

A person in a wingsuit is shown in mid-flight, wings spread wide, against a backdrop of a vast, snow-covered mountain range. The person's suit is dark with a prominent Red Bull logo on the lower back. The scene is captured from a low angle, emphasizing the scale of the mountains and the height of the jump. The sky is clear and blue.

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики**

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор  
медицинских наук, профессор, генерал-майор  
медицинской службы, академик РАО. Советник  
Директора Российского научного центра  
восстановительной медицины и курортологии  
Росздрава**

**ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат  
медицинских наук доцент, член президиума  
Ассоциации авиационно-космической медицины  
России. Начальник Федерального управления  
авиационно-космического поиска и спасания при  
МО РФ**

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович**, профессор,  
почетный член Международной федерации  
спортивного скалолазания (IFSC). Институт  
физической культуры, спорта и молодежной  
политики Уральского Федерального  
университета, профессор кафедры физической  
культуры и спорта

**СОНЬКИН** Валентин Дмитриевич, доктор  
биологических наук, профессор ФГБОУ  
ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой  
физиологии

**УШАКОВ Игорь Борисович, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН**

*ХАНС Каменски, доктор, профессор, директор  
Института экономики образования земли  
Нижняя Саксония (Германия)*

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич, доктор**  
географических наук, член-корреспондент РАН,  
герой СССР и РФ. Депутат Государственной  
Думы РФ

**А.Ф. Зоткина**

Верстка: М.Ю. Рудков

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» [www.onebook.ru](http://www.onebook.ru) Тираж 500 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2022 год – 24186

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Шумова Н.С., Мананникова Е.А.</b> Невротическая потребность подростков 15-17-летнего возраста, занимающихся конным спортом, в независимости и самостоятельности как предпосылка направления агрессии на лошадь ..... 3
	<b>Алексеев Н.А., Клименко Б.А., Воротник А.Н., Бобровский А.А.</b> К вопросу определения понятия оперативного мышления и его проявления в технико-тактических действиях курсантов при обучении пресечению противоправных действий ..... 7
	<b>Чернявский Е.А., Юсупов В.В., Ятманов А.Н.</b> Зарубежный опыт изучения и лечения психогенных потерь в условиях военных конфликтов ..... 14
	<b>Верстакова А.В., Шумова Н.С., Байковский Ю.В.</b> Формирование адекватной самооценки у детей младшего школьного возраста при занятиях теннисом ..... 20
<b>ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Баранюк В.И.</b> Дистанционное формирование физической готовности военнослужащих сухопутных войск РФ к ведению боевых действий ..... 26
	<b>Склизков В.А., Конаков А.В.</b> Оптимизация методики обучения приемам самозащиты возрастного контингента занимающихся в клубах самообороны ..... 30
	<b>Мякенький Г.С.</b> К вопросу обучения рукопашному бою в образовательных организациях Министерства обороны Российской Федерации ..... 34
	<b>Гэ Тяньчжень, Гониянц С.А.</b> Методика обучения спортивному ориентированию учащихся с тарших классов КНР ..... 38
<b>РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Швыгина Н.В.</b> Физическая реабилитация лиц среднего возраста с инфарктом миокарда в условиях санатория ..... 44
	<b>Бергман А.И., Тарасов П.Ю., Рабаданов М.Н.</b> Изменение морфофункционального состояния футболистов в ходе подготовительного периода под воздействием современного комплекса восстановительных процедур ..... 48
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Федюк Н.С., Сорокин В.П., Сытник Г.В., Обвинцев А.А., Ашкинази С.М.</b> Комплекс ГТО – основа оптимизации двигательной активности и важный компонент формирования мотивации к здоровому образу жизни старшеклассников ..... 54
	<b>Ду Фэнкуй</b> Методы физической подготовки и технической подготовки резервистов по лыжным гонкам в провинции Хэйлунцзян ..... 62
	<b>ПЭН Юн, Тамбовский А.Н., Фатех ЗЕРЕГ</b> Влияние 12 недель специальной физической подготовки на специальные скоростные качества Китайских юных теннисистов ..... 66
<b>ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>Сяо Цзе, Гониянц С.А.</b> Модель оптимизации маркетинга туристско-рекреационных услуг провинции Хэнань (КНР) для целей активного туризма взрослого населения России ..... 70
	<b>Ермаков А.В.</b> Анализ использования тактики победы нокаутом в смешанных единоборствах ММА (Ultimate Fighting Championship) с привлечением больших данных ..... 75
<b>ВОЕННО- ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ</b>	<b>Зиамбетов В.Ю.</b> Военно-патриотическое воспитание в условиях военно-прикладной физической подготовки студенческой молодежи ..... 80
<b>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>ХЭ Сюэюнь</b> Изменение психического здоровья студентов университета в постэпидемиологический период (во время социальной депривации) при организации повышенной двигательной активности ..... 85