые методы, предложенные автором книги, вы легко научитесь основным приёмам самопиара. В книгу включены конструкторы биографии, имиджа, легенды и принципы работы в Instagram.

Для спортсменов любого возраста и уровня мастерства, тренеров, спортивных психологов, PR-менеджеров.

ББК 75.0

© Д.Б. Ефимов, текст, 2016

© Издательство «Спорт», издание,
оформление, 2016

ISBN 978-5-906839-06-0

Оглавление

Начало	3
Навигация.....	8
 Часть 1. Кто, Где, Когда	11
Вы – товар	11
Ваше имя – бренд	16
Ваши рынки	17
Рынок Спорта	20
Рынок Болельщиков.....	23
Рынок Медиа.....	24

Рынок Спонсоров	25
Рынок Элит	28
Первые шаги	31
Часть 2. Основные элементы	37
Узнаваемость	37
Позиционирование	42
Отстройка	51
Социальные сети	52
Часть 3. Своя игра	59
Правила игры	59
1-й уровень – Новичок	64
<i>Задачи 1-го уровня</i>	65
<i>Узнаваемость</i>	68
<i>Имидж</i>	69
<i>Отстройка</i>	70
<i>Навык уровня – вербальные коммуникации</i>	71
2-й уровень – Любитель	74
<i>Задачи 2-го уровня</i>	75
<i>Узнаваемость</i>	76
<i>Имидж</i>	78
<i>Отстройка</i>	79
<i>Навык уровня – невербальная коммуникация</i>	79

3-й уровень – Профессионал.....	91
<i>Задачи 3-го уровня</i>	92
<i>Узнаваемость</i>	95
<i>Имидж</i>	97
<i>Отстройка</i>	98
<i>Навык уровня – общение с прессой.....</i>	104
4-й уровень – Знаток.....	108
<i>Задачи 4-го уровня.....</i>	109
<i>Узнаваемость.....</i>	112
<i>Имидж</i>	112
<i>Отстройка</i>	114
<i>Навык уровня – создание легенды.....</i>	118
5-й уровень – Эксперт	123
<i>Задачи 5-го уровня.....</i>	124
<i>Уточнение задачи: настоящая элита</i>	126
<i>Узнаваемость.....</i>	128
<i>Имидж</i>	130
<i>Отстройка</i>	132
<i>Навык уровня – слухи</i>	136
Game не over или призовая игра	137
 Приложение	 139
Методы работы в Instagram	139
<i>Аватар.....</i>	140
<i>Контент</i>	142
<i>Раскрутка.....</i>	145

Конструктор биографии	149
Конструктор имиджа	153
<i>Спортивный образ</i>	154
<i>Повседневный образ</i>	155
<i>Образ на отдыхе</i>	160
<i>Любовь-морковь</i>	161
<i>Образ в семье</i>	163
Конструктор поведенческих реакций	165
<i>Тайны победы</i>	165
<i>Невербальные реакции</i>	168
<i>Вербальные реакции</i>	169
<i>Стереотипы</i>	171
Конструктор легенды	173
<i>Взгляд в прошлое</i>	175
<i>Наставники</i>	177
<i>Домашний любимец</i>	178
<i>Идолы и кумиры</i>	179
<i>Тотемы</i>	181
<i>Риторика</i>	182