



19

Кабачковая пицца

12

Прокол по приколу.
Больно ли прокалывать хрящ уха

ПСИХОЛОГИЯ

7 Правда жизни
бумеранг помощи

9 Судьба
роковая встреча

КРАСОТА И СТИЛЬ

10 Питание
моцарелла вместо жвачки

11 Кожа
укротить пигмент

ЗДОРОВЬЕ

14 Разминка
минутный массаж

16 Консультации
магний в форме



ЛЮБИМЫЙ ДОМ

21 Огород
зола для кабачков

25 Увлечения
хранительница печати

ДОСУГ

23 Экспертиза
квасовое расслоение

27 Лунный календарь
на июль



20

Брызги шампанского на клумбе

Письмо редактора

В эти дни школьных выпускных балов и вступительных испытаний в вузы мне вспоминается год собственного окончания школы. Не то чтобы ностальгирую... Но, глядя на нынешних ребят, невольно возвращаюсь в свой 1980-й. Стране, кстати, тогда было не до нас: 19 июля открывались Олимпийские игры в Москве. Из-за этого и вступительные экзамены в столичные вузы перенесли с июля на август. Зато в региональных институтах даты оставили прежние. Был риск «пролететь» с поступлением, что заранее добавляло нервов и нам, и родителям. Из-за Олимпиады и свою золотую школьную медаль я получила не на выпускном, а спустя 8 месяцев, будучи студенткой журфака, потому что монетным дворам в тот год их было некогда чеканить. Радости и гордости не ощутила, ведь дорожка ложка к обеду. Да и свою роль к тому времени она уже сыграла: всё же советское школьное «золото» ценилось высоко, и тогда при поступлении в вуз необходимо было сдать на отлично лишь один профильный экзамен. Сегодня медаль лежит у меня дома среди других памятных вещей прошлого. Как и альбом с поплёкшими фотографиями учеников и учителей нашего 10 «А». Я ведь большинство одноклассников последний раз видела как раз на выпускном. Как у них жизнь сложилась? Самое же, пожалуй, любопытное, как мы запоминаемся из юности другим людям. Как-то встретила своего учителя физкультуры. Он меня, конечно, спустя десятилетия не узнал, а когда девичьей фамилией представилась, сразу в лице переменялся: это ж ты, говорит, с каната упала? Ну да, было дело. Сдавали норматив, я уже по канату до самого потолка спортзала долезла. И тут крюк, на котором тот снаряд висел, вдруг оторвался, я ухнула вниз на маты. К счастью, отделалась только шишкой на голове. «За секунды, что ты летела, я едва инфаркт не получил! Думал, что ж скажу твоей маме?» — эмоционально вспоминал физрук. А мне-то казалось, что должны помнить за спортивные достижения как минимум. Зря, что ли, моё фото на доске лучших спортсменов школы висело. А оно вон как!

Так что всем выпускникам — успешного поступления, родителям — выдержки. Верьте в себя, и всё в жизни сложится так, как надо и как должно быть.

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ