



ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №2 (64) / 2022

ISSN 2311-343X

**ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ**

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА
ООО Издательский центр «АГСПА»
При поддержке ФБГОУ ВО Российского университета
спорта «ГЦОЛИФК»

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФБГОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БАБКИН Юрий Александрович, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии, нейрофизиологии и психофизиологии деятельности операторов ГНЦ РФ Института медико-биологических проблем РАН

ВУКОЛОВ Владимир Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

ГОДИНА Елена Зиновьевна, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аукуологии человека

ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

КАМАЕВ Олег Иванович, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующей кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

КАСАТКИН Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

ЛЕВУШКИН Сергей Петрович, доктор биологических наук, профессор ФБГОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФБГОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович, доктор психологических наук, профессор ФБГОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздрава

ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры физической культуры и спорта

СОНЬКИН Валентин Дмитриевич, доктор биологических наук, профессор ФБГОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

УШАКОВ Игорь Борисович, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

ХАНС Каменски, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

Технический редактор и корректор:

А.Ф. Зоткина
Верстка: М.Ю. Рудков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 454 МБК
Тел./факс: (499) 166-56-95. E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.
Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.
Распространяется в розницу и по подписке.
Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2022 год – 24186

СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Шумова Н.С., Мананникова Е.А. Невротическая потребность подростков 15-17-летнего возраста, занимающихся конным спортом, в независимости и самостоятельности как предпосылка направления агрессии на лошадь 3
	Алексеев Н.А., Клименко Б.А., Воротник А.Н., Бобровский А.А. К вопросу определения понятия оперативного мышления и его проявления в технико-тактических действиях курсантов при обучении пресечению противоправных действий 7
	Чернявский Е.А., Юсупов В.В., Ятманов А.Н. Зарубежный опыт изучения и лечения психогенных потерь в условиях военных конфликтов 14
	Верстакова А.В., Шумова Н.С., Байковский Ю.В. Формирование адекватной самооценки у детей младшего школьного возраста при занятиях теннисом 20
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Баранюк В.И. Дистанционное формирование физической готовности военнослужащих сухопутных войск РФ к ведению боевых действий 26
	Склизков В.А., Конаков А.В. Оптимизация методики обучения приемам самозащиты возрастного контингента занимающихся в клубах самообороны 30
	Мякенький Г.С. К вопросу обучения рукопашному бою в образовательных организациях Министерства обороны Российской Федерации 34
	Гэ Тяньчжень, Гониянц С.А. Методика обучения спортивному ориентированию учащихся с тарших классов КНР 38
РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Швыгина Н.В. Физическая реабилитация лиц среднего возраста с инфарктом миокарда в условиях санатория 44
	Бергман А.И., Тарасов П.Ю., Рабаданов М.Н. Изменение морфофункционального состояния футболистов в ходе подготовительного периода под воздействием современного комплекса восстановительных процедур 48
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Федюк Н.С., Сорокин В.П., Сытник Г.В., Обвинцев А.А., Ашкинази С.М. Комплекс ГТО – основа оптимизации двигательной активности и важный компонент формирования мотивации к здоровому образу жизни старшеклассников 54
	Ду Фэнкуй Методы физической подготовки и технической подготовки резервистов по лыжным гонкам в провинции Хэйлунцзян 62
	ПЭН Юн, Тамбовский А.Н., Фатех ЗЕРЕГ Влияние 12 недель специальной физической подготовки на специальные скоростные качества Китайских юных теннисистов 66
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Сяо Цзе, Гониянц С.А. Модель оптимизации маркетинга туристско-рекреационных услуг провинции Хэнань (КНР) для целей активного туризма взрослого населения России 70
	Ермаков А.В. Анализ использования тактики победы нокаутом в смешанных единоборствах ММА (Ultimate Fighting Championship) с привлечением больших данных 75
ВОЕННО- ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ	Зиамбетов В.Ю. Военно-патриотическое воспитание в условиях военно-прикладной физической подготовки студенческой молодежи 80
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ХЭ Сюэюнь Изменение психического здоровья студентов университета в постэпидемиологический период (во время социальной депривации) при организации повышенной двигательной активности 85