

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»****Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ**

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«28» 08 2018 г.
Протокол № 1
Зав.кафедрой Павлов А.И.

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по УР
Л.П. Грибкова

«28» 08 2018 г.

**Рабочая программа по дисциплине
«ОСНОВЫ САМООБОРОНЫ»**

Основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): Физкультурно-
оздоровительные технологии

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс - 4

Семестр - 8

Итоговая форма контроля – зачет

Рабочую программу разработали:
ст. преподаватель Шляхтин В.А.
ст. преподаватель Никуленков А.Н.

Смоленск 2018