

15  
Г 124

АКАДЕМИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК СССР  
ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ОБЩЕЙ И ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

---

На правах рукописи

УДК 159.7

ГАБДРЕЕВА Гюзель Шаукатовна

ФОРМИРОВАНИЕ СПОСОБНОСТИ  
К САМОУПРАВЛЕНИЮ ПСИХИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ  
У СТУДЕНТОВ С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ТРЕВОЖНОСТИ

19.00.07 – Педагогическая и возрастная психология

А в т о р е ф е р а т  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата психологических наук

МОСКВА. – 1990

А