

NON NOCERE

новый терапевтический журнал

МАРТ 2021



Возрастная категория

Главный редактор
Илья Вадимович Егоров
Зам. главного редактора
Анна Аксельрод
Шеф-редактор
Анна Жуковская
Научный редактор
Ольга Костюкевич
Редактор
Елена Дорохова
Арт-директор
Ольга Ким
Верстка
Оксана Шуранова
Корректор
Вера Аладина
PR-менеджер
Юлия Головенко

Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

≤нехирургических≥

специальностей

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285.
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»,
123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 31, пом.1, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 02.04.21.
Формат: 70x100/16.
печ. л. 9, заказ № 21-Z-0306
Отпечатано в ООО «МЕДИКОЛОП».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2021 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47.
Сайт: <http://www.newtj.ru>
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>
<https://vk.com/newjournal>
<https://www.instagram.com/newjournal/>

Отдел подписки podpiska@newtj.ru
Бесплатная горячая линия по вопросам подписки 8 800 5555 715
Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ059

Отдел рекламы: reklama@newtj.ru

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos,
www.kinopoisk.ru

Над номером работали:

Аставацурян Марина Зориковна, Аксельрод Анна Сергеевна, Вялов Сергей Сергеевич, Головенко Алексей Олегович, Гилюк Анастасия Владимировна, Глухоедова Наталия Владимировна, Егоршина Людмила Владимировна, Жиленкова Александра Сергеевна, Жукова Елена Остаповна, Зиннатуллин Марат Радикович, Кайбышева Валерия Олеговна, Карницкий Александр Вячеславович, Кашин Сергей Владимирович, Магазиник Норберт Александрович, Кузовкова Юлия Валерьевна, Мазус Алексей Израилевич, Малявин Андрей Андреевич, Миннигалиев Айдар Рамилович, Муркова Марина Викторовна, Санжарова Оксана Евгеньевна, Сафонова Анна Петровна, Филалева Юлия Анатольевна, Цыганова Елена Валерьевна

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ЕКУШЕВА Е.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

МОРОЗОВ С.П., врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**
Чем живет медицинский мир
- 12 С МАЛЫХ ЛЕТ**
Интервью с Ириной Николаевной Захаровой

THEMA PRINCIPALE

- 20 ЖЕЛЧНЫЕ ЛЮДИ**
«Живая» лекция
с акцентом на сфинктере
Одди
- 26 ЧТО НЕ ТАК
С ВИОЛОНЧЕЛЮ?**
Пищевод Барретта:
диагностика и лечение
- 38 ЧТО НОВЕНЬКОГО?**
Обзор некоторых
докладов Европейской
гастроэнтерологической
недели
- 50 10 МИФОВ**
О язвенном колите
- 54 ШПАРГАЛКА
ДЛЯ ТЕРАПЕВТА**
Хроническая боль
в животе

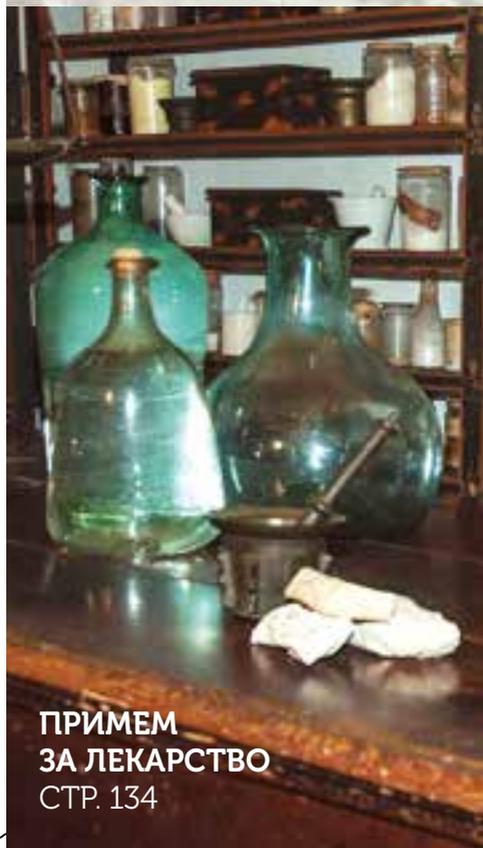
ANAMNESIS MORBI

- 64 МОМЕНТ ИСТИНЫ**
Лабораторные
анализы на COVID-19
- 70 МЕНСТРУАЛЬНАЯ
«АРИТМИЯ»**
Что нужно знать
терапевту о НМЦ
- 76 ЭБВ СИДЕЛИ
НА ТРУБЕ**
Инфекционный
мононуклеоз

А

ТИХАЯ ГРУСТЬ

СТР. 102



ПРИМЕМ
ЗА ЛЕКАРСТВО
СТР. 134

А



**ДНЕВНИКИ
ДОКТОРА ЛИЗЫ**
СТР. 141



**КАК
ЗВУЧИТ!**
СТР. 26



Рекламные
публикации

STATUS PRAESENS

- 86 НЕ ТАБЛЕТКОЙ
ЕДИНОЙ**
Как общаться
с пациентом и повышать
комплаентность: опыт
Норберта Магазаника

ANAMNESIS VITAE

- 102 ИСТОРИЯ БЕЗ КОНЦА**
Грустный рассказ
Анны Аксельрод
- 108 ПОРА НА ВОДЫ**
Источники здоровья
- 116 В СТИЛЕ ART NOUVEAU**
Стихи Юлии Кузовковой
- 122 ЧРЕВУГОДИЕ
В КРАСКАХ**
Что ели и писали
голландцы
- 128 СКАЛЬПЕЛЬ
И ФОРТЕПИАНО**
Биография Теодора
Бильрота
- 134 ЗЕЛЬЕ МОНАХА**
Аптека на Майорке
- 138 ВЕСНА, ВРАЧИ И ЯДЫ**
Просто хорошие
фильмы и сериалы
- 143 ЛИТЕРАТУРА**
Где искать ссылки