ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɏ Ɉqddɏqɏè

УДК 378.016:005.95(075.8)
ББК 65.291.6я73+74.48я73
П54

Рецензент – доктор экономических наук, профессор М.Г. Лапаева

П54 **Полякова И.Л.**
Организация тренингов. Практикум: учебное пособие / И.Л. Полякова, В.К. Воробьев; Оренбургский гос. ун-т. – Оренбург: ОГУ, 2015. – 103 с.

Учебное пособие к практическим занятиям содержит тренинговые упражнения и задания различной направленности к практическим занятиям по дисциплине «Организация тренингов».

Учебное пособие предназначено для практических занятий по дисциплине «Организация тренингов» для бакалавров по направлению подготовки 38.03.03 «Управление персоналом», профиль Управление персоналом организации.

УДК 378.016:005.95(075.8)
ББК 65.291.6я73+74.48я73

© Полякова И.Л.,
© Воробьев В.К.,2015
© ОГУ, 2015

ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɏ Ɉqddɏqɏè

ŋqdqɐeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɐ ɈqddɎqɐè

Содержание

Введение..4

1 Упражнения для знакомства участников...6

2 Упражнения для командообразования..13

3 Упражнения коммуникативной компетентности.......................................29

4 Упражнения для развития навыков слушания..55

5 Упражнения для самопознания..63

6 Упражнения для повышения стрессоустойчивости..................................75

7 Упражнения для завершения тренинга...80

Список использованных источников..83

Приложение А Бланк "Лотерейный билет"..86

Приложение Б Темы для обсуждения на тренингах.....................................87

Приложение В Тест «Как Вы смеетесь?»...88

Приложение Г Тест «Сова или «Жаворонок»?..89

Приложение Д «Насколько Вы оптимист?»..91

Приложение Е Тест «Внимательный или невнимательный»?.......................97

Приложение И Запрещающие знаки..99

Приложение К Опросник "Оценка эффективности групповой работы" 100

Приложение Л Анкета "Итоги тренинга"...101

Приложение М Коммуникативные ошибки тренера..................................102

Приложение Н   Пример возможного расписания работы тренера.............103

ŋqdqɐeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɐ ɈqddɎqɐè